

もっと走る もっと運ぶ もっと稼ぐ

2015 April
No.36

04

FUSO magazine

特集：首都高中央環状線全線開通

**「求められる
高速道路ネットワーク」**

ユーザーインタビュー：Our Pride

「志あるところに、道ありき」

3S5S誌上講座

儲けとツキを呼ぶ「経営革新」

トラめし登場！

「東神トラックステーション」

特別金利

0.99%
キャンペーン中

※詳細は中面で

All for you


FUSO

mitsubishi FUSO TRUCK & BUS CORPORATION

CONTENTS



03-05 Our Pride

株式会社 同仁社 代表取締役社長 齋藤 信

「志あるところに、道ありき」

リネンサプライ、リースキン事業を中心に、成長を続ける同仁社の、フロンティアスピリットとは？



06-07 Just Arrived

首都高中央環状線全線開通

「求められる高速道路ネットワーク」

都心部の渋滞緩和等を目的として整備を進めてきた、中央環状線が全線開通した。その効果に迫る。



08-09 Campaign

三菱ふそう大型トラック スーパーグレートV

「Wパッケージキャンペーン」

「一人でも多くの方に体感していただきたい」というWパッケージキャンペーンの内容を、Q&A形式で紹介する。



10-11 3S5S誌上講座

「儲けとツキを呼ぶ経営革新」

第1回 崖っぶちの町工場を立ち直らせた奇跡の3S,5S

自社の再建からコンサルティング事業まで、どれひとつ順風満帆にいなかった。だからこそ独自のノウハウを確立できた枚岡式3S5Sとは？



12 Front Eye's

「把握していますか？」

エンジンオイルの交換時期」

大切なエンジンを守るためには、適切なオイル交換が欠かせない。エンジンオイル交換時期と注意点について、ポイントを整理して解説する。



13 Stretch yourself

「腰痛 ストレッチ」

別所亜久里さんとともに、毎回1テーマで、誰でも簡単に取り組めるストレッチを紹介する。



14-15 Driver's Break

第1回「東神トラックステーション」

神奈川県大和市

全国のトラックステーションを毎月1つ紹介する連載企画。トラックドライバーに役立つ駐車場や宿泊、入浴施設情報、人気の「トラめし」についてレポートする。

Our Pride

志あるところに、
道ありき。

福島県・福島市でクリーン・コミュニケーション事業を展開する株式会社 同仁社はリネン・サプライ、リースキン事業を中心に清潔と快適を創造する企業だ。社名に込められた意味は「いつの時代も、どこでも、誰にも分けへだてなく、愛を」。同社の齋藤 信社長は「自分が目指すことをどんな困難があってもやり遂げる——志あるところに道ありき——」が経営の基本スピリット。いろいろと多難な局面にぶつかる地方経済のなか、堅調に業績を伸ばしている。



福島市松浪町
株式会社 同仁社
代表取締役社長

齋藤 信

MAKOTO SAITO

まっしろなシーツとユニフォームに込めた 「お元気で」の思い。



●「お客様の最大満足」を常に追求

——足下の景況感は、依然としてデフレ基調にある中で、御社は順調に業績を伸ばしておられますが、どの分野が成長を支えているのですか？

現在ではホテルを中心としたリネン類のリース／サブライ、ホテル・企業・病院などへのユニフォームのレンタル事業が中心になっています。リネン類はホテルはもちろんですが、特に病院ではリネン／ユニフォーム／入院している方の洗濯の代行、日用品の販売まで、これから大きな成長が見込めます。

——成長の秘訣を教えてください。

特別な秘訣はありませんが、強いて言えば常にお客様の最大の満足を心掛けていることです。例えばホテルのリネンでは、ただ清潔にクリーニングしただけではダメです。白度（白さ）を重視した作業を実施しています。さらに同じ糊を掛けるのにも肌触りの良さを追求、仕上げ時の伸ばしムラなども御法度です。こうした当社の最高水準の仕上がりへのこだわりが強味であり、それが宿泊のお客様の満足を生み、ホテルからの信頼にも繋がっていると考えています。

●最新設備の新鋭工場が稼働

——昨年12月に第三工場を建設、ドイツ製の最新自動化ラインを立ち上げたそうですね。

このラインはユニフォームのクリーニング用です。一着ごとにバーコードを装着して大半の行程を自動化、迅速／正確にお客様の元へ戻ります。洗濯は工業系／食品系／医療系と分け、異物混入や万が一の事故を防いでいます。他に類のない日本最高水準の設備であると自負しています。



昨年12月に稼働を開始した第三工場のライン。ここでは、ハンガーとユニフォーム本体にあるバーコードを一致させ、最終的にどこにソート（分ける）するかを指示する。お客様別にソートするのはもちろん、返送しない予定の要修繕／退職者分も自動でソートできる。



——リースキン事業も大切な柱のひとつですね。

乾式の掃除用具のレンタル事業です。全国ブランドのものが有名ですが東北地区では福島を中心に傘下に50社の代理店があり、シェアトップです。当社の原点のひとつであり、クリーニングを通してお客様の生活を豊かにする——お客様に育てられている——ことを常に実感させられる部門です。

——ご多忙な毎日のなかで心がけていることは。

東日本大震災の年だけはダメージを受けましたが、それ以外は堅調に業績を伸ばすことが出来ました。毎日苦労の連続ですが苦勞と思つていては身体が持ちません。——行動を起こさなければ、進化はない——そのように心掛けています。

とにかく扱いやすい、と評判

——フリートのなかで三菱ふそうのシェアが高いと伺いました。

当社には営業車を入れて211台の車両があり、そのうち、トラックは38台。33台が三菱ふそうで、配送ドライバーから「運転しやすい」という声が多いですね。販社からは専属の当社担当者を派遣して貰ってメンテナンスの管理などに当たっています。クルマの販社も当社と同じサービス業、顧客との接点をどのように増やすか、という意味では参考になることが多いですね。



第三工場の搬入口に並ぶキャンター。2t車と2.5t車を中心に33台の三菱ふそう車を投入。全車をリース契約として、三菱ふそうの担当者に車両管理とメンテナンスを依頼。万全のチェック体制が取られ、安全／安心な運行を実現している。常に1台は入庫中というから、それもうなずける。



DOJINSHA

いつの時代も、どこでも、誰にもわけへだてなく、愛を



株式会社 同仁社

代表取締役社長：齋藤 信

設立：1962年6月

社員数：558名

保有車両数：211台

昨年、12月5日に行なわれた第三工場竣工式にて。前列中央が齋藤信社長。後列に並ぶスタッフの服装を見ると作業内容によって異なることが分かる。中央から左側のラインで働くスタッフは、異物の混入を防ぐ完全防御服。髪の毛が落ちないように頭部全体を包む帽子を被り、実際の作業ではマスクも着用する、という徹底は食品工場並みだ。



特集

首都高 中央環状線 全線開通 「求められる」

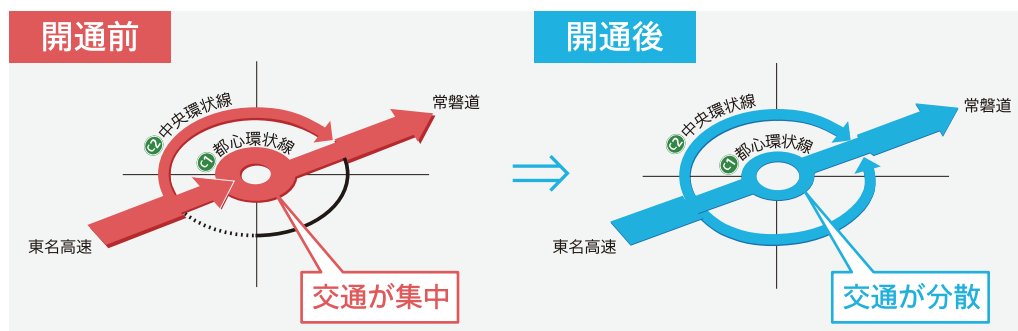
高速道路ネットワーク

急速なグローバル化の進展と経済の低迷、本格的な人口減少社会の到来という
厳しい現状と東日本大震災を経て、インフラが持つ価値や国土の脆弱性が再認識された現在、
これまでの延長線ではない形で、道路インフラにどう向き合おうかが問われている。



● 東京・横浜・千葉の臨海部のレジャー施設等が身近に

● 中央環状線より内側の通過交通が分散



平成23年国土交通大臣より包括的な検討要請を受けた
「今後の高速道路のあり方検討有識者委員会」による中間報告では、最優先で取り組む2本柱として左記を挙げている。

- 「日本経済を牽引する拠点地域」として、大都市・ブロック中心都市におけるネットワークの緊急強化
- 「繋げてこそそのネットワーク」を改めて認識し脆弱な地域の耐災性を高め、国土を保全する

中央環状線全線 開通による効果

① アクセス向上

- ◎東京・横浜・千葉の臨海部レジャー施設が身近に
- ◎観光エリアが首都圏から全国へ拡大

② 時間短縮

- ◎羽田空港へのアクセスが向上

- 例1／新宿⇒羽田
開通前所要時間40分⇒開通後20分
- 例2／美女木JCT⇒羽田
開通前所要時間70分⇒40分

③ 渋滞緩和

- ◎都心環状線に集中する通過交通が分散

④ 経済力強化

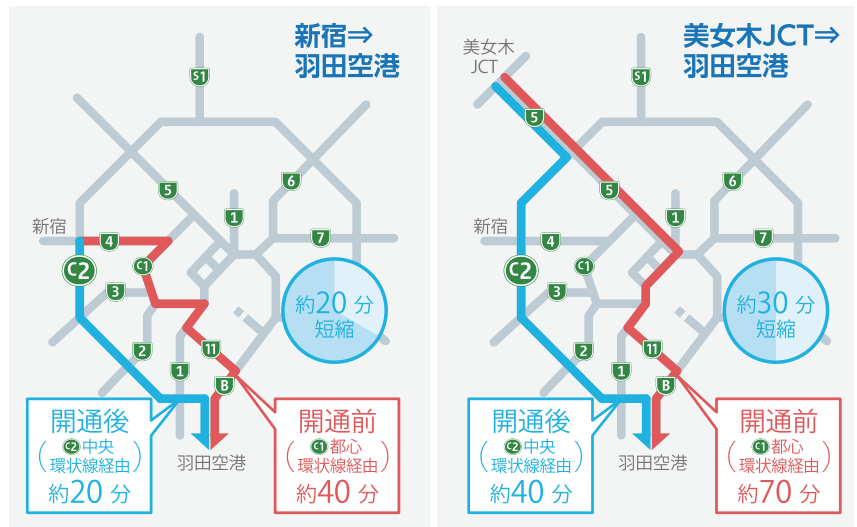
- ◎国際コンテナ物流がより効率的に
- 開通前／一般道経由で東名や中央道へ
開通後／中央環状線を使って東名、中央道へ

⑤ 防災力強化

- ◎突発的な通行止や、発生時の迂回が可能に
- 開通前／迂回ルート0⇒開通後／迂回ルート2

⑥ 環境改善

- ◎周辺の幹線街路の交通が円滑になり、CO₂の排出量も少なくなる



● 羽田空港がもっと使いやすく

中央環状線は、渋谷、新宿、池袋などの都心を結び、今回山手トンネルが開通したことにより、品川区・大井と江戸川区・葛西の両ジャンクションを結ぶ約47kmがつながった。中央環状線の内側においては、一日当たりの渋滞・混雑量が開通前に比べ、約4割減少すると言われる。都心の渋滞解消や首都圏の機能強化が期待される他、災害時の緊急輸送道路として必要な「命の道」の役割も持つ。

今年度、3環状道路では新たな区間が次々開通。

中央環状線は、渋谷、新宿、池袋などの都心を結び、今回山手トンネルが開通したことにより、品川区・大井と江戸川区・葛西の両ジャンクションを結ぶ約47kmがつながった。中央環状線の内側においては、一日当たりの渋滞・混雑量が開通前に比べ、約4割減少すると言われる。都心の渋滞解消や首都圏の機能強化が期待される他、災害時の緊急輸送道路として必要な「命の道」の役割も持つ。

今年度、3環状道路では新たな区間が次々開通。

首都高 中央環状線 全線開通

民需の拡大につながる高速ネットワークに益々期待が高まりそう。

開通イベント「山手トンネルウォーク」に1万4000人が参加

3月1日、首都高中央環状線の大橋・大井ジャンクション間の完成を記念し、「山手トンネルウォーク」が開催され、完成したばかりの地下トンネルを1万4000人が2・8kmに渡り歩行した。

会場では、首都高が歩んできた50年の歴史と名車、次世代の道路と次世代の車両展示が行われ、三菱ふそうトラックバスでは、往年の名車として「キャンターT210C」、次世代トラックとして「キャンターエコハイブリッド」を展示した。

3月7日の開通式典では、主催者である東京都の舛添都知事及び首都高道路株式会社社長の菅原社長、太田国土交通大臣から来賓の挨拶があり、多くの報道関係者が見守る中、通り初めが行われた。



3月7日中央環状線 開通式典「通り初め」に参加したキャンターT95AD(下)と、開通セレモニーの様子(上)

三菱ふそう大型トラックスーパーグレートV レッドとグリーン、 「Wパッケージキャンペーン」

現在、三菱ふそうトラックバスでは、スーパーグレートVを対象に、Wキャンペーンを展開している。大型でここまで思い切った低金利キャンペーンを展開したのは、初めての試みだという。どのような思いでこのキャンペーンを実施したのだろうか？ キャンペーンを企画した担当者に話を伺った。

純正メンテ付で安心低金利

定期点検や車検整備費が実質無料!! (メニューにより異なります)

※QPG-FS64VVZ3X、
用途:営業用、
リミテッドウイング
(GVW25t/7MT/279kW (380PS))、
月10,000km走行、期間5年間、
メンテナンスメニュー
「ベーシック」適用の一例です。

**SUPER
GREAT V 300台**
全車対象 限定チャンス!!

サポート安心の「純正メンテナンス付リース」
FUSO VALUE メンテリースを
特別金利0.99%でご提供

※規定台数に達し次第終了となります。

月々 **264,276** (税込) 円で!

**GREEN
PACKAGE
CAMPAIGN**
0.99%

SUPER GREAT V 全車対象300台限定チャンス

車両購入のみでも安心低金利

通常金利4.80%に比べ、月々約24,000円 (税込) お得!!

※QPG-FS64VVZ3X、
用途:営業用、
リミテッドウイング
(GVW25t/7MT/279kW (380PS))、
期間5年間の一例です。
継続諸費用は含みません。

**SUPER
GREAT V 400台**
全車対象 限定チャンス!!

毎月定額支払いでご購入をサポート
FUSO ファイナンスリースを
特別金利1.49%でご提供

※規定台数に達し次第終了となります。

月々 **240,300** (税込) 円で!

**RED
PACKAGE
CAMPAIGN**
1.49%

SUPER GREAT V 全車対象400台限定チャンス

Q&A

——まず、実施の経緯について
教えていただけますか？

スーパーグレートVは、圧倒的な燃費性能、デザイン、操作性、全てにおいて我々の自信作です。今回、「二人でも多くの方に体感していただきたい」という思いから、このようなキャンペーンを実施することになりました。



——今までのキャンペーンとの違いはどんなところですか？

大型で、これ程低金利のキャンペーンは初めてです。比較していただければ、どのファイナンシャル会社より低金利であることがおわかりになると思います。

——どのようなお客様に利用して欲しいと思っていますか？

大型車をご利用のすべてのお客様です。このキャンペーンを機会に我々の自信作であるスーパーグレートVを体感していただきたいです。

——レッドとグリーン、2つのキャンペーンがありますが、どちらがお得ですか？

金利を比べていただくと、グリーンがお得です。5年間のメンテナンスがついて1%を切る金利は、かつてないものです。

——月々、どのくらいお得になるのですか？

弊社の通常の金利と比べ、レッドは月々約2万4000円、グリーンは月々約2万8000円お得になります。

——低金利のため、装備面で劣るようなことはありませんか？

そのようなことはありません。スーパーグレートV全車種が対象ですので、お客様のご予算に合わせてお選びいただくことが可能です。

——1社あたり、契約台数の制限はありますか？

審査はございますが、特に契約台数の制限はありません。何台契約していただいても結構です。ただし、グリーンは300台、レッドは400台限定となっております。おかげさまで好評を博し



ておりますので、お早めにご検討ください。

——リース契約後の車両はどうなりますか？

返却、買取の選択も契約時に選択可能です。様々な契約形態がございますので、まずはお気軽に担当営業にご相談ください。

「乗れば、良さが実感できる」スーパーグレートV。「燃費性能、デザイン、どれをとっても、乗っていただいたお客様に絶対損はさせない」という強い思いが、製品開発に込められています。全ての大型ユーザーの皆さんへ、この機会に、ぜひ検討していただきたいですね」と、担当者は言う。今後、他の車種でもキャンペーンの計画があるということなので、そちらへも注目したい。

Wパッケージキャンペーン比較表

	GREEN	RED
金利	0.99%	1.49%
月額(税込)	¥264,276	¥240,300
メンテナンス	純正メンテナンス付	無し
車種	全車種対象	全車種対象
限定台数	300台	400台

本キャンペーンにつきましては、
お気軽に最寄りの三菱ふそう
販売店にご相談ください。

三菱ふそう お客様相談センター
全国共通フリーダイヤル

☎ 0120-324-230

オープン時間:月曜～金曜(除く所定の休日)9:00～12:00,13:00～17:00

「経営革新」 儲けとツキを呼ぶ

第①回 崖っぷちの町工場を
立ち直らせた奇跡の3S5S



枚岡合金工具株式会社
代表取締役会長

古芝 保治

1949年3月 大阪市生まれ。
桃山学院高校卒業後、30年間自社の金型設計・製造に携わるかたわら1983年より自社の販売・受発注管理システム独自に開発。2001年よりISO9001工程認証システム等統合管理ソフトを開発。現在、金型の他、現場のアイデアを生かした「デジタルドルフィンズ」事業を立ち上げパソコン初心者でも3分で使えるデジタル文書管理システムを経済産業省産業大臣認定の新連携事業として手がける。「徹底3S」のエバンジェリストとして公的支援機関の要請で講演活動を行い、2009年より沖縄3S活動研究会などを契機に教育事業で全国を飛び回る。2014年には、ペルーとブラグアイでも講演を行い、好評を博した。

■著書「儲けとツキを呼ぶ『ゴミゼロ化』工場の秘密」
(日本実業出版社)

■枚岡合金工具WEBサイト
金型事業部 <http://www.sg-loy.co.jp/>
3S経営革新事業部 <http://www.sg-loy.com/>
図面・文書管理・超整理法ツール「デジタルドルフィンズ」
<http://www.digitaldolphins.jp/>
会長ブログ <http://hiraoka.keikai.topblog.jp>

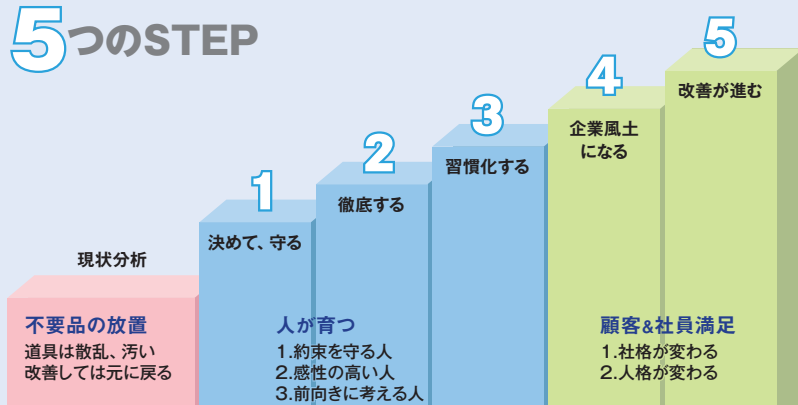
社長就任直後に、 創業以来初の赤字転落

当社は金型作りを生業としており、父が東大阪・枚岡の地で創業しました。私が2代目社長に就任した1996年、バブル崩壊のあおりで売上が低迷、ついに、翌年には創業以来初の赤字に転落しました。腕に誇りをもって働いてきた社員の目から輝きが失われ、社内の活気も消えていきました。工場を見れば、くわえ煙草の作業で床には吸殻が散乱、通路にはやりかけの仕事が放置され、足の踏み場もない状態。このような職場環境では若い人材は定着せず、マイナスのスパイラルに陥っていました。

こんな大変な時に、 なんで3Sやねん？

「このままでは倒産する」。そんな時出会ったのが、「3S(整理・整頓・清掃)」でした。効率化を追求し、徹底的に無駄を省くことで利益を確保し、安定した経営で従業員とその家族を守るため、子々孫々まで語り継がれ、誇れる3S活動を、何としてもやり抜く決意を社員に伝えました。誰も反対はしませんでした。しかし「3Sをやることにどんな意味があるのか」「本当に3Sで経営改革などできるのだろうか」との思いがあったのだと思います。

5つのSTEP



3S5S活動は、図のようなステップを経て組織に浸透していきます。やり出して、もとに戻りにくくなるのは、第3ステップの「習慣化する」の段階からです。最初が肝心で、スタートから3ヶ月間で「徹底する」の段階まで一気に持っていけないと、単なるイレギュラーのイベントとして終わってしまいます。



3S活動に取り組もうとする企業向けに、定期的に開催する工場見学会&3S講習会。工場と事務所における実際の改善事例をもとに、徹底3Sのノウハウをお伝えしています。



工場見学では、お客様も社内清掃を体験していただきます。エチオピア、ガーナ、レソト、南アフリカ、ザンビア、ジンバブエの皆さんにとって「掃除は女性がするもの」。自国内では掃除をする習慣がないので、とても驚かれたようでした。初めは慣れない手つきで掃除していましたが、徹底した掃除を通じて心を高めて経営を伸ばす「モーションマインド」をお伝えすると、学びとろうと熱心に取りくまれました。

組織には必ず反対する人がいます。「262の法則」でいうと、2割が推進派、6割は中間派、残り2割が反対派です。私は、反対派の存在は仕方ないことと受け入れることにしました。多くの経営者は、

取り組みから2年半、活動が定着してきたかと思われた頃、一部の社員から不満が噴出しました。「わしは掃除をするために働いているわけじゃない!」「あんたがええかつこしいだけやないか!なんでもわしらまで、付きあわせなあかんねん!」私はどうしようもない虚しさに襲われました。「私は間違っているのだろうか」「いや、そんなはずはない」「で、自らを奮い立たせました。社長は、経営方針を定め、実行することが仕事です。方針がブレたら、企業はおしまいなのです。」

工場見学者、のべ1万人

今、我が社は黒字回復を遂げ、高収益企業に生まれ変わり、「大阪フロンティア賞経営革新奨励部門特別賞」「IT経営百選最優秀賞企業認定」など、数々の経営賞を受賞するまでに成長しました。

3S5S活動の成果が評判となり、年60回行っている工場見学には、14年間で国内外から4000社、累計1万人以上の方が訪れています。その中には、松下電器産業(現・パナソニック)など、一流企業も多く名を連ねています。

社員も見違えるようになりました。自分の職場にも仕事にも誇りを持ち、生き生きと輝いています。私たちが取り組んだのは、「整理」「整頓」「清掃」の3Sだけです。「たった1枚のぞうきん」で会社は変わります。私たちは「徹底3S」と呼んでいます。が、正しいステップを踏むことで、職場環境も社員にも驚くべき変化が表れるのです。

● 次回からは、業績がアップ、「社員が成長し、社格が変わる」秘訣をお伝えします。

Front Eye's



いつも安全安心に！
運転前には
必ず点検を。

把握していますか？ エンジンオイルの交換時期

エンジンオイルの果たす最も大きな役割は、「車の心臓」ともいえるエンジンを守ること。燃料と異なり、走った分だけなくなるわけではないが、油量の点検と交換を怠りがちです。エンジン内を循環するオイルは、常に内部で発生した汚れを吸収していきます。日常点検によるエンジンオイルの油量確認や適切なオイル交換で、大切なエンジンを守りましょう。

エンジン オイル 交換時期



エンジンオイルの性状はエンジンの性能や寿命に大きな影響を与えます。必ずメーカー指定のエンジンオイルを使用し、取扱説明書に定められた時期（インターバル）以内ならびに方法での交換をお願いします。なお、エンジ

ンオイルの劣化が進むと、クラックシャフトやコンロッドのベアリング類の早期摩耗やPCVバブルに内蔵のブローバイガスオイルセパレータ目詰まりなど、エンジンにダメージを与えてしまい、思わぬ故障の原因となります。

交換時期（ポスト新長期排出ガス規制対応車両）

車種	エンジン	使用オイルおよび条件	オイル交換時期	参考：オイルフィルタエレメント交換時期
大型	スーパーグレート	DH-2	40,000kmごと	オイル交換と同時
		スーパーDH-2	60,000kmごと	
		スーパーDH-2 (高速道路を70%以上走行する場合)	80,000kmごと	
中型	エアロエース・エアロクイーン	DH-2またはスーパーDH-2	下記以外	40,000kmごと
			シビアコンディション※1に該当する場合	
			10,000kmごと	
小型	キャンター ローザ	DH-2またはスーパーDH-2	下記以外	40,000kmごとまたは1年ごと
			シビアコンディション※1に該当する場合	
			20,000kmごとまたは1年ごと※2	

- ※1 シビアコンディションとは主に次のような走行をする場合です。
- ・車速20km/h以下の低速走行が主体の場合
 - ・頻繁（10分以内）にエンジンの始動、停止を行う走行が多い場合
 - ・短い距離（10km以下）の走行を繰り返す場合
 - ・長時間のアイドル運転を頻繁に行う場合
- ※2 2014年4月以前の車両：40,000km または1年ごと
シビアコンディション：10,000kmごと

長時間ローアイドル使用時の注意

走行時だけでなく、エンジンのローアイドル運転によってもエンジンオイルの劣化は進行します。消費燃料の節約ならびにCO2の排出量削減のためにも不要なエンジンのローアイドル連続運転は、お控え下さいますようお願い致します。エアコンの使用や荷箱の保冷などのため、止むを得ず、停車時にもエンジンを長時間ローアイドルで使用される場合には、規定の交換時期よりも早め※3のエンジンオイル交換をお願い致します。



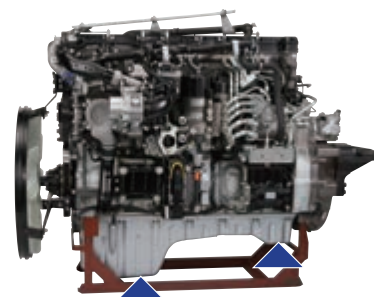
体も車も
ケアが大切ね！

エンジンオイルドレイン時の注意点

車両のタイプやエンジンによっては、下記例のように複数か所からエンジンオイルをドレインする必要がある場合がございますので、取扱説明書の記載にしたがって、オイルパンやオイルフィルタ内に出来るだけ古いエンジンオイルを残さないようにドレイン作業を正しく行なって下さい。

例

- 【6M60エンジンを搭載している全車両の場合】
→オイルパンおよびオイルフィルタの2か所
【スーパーグレート標準キャブ車（6R10エンジン）の場合】
→オイルパンの前・後2か所（右図中▲印）



古いオイルがエンジン内に多く
のこってしまつと、エンジンオ
イルの寿命が短くなります。
（6R10エンジン）

※3 シビアコンディションが設定されている車種を除く

点検・整備についてご不明点などございましたら、お近くの三菱ふそうサービス工場にお問い合わせください。

STRETCH

yourself

座って腰を伸ばす エクササイズ

- ① 椅子に腰かけたまま手軽にできる腰を伸ばすストレッチです。右足を左足ののせ、左手で右足の指先を軽く持ちます。上半身はまっすぐ背筋を伸ばすことを意識しましょう。



- ② そのままの状態からゆっくり上半身を倒していきます。倒すときに呼吸は吐くことを意識します。倒せるところまで倒したらそのままの状態です呼吸をキープ、終わったらゆっくり息を吸いながら戻します。足を反対に代えて同様に行います。



直角エクササイズ

こちらも腰を伸ばすストレッチです。テーブルに手が届くくらいの位置に、足を開いて立ち、上半身をゆっくり倒しながらテーブルに手をつきます。腰を中心に身体が90度におりまがるように意識します。かかとは床に着け腰は天井にひきあげるようなイメージに。3呼吸おいたらゆっくり上半身を元に戻します。

腰痛予防に 「腰を伸ばす 簡単ストレッチ」

長時間の運転や座りっぱなしで事務作業を続けているとどうしても腰が固まってしまう。いつでもどこでもできる簡単ストレッチで腰痛知らずの腰に！



別所 亜久里さん

Profile

一般社団法人ベストボディ・ジャパン協会ディレクター。中学より、陸上競技を行い、高校時代は県大会で優勝も。大学時代はスポーツクラブにて4年間アルバイトをし、卒業後はスポーツクラブでスタジオプログラム開発に関わって現在に至る。2013ミス・アース・ジャパン 日本代表ファイナリスト。
<http://bestbodyjapan.com/>



東神トラックステーション

〔神奈川県大和市〕



住所：神奈川県大和市上草柳588

TEL：046-261-1100(運行情報センター)

046-262-0456(宿泊・仮眠申し込み)

HP：http://toshin-ts.com/

アクセス：

国道246号大和厚木バイパスと246号(旧道)の上草柳交差点。東名高速横浜町田ICから約5km

駐車場：大型車95台、普通車22台

営業時間：

運行情報センター9:00～17:00(土・日曜、祝日休)

宿泊・仮眠申し込み6:00～21:00

※各施設の営業時間は各項目をご参照ください



全国トラックステーション
施設案内

コインランドリー
もあります

大浴場の脱衣所に洗濯機と乾燥機がある



洋室のシングルルームは26室。洗面所付き

宿泊DATA/チェックイン：16:00 チェックアウト：10:00 宿泊料金(会員)：シングルルーム3,200円、和室(2名利用の1名料金)2,500円、トラック協会ドライバー限定宿泊キャンペーン2,700円(シングルルーム) 仮眠：受付は12:00まで(3時間まで1,000円)

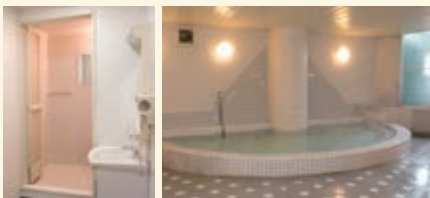
シャンプーやボディソープはフロントで購入可。女性用シャワー室にはドライヤーも完備

入浴DATA/営業時間：6:00～21:45(最終受付21:00)、コインランドリーは6:00～21:00(最終開始20:00) 料金(会員)：男性用大浴場430円、女性用シャワー200円、コインランドリー40分200円、乾燥機10分100円

神奈川県大和市を走る国道246号のバイパス側道と、246旧道が交わる上草柳交差点に建つ東神トラックステーションは、大型トラックの利用台数が全国で1、2を争う人気のトラックステーション。東名高速の横浜町田ICまたは厚木ICからのアクセスも良く、北海道から九州まで、北へ南へと荷物を運ぶドライバーが行き交う。24時間利用可能なのはもちろん、大型車が95台も停められる全国屈指の広さを誇る駐車場は、朝から昼過ぎにかけて利用のピークを迎える。東神トラックステーションの建物内には3年半前に改装した清潔感のあるレストラン「くつろぎ処」や宿泊施設、大浴場、コインランドリー、無料休憩室、自販機が揃い、ドライバーがひと息つける施設が充実。一般開放もしているので、気軽に立ち寄りやすい雰囲気だ。宿泊と入浴はトラック協会会員価格が設定されており、快適な空間が格安で利用できるため、リピーターも多い。

**大型駐車場90台以上！
全国でトップクラスを誇る
大型トラックの憩いの場**

宿泊&入浴施設



2名用(8畳)の和室は2室。落ち着く空間

男性専用の大浴場は広々としてゆったりくつろげるため、ドライバーに好評。女性にはシャワールームを1室用意している。2階には宿泊施設があり、男性のみ利用可能だが、シングルルームと和室を用意。シンプルだが居心地がいい。

**長距離運転の疲れを癒す
快適な客室と大浴場**

トラめし 人気Best3 /


人気No.1 肉野菜いため定食
680円

健康に気をつかうドライバーたちから、野菜メニューがほしいとのリクエストで登場した定食。たっぷり入った野菜はシャキシャキしておいしい。

人気No.2 ハンバーグ&生姜焼き定食
(ごはん大盛り) 790円


人気No.1を誇っていた生姜焼きと、幅広い世代に人気のハンバーグを組み合わせたボリュームメニュー。人気のおかずを両方味わえるのが魅力。

人気No.3 ヒレ&ロースかつ組合せ定食
(ごはん大盛り) 890円


レストラン最大のボリュームメニュー。ヒレとロースの2種類のカツが楽しめる。注文してから揚げるのでアツアツだ。衣もサクッとしている。

レストラン

広々として明るい食堂。一般客の利用も可能。窓側に1名用席が6席設けられている

レストランDATA/
営業時間: 6:30~21:30
(ラストオーダー21:00)



種類豊富なメニューが揃い
ガッツリ派も
ヘルシー派も大満足

ドライバーに人気の「レストランくつろぎ処」は、食券制のセルフサービスの食堂。中庭に面した大きな窓から日が差し込む明るい店内は、トラックドライバーならではの1人客が利用しやすい配置になっている。メニューは定番の定食から麺類、ボリュームメニュー、サイドメニューまで40種類ほど揃い、幅広い年齢や女性ドライバーも選びやすいラインナップ。朝6時半から10時まで提供される朝食も好評。明るい笑顔の厨房スタッフを作る温かいごはんから、働く活力をもらえそうな食堂だ。

大盛りごはんは
このボリューム



私のおすすめは日替わり定食と、ボリュームメニューのBIGチキンカツ定食(790円)です。どれもおいしいので、ぜひ召し上がってください!



厨房スタッフ
小林三穂さん

from TRUCK STATION

**『FUSO magazine』
読者へのお得なサービス**

東神トラックステーションから『FUSO magazine 4月号』の読者の方に、コーヒー1杯をプレゼント。フロントに『4月号』を提示してからご利用ください。サービス期間は2015年4月13日~15日です。



店長のここがイチオシ!



店長
谷村 耕さん

ゆったりできると好評の大浴場は朝6時から利用可。レストランも6時半からの営業で、朝食セットも用意していますので、朝風呂と朝食でリフレッシュするのもおすすめです。また、温かい料理を食べていただきたいので、定食などはテイクアウトも可。レストランや宿泊はGWやお盆も営業していますので、ぜひご利用ください。

うちの自慢はスタッフの人柄。気さくなスタッフが多いので、気軽に話しかけてください。

From **Editors**

FUSO magazine編集部では、皆さんからの情報をお待ちしています。

本誌に対するご意見、ご感想は「FUSO magazine編集部」宛にお寄せください。

eメール: fuso.magazine@sohjusha.jp FAX: 03-3555-1911 いずれも受け付けております。

シートベルトをして、地球にやさしいエコドライブを。



燃費5%向上



平成27年度重量車燃費
基準達成(+5%達成)

この差は、走るほどに大きなアドバンテージとなる。

お客様が“勝利”を掴むために、トラックメーカーとして何ができるか。

その答えは、燃費を徹底的に追求し、トータルコストで貢献することでした。

すでに低燃費トラックとして定評のあるスーパーグレートを、極限まで磨き上げ、「燃費5%向上」*を実現。

三菱ふそうの誇りをかけてお届けする、史上最高傑作です。*一部機種を除きます。

SUPER GREAT V

トラック・バスのお問い合わせは、三菱ふそう販売店へ

facebook

三菱ふそう / FUSO Japan



<http://www.youtube.com/user/Fusoofficial>



三菱ふそうトラック・バス株式会社

www.mitsubishi-fuso.com