

もっと走る もっと運ぶ もっと稼ぐ

2015 May
No. 37

05

FUSO magazine

特集1: 女性が救世主?

「どう備える? ドライバー不足」

特集2: キャンター 4トンダンプ

「たっぷりの容積なのに省燃費の秘密」

ユーザーインタビュー: Our Pride

「みんなが喜ぶ会社」に」

儲けとツキを呼ぶ経営革新 第2回

「奇跡の復活劇の第一歩は」

Driver's Break 第2回

「仙台トラックステーション」

All for you



MITSUBISHI FUSO TRUCK & BUS CORPORATION

CONTENTS



03-05 Our Pride

三共陸上輸送株式会社 代表取締役 鈴木雄三

「みんなが喜ぶ会社に」

地域社会との共生が不可欠の生コン輸送。
将来を見すえて、環境対策、人材育成にも積極的に取り組む
業界きっての情熱社長の経営戦略とは？

06-07 Just Arrived 1

女性が救世主？

「どう備える？ ドライバー不足」

深刻なドライバー不足を受けて、期待を集めている
女性ドライバー。「トラガール促進プロジェクト」と
「キュートトラックプロジェクト」について紹介する。

08-09 Just Arrived 2

ついに発売開始。キャンター 4トンダンプ

「たっぷりの容積なのに省燃費の秘密」

強化仕様でも4トン積めて、容積もたっぷりの新型キャンター 4トンダンプ。
新しい4トン車としてどのような魅力があるか、解説する。

10-11 儲けとツキを呼ぶ経営革新 第2回

「奇跡の復活劇の第一歩は」

3S「整理・整頓・清掃」のあるべき姿とは？
創業以来初の赤字転落に陥り、全社を挙げた3S活動でV字回復を
遂げた枚岡合金工具の実例を元に解説する。

12 Front's Eyes

「運行前には、必ず点検を！」

ドライバーに役立てていただくため、法令で定められた
点検項目をまとめた「運行前チェックシート」を掲載。

13 Stretch yourself

「脚のむくみをほぐすストレッチ」

別所亜久里さんとともに、毎回1テーマで、
誰でも簡単に取り組めるストレッチを紹介する。

14-15 Driver's Break 第2回

「仙台トラックステーション」

宮城県仙台市

全国のトラックステーションを毎回1つ紹介する連載企画。
トラックドライバーに役立つ駐車場や施設情報、
人気の「トラめし」についてレポートする。

みんなが 喜ぶ会社。

神奈川県川崎市に本社を構える三共陸上輸送株式会社は、創業して3年目の生コンクリート輸送を行う運送会社だ。会社としては若い、社長の鈴木雄三氏(写真左)は、生コン輸送業界で30年以上の実績を持つ。60歳を過ぎてから「エイヤー」と起業したという鈴木社長。社長の右腕である田中篤志取締役業務部長(写真右)と二人三脚で経営を行い、確実に業績を伸ばしている。創業以来年々増えているコンクリートミキサ車の所有台数も、現在は28台を数える。地域社会との共生、環境問題、人材育成に積極的に取り組む続ける鈴木社長にお話を伺った。

神奈川県川崎市
三共陸上輸送株式会社
代表取締役

鈴木 雄三

YUZO SUZUKI

働きやすい職場環境作りと、 地域の子どもたちに人気のある運送会社を目指す。

地域と人に
貢献できる
企業となるために

地域との共生

人材の育成

環境に配慮

地域社会と共生する生コン輸送

——御社の経営理念の一つ「地域に貢献する会社」とは、具体的にどのようなことでしょうか？

コンクリートミキサ車は、生コン工場と現場の半径10〜20kmを往復しています。つまり常に近隣住民の目に触れているわけです。乗務員教育の中で、運転マナー、速度遵守、作業着とネームプレートの着用は徹底させています。地域の人に不快感を与えないというのは、経営理念を実行するための、地域貢献への第一歩だと考えます。

また、今後はミキサ車の回転するドラムに絵を描いて一回転するとお話が分かるとか、工夫をして地域の子どもたちを楽しませたいですね。子どもたちに好かれる運送会社でありたいです。

運送業にとって人材は大切な宝

——運送業界は人材不足と聞きます。人材を確保する上で工夫していることはありますか？

地域ですが、従業員も会社にとっては大切です。給与面では他社さんとあまり変わらないと思いますが、退職金制度や万一のケガを想定し、国の労災に上乗せした保険に入るなど、保障を整えています。また、新入社員の大変な免許の取得には半額補助

をしています。免許を取得したあと一人で乗るのは不安なものです。先輩が最低1カ月は同乗して面倒を見ますし、社員の風通しもよくしています。会社としては負担ですが、定着率は上がります。



——20代の社員も多いそうですね。また社長自らスカウトした方もいるそうですが？

うちのドライバーは28人いますが、ここ最近若手が増えて現在20代が4人。他社さんにもうらやましがられています。

実は一昨年の12月、タクシーに乗ったときに若い運転手さんと世間話をしまして、いまの仕事で悩んでいるというんです。私は生コン運送の会社を経営している、と名刺を渡したのですが、そうしたら翌々日に電話があつて面接してくださいと。大型免許は持っていないから、取得費用

環境に負荷をかけない経営を

——グリーン経営認証を取得したり、環境問題にも関心をお持ちと伺いました。

環境に目を向け始めたのは、昨年3月三菱ふそうの5・0mファイター3軸FQミキサを入れたのがきっかけです。導入してみたら、通常のミキサ車よりなんと15%も運ぶ量が増えたのです。15%って大きいですよ。車両も少なくなくて済むし、早く作業も終わる。つまりその分、環境に負荷をかけないし、コストも削減できる。それから環境への意識が高まり、企業の社会的責任として環境問題に取り組むの必要と考え、グリーン経営認証を取得しました。



「大型免許所有者や経験者を入れるのは難しい」と鈴木社長。写真の若手3人も入社後に大型免許を取得した。「社長は面倒見がよく、従業員を一番に考えてくれる」と鈴木社長への信頼も厚い。

を補助して免許を取らせました。彼の27歳の友人も誘ってくれて、今は一緒に働いています。



相模原事業所にずらりと並ぶ三菱ふそうファイター3軸FQミキサ。昨年1年間で6台を導入した。シャシが軽いため、国内最大級5.0mミキサの架装が可能。はじめの3台はベージュと白の組み合わせ。次の3台はオール白。白は鈴木社長の好きな色でクリームがかった白と色番も指定するほど。

——三菱ふそうのファイター3軸FQミキサに関してどのような印象をお持ちでしょうか？

ドライバーは運転しやすいといっていますし、燃費もいい。また、我々にとって車両の修理代をいかに抑えるかも課題です。通常1年間の保証が、三菱ふそうに車検を出すと最長5年まで伸びるメーカー保証プランがある、これは本当にありがたいですね。



安全な作業と走行のために、日頃から車両の点検は欠かせない。また、作業を終えて車庫に戻った後の洗車も日課。

Sankyo

Land Logistics Corp.



三共陸上輸送株式会社

代表取締役：鈴木 雄三

設立：2011年3月

社員数：31名

保有車両数：28台

川崎にある本社営業所のほか、多摩営業所と相模原事業所（車庫）を有する。ドライバーは22歳から72歳までと幅広いが、世代に関係なく和気あいあいとした職場だという。「困っていると、先輩がそれとなく手を差し伸べてくれます」と若手がいうように、社長の目指す「居心地のよい職場」が実践されている。



特集

女性が救世主？

「どう備える？ ドライバー不足」

現在、ドライバーの高齢化と深刻なドライバー不足に直面しているトラック運送業界。

この業界では女性の進出が遅れていたが、細やかな心配りや高いコミュニケーション能力、丁寧な運転など、女性ドライバーならではの能力発揮を通じて業界の活性化を図ろうという機運が高まっている。

トラック運送業の現状

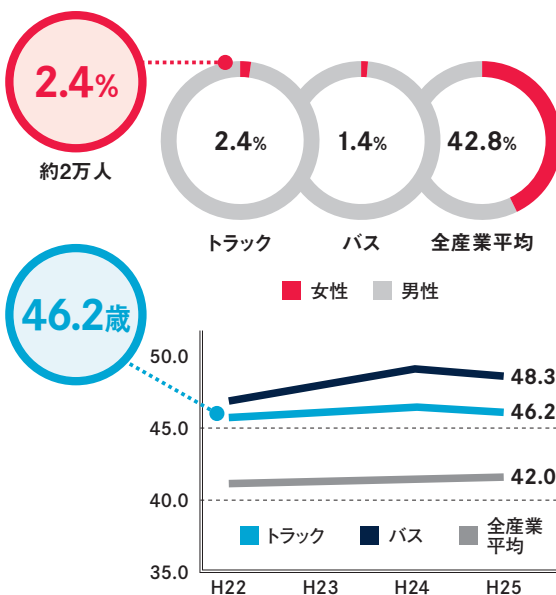
トラック運送業界は現在、中高年層の男性労働力に依存した状態であり、将来的に深刻な労働力不足に陥る懸念がある。

トラック運送業界の現状をデータでみてみよう。女性比率はわずか2.4%。女性はほぼ皆無と云うていい状況だ。平均年齢は46.2歳。40歳〜54歳が全体の42.3%を占めており、40歳未満の若年層の割合は、大型トラックで25%にとどまっている。女性や若者の新規就労が少ない中で、現役の中高年男性労働力に依存している現状が浮かび上がる。

不規則・長時間・力仕事といった業界体質を抜本的に改革し、最大の潜在的労働力である女性や若者の就労を促すため、官民連携による取り組み

「男女比率」

「平均年齢の推移」



を強化する動きが出てきた。

その一つが「働き方」の抜本改革である。

女性や若者の活躍促進を図る上で、不規則な就業形態や長時間労働の原因となる、一人の運転者が一つの工程を担う働き方を改めることは不可欠だ。一つの工程を複数人で分担する中継輸送を導入し、多様な労働ニーズを組み合わせることで、短時間勤務を可能にするなど、ITを活用した運行管理・労務管理システムの開発や、中継輸送の実証運行の実施が求められている。

「トラガール促進プロジェクト」にみる、女性ドライバーへの期待

国土交通省では、2014年をトラックドライバーの「人材確保・育成元年」とし、トラック運送業界における女性の活躍を促進するため「トラガール促進プロジェクト」を立ち上げた。

サイトでは、運転免許の種別ごとの取得方法や採用活動に係るイベント情報の紹介、全国の女性トラックドライバーの声、関係業界からの応援メッセージを発信している。

現在、大型免許保有女性総数は13万4344人だが、そのうち現役で活躍している女性ト



育児と両立しながら活躍するトラガール。(提供：鳴海急送株式会社)

ラックドライバーは、8160人。免許保有女性全体の6.1%にとどまっている。そこで2020年までに、女性トラックドライバーの数を4万人まで

増やすことを目標と定め、働きやすい環境作りへ向けた活動を展開。女性でもできる業務体系を促したり、女性用トイレや更衣室の設置を呼び掛けている。

WEBサイトにトラガールのインタビューや仕事内容を掲載している企業によれば、柔軟な勤務体系と家庭的な雰囲気が定着率にもつながっているという。

全国のトラックステーションを運営する(公財)貨物自動車運送事業振興センターでも、女性専用のレストルームを完備した施設を増やしている。休憩スペースの他、シャワー、洗面所、トイレが設備され、安心して寛げる場と、安全運行のサポートを行い「トラガール」の活躍を支えようと積極的だ。

「現役女性トラックドライバー」



http://www.jta.or.jp/truckstation/station/st_list.html

「キュートトラックプロジェクト」

「トラガール促進プロジェクト」に連動し、三菱ふそうトラック・バスでは、「三菱ふそうのブランドやトラックの持つイメージを変えたい」「もっとトラックの分野で女性に活躍してもらいたい」との思いから、「女性の女性による女性のためのト



Cute Truck Projectが「女性のためのトラック」として開発した小型ハイブリッドトラック「キャンター エコ ハイブリッド Canna(カンナ)」

参考／①「自動車運送事業等における労働力確保対策について」平成26年7月 国土交通省自動車局
②「ドライバー不足の対策していますか?〜トラック運送業の人材採用に向けて〜」平成26年9月 国土交通省／公益社団法人全日本トラック協会
全国のトラックステーション
http://www.jta.or.jp/truckstation/station/st_list.html



ラック「Cute Truck Project」を立ち上げ、有志9名の女性が、元気で明るいトラックをイメージした小型ハイブリッドトラックをデザインした。ベース車両には国内外トラック最高の燃費12.8km/ℓを実現した「キャンター エコ ハイブリッド」を採用、外装は見る人の気持ちを明るくさせるピンクをベースにデザインされている。内装もアイボリーやブラウンを基調にしたカラーリングにし、女性の観点で選んだオリジナルインパネやシートカバーを取り入れた。

トラックドライバーとして誇りを持つて働く女性を応援していくこのプロジェクトは、これからも継続して活動していく。

特集

ついに発売開始。

「キャンター 4トンダンプ」

「たっぷりの容積なのに省燃費の秘密」

希望の4トン車がついに発売となった。
キャンター初の4トンまで積載できる「キャンター 4トンダンプ」。
コンパクトなボディながら追加架装も
可能な余裕の容積率を実現したという。
その魅力に迫る。



車両がワイドになり「しっかりたっぷり積める」4トンダンプを実現。

—— キャンター ダンプ6つの「すごい！」 ——

- ① 強化仕様でも4トン積める！容積も2.5m³とたっぷり！
自動コボレーンなどの追加架装も可能
- ② 中型クラスと比較して断然経済的！
- ③ 排気後処理装置をホイールベース間置きにして
アスファルトフィニッシャー対応
- ④ 4トン専用フレーム設定でより丈夫に！
- ⑤ 他社同等の床面地上高確保！作業がラクラク！
- ⑥ AT限定免許に対応したDUONIC®車も設定！

最大のポイントは「4トン積める」こと。
何といっても最大のウリは、積載量と容積。4トン積めるキャンターダンプは、初めてだ。車両をワイドにし、荷台の高さを370mmにしたことで、4トンの実積載量を確保。シャシが軽量のキャンターだから実現できた、「しっかりたっぷり積める」ダンプ。今回、4トン専用フレームを採用したこと、で、より荷台が丈夫で壊れにくくなったという。

燃費の良さは折り紙つき

軽量、高効率で低燃費を特徴とする排気量3リットルの「4P10T6」型エンジン、次世代を担う環境対応技術「Blue Tec」テクノロジー、「トランク向けに世界で初めて開発されたデュアルクラッチ式トランスミッション」「DUONIC」を搭載。それにより、重量車モード燃費値7・6 km/ℓを実現した。

「Blue Tec」テクノロジーは、最高の燃費性能を達成しつつ、排出ガスの低減を実現するという二律背反する課題を解決するために開発された画期的な技術で、排出ガス規制強化の動きが世界的に高まる中、「業界をリードするグリーン・イノベーション（環境貢献企業）」を掲げるダイムラーグループが総力をあげて取り組んだ結晶といえる。

街中でガンガン走れる

小排気量で気になるのは動力性能だ。実際に走ってみると、「DUONIC」ではクリープ現象が再現されており、滑らかにスタートできる。アクセルを踏み込んでいくと、2速から3速、4速と変速され、スムーズに車速が上がっていくのが実感できる。

一方シフトダウンの際は、ゆるやかに車速が下がっていく。ダイレクトにギアがつながっているため、エンジンブレーキが効いているのが分かり、安心して運転できる。通常、登坂発進は2速発進だが、傾斜センサーを持っているため、上り坂では自動的に1速発進に切り替わる。ゆるやかな上り坂でも1速発進に切り替わり、クリープ動作と相まって不安のない発進を行うことができた。社内

営業スタッフによる試乗会アンケートでも、発進性、登坂発進性共に、「不満」と答えた人は一人もいなかった。

排気後処理装置をホイールベース間置きにしたことで、アスファルトフィニッシャーにも対応。作業中の地面の岩や備蓄している砂や障害物に排気後処理装置が接触することを避け、故障を防ぐ設計もユーザーには嬉しい配慮だ。「DUONIC」車はAT限定免許で運転できる点も、注目される。

従来のダンブよりエンジンのパワーがあり（129 kw/175 PS）、とにかく、街中でガンガン走れるのが、キャンター4トンダンブの魅力だと感じた。



トランスミッション		5MT/DUONIC®
荷台内法	長(mm)	3,400
	幅(mm)	2,000
	高(mm)	370
荷台容積(m³)		2.5
床面地上高(mm)		1,150
燃料消費率 (km/ℓ)		7.6
重量車モード燃費値		
最大積載量(kg)		4,000

※BlueTec®、DUONIC®はDaimler AGの登録商標です。

第2回

奇跡の復活劇の第二步は「捨てる」ことから始まった

3SのSは「整理・整頓・清掃」です。当社ではただ掃除をするのではなく、「場所」「モノ」「情報」そして「心」の3Sを行っています。

3S5S活動の真の目的は、「守ることを決めて、決めたことを守る」風土をつくること。3Sはそのための手段です。今回は、3Sの進め方についてお話しします。

整理

乱れた状態を整えること

3S

整頓

ものごとを整った状態にすること

清掃

きれいに掃除し、衛生的な環境にすること



枚岡合金工具株式会社
代表取締役会長

古芝 保治

■著書「儲けとツキを呼ぶ『ゴミゼロ化』工場の秘密」
(日本実業出版社)

■枚岡合金工具WEBサイト
金型事業部 <http://www.sg-loy.co.jp/>
3S経営革新事業部 <http://www.sg-loy.com/>
図面・文書管理・超整理法ツール「デジタルドルフィンズ」
<http://www.digitaldolphins.jp/>
会長ブログ <http://hiraoka.keikai.topblog.jp>

整理の4区分

生

使用頻度が高く、
4時間以内に使うモノ

休

5日以内に必要モノ

半死

6ヶ月以内に必要モノ

死

6ヶ月以上使わないモノ

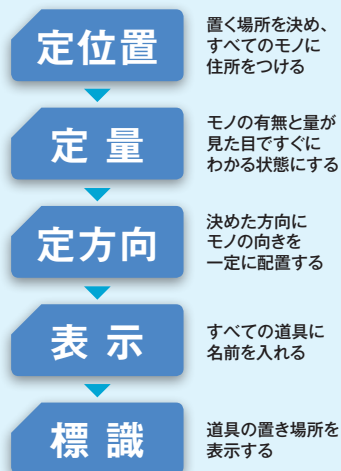
処分

赤札大作戦

3Sの基本は「整理」から始まります。当社では「生」「休」「半死」「死」の4種類に区分けし、次のように定義しました。

私たちは「6カ月間使っていないモノは例外なく捨てる」というルールを定めました。判別をするために、社内のすべての備品に赤いシールを貼り、使った時、貼ってあるシールを剥がしていくことにしました。6カ月経ってもシールが貼ってあれば、高価なものでも例外なく処分しました。「もっ

整頓の5頓



次に取り組んだのが「整頓」です。いつでも誰でも、必要なモノが必要ときに、すぐ取り出せるようにすること。当社では最初に60秒以内を目指しました。

すべての備品を「いつも同じ場所(定位置)」に「定量(最大と最小量)」を「定方向(直角・平行・垂直)」に置いていくのです。その際、それぞれの置き

モノ探し時間が1人1日30分も

「死」品を捨ててみたら、社内がすっきりして、明るい雰囲気になりました。

不要なモノを捨てる、心まですっきりします。実際、半年間使わなくて、後でなくて困ったというものは、一つもありませんでした。今実感しているのは、すっきりとした職場環境は心身エネルギーを活性化させ、モチベーションアップの空間にもなっているということです。

朝10分の床磨きが心を磨く

3Sの最後が「清掃」です。

清掃とは、ゴミ、チリ、ホコリなどの汚れがない、ピカピカの状態を維持することです。当社では、「ゴミ」「チリ」「ホコリ」「汚れ」を次のように定義しています。



事務用ファイルは、内容別に色分け。ファイルの背にテープを斜めに貼り、並び順が間違っていないかひと目でわかります。

場所に「標識」置くモノに「表示」をつけていきました。「必要なモノをすぐに取り出せる」ことに徹底的に取り組み、今では工場現場でも事務所でも6秒以内で必要なモノが取り出せるようになりました。なぜ、秒単位の短縮にこだわるのか。それはモノを探し、取り出すのに要する時間は、会社にとって、まったく付加価値を生み出さない時間だからです。活動を始める前、当社では1人あたり平均1日30分もモノ探しに費やしていました。

1年で1人約130時間。実に1年のうち、約1カ月間をモノ探しのために社員に給料を払っていたこととなります。これは看過すべからざる数字です。

清掃の5定義

- ゴミ** 両手で持つことができるモノ
- チリ** 指でつかむことができるモノ
- ホコリ** 吹けば飛ぶモノ
- 汚れ** ふいて取れるモノ
- ピカピカ** 天井の明かりが床に映る



当社で開催している「3S実践テクニック講座」。お使いの机の引き出しにあるモノをご持参いただき、まず「要らない」モノを処分!「今すぐ使うモノ」だけに絞り、形跡管理を体験していただきます。「モノを戻す位置」が明らかになり、誰でも自然に簡単に戻したくなる仕組みになります。



私たちは朝礼の後、10分間、社員全員で床磨きをしています。工場や事務所を6ブロックに分けて、1ブロックを素足で歩けるぐらいに徹底的に磨くのです。社員全員で行うことで、一体感とコミュニケーションが生まれ、心の澁までとれるようです。

清掃を終えるときは、使った道具への感謝の気持ちを込めて、道具の手入れも徹底して行います。清掃は社内を美しくするだけでなく、「取り組む人間の心まで磨く」のです。

日常点検、
忘れないでね

安全と快適な走行のために、

「点検内容を再度確認しましょう」

車を運行する際は、安全確認のために必ず点検を行いましょ。点検作業は、運転席に座る、エンジンルームをのぞく、車の周りを回りながら確認するなど、簡単に行えます。きちんとした点検整備を行うことで、総合的にみたコストの削減も図れますので、このページをチェックシートとしてご活用ください。

日常点検（運行前）とは、法令で決められた項目です。運行前に必ず点検を行いましょ。

ご活用ください！

☑ チェックシート

まず最初に

前日または前回の運転中に異常を認めた箇所は、運行に支障がないかを必ず点検します。

点検前に確認しましょ！

- 車の周りの安全
- 駐車ブレーキが確実に効いていること
- ギヤシフトレバーの位置
- タイヤに輪止めをかけること

運転席での点検

ブレーキペダル (バキュームサーボブレーキ車)	踏みしろ	☐
	ブレーキのきき	☐
ブレーキバルブ (エアオーバー車、エアブレーキ車)	排気音	☐
駐車ブレーキレバー	引きしろ (ホイールパーク式ではエアの排気音)	☐
エンジン	かかり具合と異音*	☐
	低速及び加速状態*	☐
空気圧力計 (エアオーバー車、エアブレーキ車)	空気圧力の上り具合	☐
	空気圧力	☐
ブレーキのリザーバタンク	液 量	☐
ウィンドウォッシャー 及び ワイパー	ウィンドウォッシャーの 液量と噴射状態*	☐
	ワイパーのふき取り状態*	☐
座 席 (バス)	シートの損傷・取付状態	☐

エンジンルームの点検

ラジエーターなどの 冷却装置	水 量*	☐
潤滑装置	エンジンオイルの量*	☐
ファンベルト	張り具合*	☐
	損 傷*	☐

車の周りから

ホイール (大型車)	ナット	脱 落	☐
		緩 み	☐
	ボルト	折 損	☐
		錆 汁	☐
タイヤ	ホイールナットからの 突出量が均一か		☐
	空気圧		☐
	亀裂、損傷		☐
	異常な摩耗		☐
	金属片、石などの異物		☐
灯火装置・ 方向指示器	溝の深さ*		☐
	点灯、点滅具合		☐
	汚れ・損傷		☐
	超音波センサの汚れ・損傷 (レーベリングシステム付車)		☐
バッテリー	液 量*		☐
エアタンク (エアオーバー車、エアブレーキ車)	タンク内の凝水		☐

*走行距離及び運行時の状態等から判断した適切な時期に行ってください。

警告 点検時は、換気の悪い場所などではエンジンをかけたままにしないでください。特に車庫や屋内など、囲まれた場所では排気ガスにより一酸化炭素中毒になるおそれがあります。

車種・モデルにより点検方法が異なります。詳しくは各車両の取扱説明書をご確認の上、忘れずに日常点検・交換を行ってください。

点検・整備についてご不明点などございましたら、お近くの三菱ふそうサービス工場にお問い合わせください。

**かかとを上下させる
エクササイズ**

背筋を伸ばして椅子に座ります。脚はひざを中心に直角になるようにし、つま先はそろえます。両足のかかとを同時に上下させます。これを10回程度繰り返します。気が付いたときに、こまめに行うといいでしょう。



脚のむくみに 「脚の血行の 改善ストレッチ」

脚のむくみは血行不良が原因です。

脚を動かしたり

足の指先を動かすことで

血液のめぐりを良くして

むくみを解消していきます。

足の指を開くエクササイズ

- ① 椅子に腰かけたら、片方の脚を曲げて、もう片方の脚にのせます。両手で足の親指とひとさし指をそれぞれつまみ、できるだけ左右に広げます。広げた状態のまま、5秒間キープします。

横開き



縦開き



床にすわっても
できますよ



- ② そのまま座った状態で、次は指を縦に開いていきます。できるだけ大きく親指とひとさし指を開いたらそのまま5秒間キープします。①と②を5回程度繰り返します。反対側の足も同様に行います。

**別所 亜久里さん****Profile**

一般社団法人ベストボディ・ジャパン協会ディレクター。中学より、陸上競技を行い、高校時代は県大会で優勝も。大学時代はスポーツクラブにて4年間アルバイトをし、卒業後はスポーツクラブでスタジオプログラム開発に関わって現在に至る。2013ミス・アース・ジャパン 日本代表ファイナリスト。
<http://bestbodyjapan.com/>

Here!

仙台トラックステーション

〔宮城県仙台市〕



住所：宮城県仙台市宮城野区苦竹4-1-15
TEL：022-232-9336(運行情報センター)
022-231-9501(食堂)

アクセス：

国道4号仙台バイパス苦竹ICまたは
箱根交差点から約1.5km、
陸上自衛隊仙台駐屯地、
仙台トラックターミナル隣

駐車場：大型車41台、普通車15台

営業時間：駐車場24時間

運行情報センター9:00～17:00(土・日曜、祝日休)

※各施設の営業時間は各項目をご参照ください



全国トラックステーション
施設案内

ドライパーに人気なのは、豊富なメニューとボリューム満点の料理が自慢のレストラン「あづま茶屋」。朝食や夕食の時間には、開店前から待っている常連客もいるのだとか。建物2階にはシャワールームもあり、到着して仮眠する前や、出発前に利用するドライパーも多い。自動販売機や無料の休憩室もあり、長距離ドライパーがひと息つける施設となっている。インフォメーションコーナーでは、東北エリアの道路情報や天気情報も提供している。

宮城県仙台市の中心部から東へ約4km、仙台市宮城野区にある仙台トラックステーションは、陸上自衛隊仙台駐屯地と仙台トラックターミナルに隣接し、周囲には中央卸売市場や産業見本市会館、多くの企業の物流センターなどが集まる流通団地地区にある。仙台都市圏を南北に走る仙台バイパスからのアクセスも良いことから、41台ある大型駐車場は稼働率が高く、特に深夜から昼過ぎにかけてが利用のピーク。

**仙台バイパスからのアクセス至便！
24時間利用可能な大型駐車場と
ボリューム満点の食堂が人気**

シャワールーム



シャワールームは男性用のみで、2つあるコインシャワーは8分間100円。順番待ちや休憩に利用できるソファもある



シャワールームDATA/営業時間：9:00～17:00(土・日曜、祝日休) 料金：コインシャワー8分間100円



明るく広々とした
脱衣所。大きな鏡
の洗面台もある

**仮眠や出発前に
コインシャワーでスッキリ**

仙台トラックステーションの2階には男性用のシャワールームが2室あり、コインシャワーが利用できる。広い脱衣所や洗面台もあつて便利。ボディソープやシャンプー、ドライヤーはないので持参しよう。



トラックステーションのカメのマークが目印。周辺には物流センターや流通倉庫が集まる



各地のトラックステーション情報や、東北エリアの道路情報などを提供するインフォメーションコーナー

トラめし 人気Best3



人気No.1 からあげ定食 600円

大きな鶏のからあげ5個に、ライスとみそ汁、小鉢と漬け物がついたボリューム定食。やわらかくてジューシーな鶏肉は、しっかりした味付けでご飯が進み、女性客もペロリとたいらげてしまうおいしさ。

人気No.2 野菜いため定食 550円



シャキシャキのキャベツにもやし、ピーマン、ニンジン、キクラゲなど、野菜がたくさん食べられると人気の定食。小鉢の代わりに納豆がついてさらにヘルシー。

人気No.3 あづま定食 680円



大きなエビフライと白身魚フライ、コロッケという王道のミックスフライ定食。サクサク衣のフライとタルタルソース、千切りキャベツがベストマッチ。

レストラン「あづま茶屋」

大きな窓が開放的で明るい店内。注文は券売機で食券を購入する仕組み

レストランDATA/

営業時間: 8:00~15:00(月~土曜)、17:00~18:30(月~金曜)、日曜、祝日休
※朝8:00~10:30は朝食メニュー



ガッツリ食べられる定食とバリエーション豊富な日替わりランチが人気

オープンして5年目になるレストラン「あづま茶屋」は、ドライブに人気の食堂。大きな窓から明るい光が差し込む店内では、定食など約20種類の通常メニューと、2種類の朝食メニュー、日替わりランチが味わえる。特に人気なのが、50種類以上のバリエーションがあるという日替わりランチ。朝夕はドライブが中心だが、ランチタイムは周辺企業の利用も多い。メニューはどれもボリューム満点だが、さらに大盛りライスを注文する常連客も。牛たん定食があるのも仙台ならではだ。

大盛りライスは100円プラスでこのボリューム!



私のおすすめは日替わりランチ。メニューは毎日異なりますが、カツカレーや油淋鶏(ユウリンチー)などお肉系が特に人気です。ぜひ召し上がってください。



ホールスタッフ
小鷹美穂さん

from TRUCK STATION

『FUSO magazine』
読者へのお得なサービス

仙台トラックステーション「あづま茶屋」さんから読者の皆さんに、日替わりランチを100円引きでサービスしてくれることになりました。期間は2015年5月11日~13日。日替わりランチの食券を購入後、食堂スタッフに「5月号」を提示すると、100円バックになります。なお、日替わりランチが売り切れ次第終了になりますのでご了承ください。



「あづま茶屋」のメニューはボリューム満点でリーズナブルがモットー。朝10時半までお出ししている朝定食は450円。朝からガッツリ食べたい方には、ラーメンにライスと納豆、漬け物のついた朝ラーメン定食550円も人気です。通常のメニューにない料理は、日替わりランチ600円で提供しています。バリエーションが豊富と好評です。

店長のここがイチオシ!



店長
岡崎真弓さん

料理はどれも手作りにこだわっていますので、温かい食事でパワーをつけてください。

From Editors

緊急募集! 「私が経験した『怖い話』」

「仮眠から覚めて窓を見ると…」 「運転中突如現れた…」 など、皆さんの「怖い」体験談を募集します。「FUSO magazine編集部」宛にお寄せください。

採用された方には、FUSOオリジナルグッズをさしあげます。

eメール: fuso.magazine@sohjusha.jp FAX: 03-3555-1911 いずれも受け付けております。



商品は写真と異なる場合がございます。ご了承ください。

シートベルトをして、地球にやさしいエコドライブを。

FUSO中古車展示場が、 堂々OPEN!

ご安心かつお得なトラックを販売する中古車展示場が、北海道5拠点にオープンしました。

常に高品質な車両を取り揃え、

ご要望があればFUSOネットワークを駆使して最適な一台をご提案。

みなさま、ぜひお気軽にお立ち寄りください!



写真は苫小牧支店

●北海道ふそう本部
住所:札幌市白石区中央2条1-1-93
TEL:011-821-2222

2015年4月オープン

小樽支店
住所:小樽市港町1-1
TEL:0134-31-5225

2015年4月オープン

札幌西支店
住所:札幌市西区八軒9条西
11-1-46
TEL:011-644-7311

2015年1月オープン

苫小牧支店
住所:苫小牧市あけぼの町2-2-6
TEL:0144-55-6545

2015年4月オープン

北見支店
住所:北見市西三輪1-646-4
TEL:0157-36-1511

2015年4月オープン

釧路支店
住所:釧路市入江町2-23
TEL:0154-31-2300

その他のエリアについても、乞うご期待!

トラック・バスのお問い合わせは、三菱ふそう販売店へ

facebook

三菱ふそう / FUSO Japan



<http://www.youtube.com/user/Fusoofficial>



三菱ふそうトラック・バス株式会社

www.mitsubishi-fuso.com