

# FUSO magazine

特集1:全部見せます

## キャンター

2016年モデル

特集2:4つの選択肢

LIMITED PACKは  
選べる時代へ

ユーザーインタビュー:Our Pride

ゴミの減量化と再生資源化に貢献

Communication skills 第2回

部下とのコミュニケーション

Driver's Break 第14回

彦根トラックステーション



革新に挑む

特報 2

実験秘話

# 全部見せます キャンター2016年モデル



クラストップレベルの燃費性能を実現、  
バリューアップを追求した内外装、利便性を兼ね備えた新機能

## キャンター 2016年モデル ついに発売。

### CONTENTS



**03 Just Arrived 1**  
全部見せます  
キャンター2016年モデル

**06 Our Pride**  
株式会社さつき  
代表取締役 早月 篤  
「ゴミの減量化と再生資源化に貢献」

**09 Just Arrived 2**  
LIMITED PACKは選べる時代へ

**10 Communication skills**  
第2回 部下とのコミュニケーション

**12 Front's Eyes**  
「見えない危険から車両を守りましょう」

**13 Refresh Your Body**  
「筋力を高めて元気に過ごしましょう」

**14 Driver's Break**  
第14回 「彦根トラックステーション」  
滋賀県彦根市

**15 FUSO Platz**  
キャンター 360° インテリア、クロスワードパズル



表紙Photo: キャンター2016年モデル  
撮影用特別仕様車

©FUSO magazine 本誌掲載の記事、写真、  
イラスト等の無断複製、転載を禁じます

革新に挑む

# 特報2

## 実験秘話

### 「更なる高み」を目指して

進化を遂げたキャンター2016年モデル。「チームキャンター」インタビュー2回目は、実験に携わった4名から3つの改良ポイントにつき、話を伺った。



だけで5名、形状が変わったことで10名程の方に協力いただきました。摩擦係数はドライバーの体格によって異なるので、様々な体型の方に試乗してもらい、試乗後にいただいた全員のコメントを元に検証していきました。

#### 「お客様の要望で実現した、ヒルスタートアシスト機能」

2016年モデルではDUONIC<sup>®</sup>2<sup>・</sup>0搭載車に、新たな機能として坂道発進時のずり下がりを抑える「ヒルスタートアシスト機能」が加えられた。この検証に携わった電子システム開発部松永マネージャーは次のように説明する。  
「DUONIC<sup>®</sup>標準装備車は、クリーブ機能によるスムーズな走り出しと、優

れた燃費性能が高く評価されてきました。2012年の時点で、坂道での下がりやをなんとかしてほしいという要望があり、中型、大型にある、EZGO(イージーゴー)坂道発進補助装置と駐車補助装置を小型で導入できないか検討し、今回4年越しで製品化に結び付けることができました。ブレーキペダルから足を離したクセルを踏むまでのわずかな間、一時的なブレーキ力を保ちます」。

#### 「時間的制約の中で」

時間的制約は、開発チームだけでなく実験チームも同じだったようだ。最も苦労した点について聞いてみると、熱く語り始めたのはCAE部の蛭田だった。  
「燃費はトラックの維持費に直結しま

【燃費NO.1のために】  
2016年モデルではISS(アイドリングストップ&スタート)付仕様車全車で2015年度重量車燃費基準+10%を達成した。実際の開発作業はどのような進められたのだろうか？ 燃費の情報取りまとめと検証を担当した、CAE部の蛭田に聞いた。

「当初の目標は「+10%オーバー達成」。しかし、それでは他社と同率1位にとどまりません。そこで私たちは、+10%オーバー達成にとどまらず真のNO.1を獲得できるかどうかの可能性の検討を行いました。その結果、4P10には追加改良によって燃費性能を高める潜在的な能力が十分にあることがわかったのです。私たちは社内開発チームを立ち上げ、エンジン開発部門と議論を重ね、エンジン改善の方向性を決めました。その上で、改善ポテンシャルを燃費に最大限生かすためにはどうすればよいか、徹底的にシミュレーションしました。」

実際、どのようなシミュレーションを行ったのか？ 再び蛭田に聞く。  
「国土交通省が示す重量車燃料消費率計算プログラムに基づいて、シミュレー

すし、購入時の自動車取得税や自動車重量税の軽減にも影響を与えます。どのようにして求められる燃費性能を達成するか？ 燃費性能を予測できる技術として、シミュレーション計算を最大限に活用することで、限られた開発期間内で目標を達成することができました。また今回の開発を通じてシミュレーション計算の有効性を示すこともでき、自分のやるべきことはやり切ったという思いがあります。機能実験部の二戸が続ける。

「シート形状の変更に伴い、ウレタンで型を作り、実験を行うのですが、11月に見本があがった段階で形状に違和感を覚え、設計、デザイン担当者調整し、修正をしていただきました。安全性と乗り心地に妥協は許されません。ここでの調整が最も大変でした」。最終品があがってきたのは3月。生産までの半月間は、変更点の確認と検証に追われる日々だったと言っ。

#### 「2016年モデル、注目ポイント」

最後に、読者に注目していただきたい点について質問した。

「シートの見た目に注目していただきたいら、ぜひ、座ってシートバックの形状変化を体感してみてください。(二戸)」「内装のバリエーションを実感していただけると思います。ルームランプはLEDに、照明のカラーも読み書き等の作業に適した白色としました。大中型トラックとデザインを統一したメータークラスター等、細かな部分も、見る方が見

ションを行います。大小様々なエンジン改良項目を組み合わせ、その相互効果をもつ確認しました。シミュレーション計算を用いることにより、的確かつ効率的に検討を進めることができ、その結果、クラスNO.1の燃費性能を実現することができました。」

#### 「疲労軽減のカギを握るシート実験」

2016年モデルでは内装も一新した。全体のコンセプトについて、動力性能実験部 岡本マネージャーに聞いた。  
「コンセプトはバリエーションアップ。黒基調で高級感を演出、運転における快適性をとことん追求しました。」

中でもシートの快適性は最も注意を払ったと機能実験部で操縦安定性と疲労軽減の評価に携わった二戸は言う。

「運転の快適性を左右するのがシートです。黒を基調とした合皮とのツートーンで、シートバックの形状を変更しました。実験では、シート表皮の摩擦係数を実測し、身体に与える影響を図ります。通常、一人の方に長時間運転していただきます。小変更の場合であれば少人数で実験を行うのですが、今回は表皮の変更

れば違いがわかると思います」。(岡本マネージャー)

「小型トラックでこれ以上の低燃費はこの国に存在しません。この低燃費を多くの方に実感していただきたいです(蛭田)」「坂道発進を含む、発進の安心感をぜひ体感してほしいですね(松永マネージャー)」

開発に関わった「チームキャンター」のメンバーは、骨格作りから実験まで含め、150人を超えるという。

実験メンバーが「自信をもって営業に託せる」と答えた2016年モデルは、間もなくお客様の元に届けられる。



喜連川研究所で行われる実験風景  
上：実験棟における4P10エンジン燃費性能実験  
下：登坂路でのヒルスタートアシスト機能実験

#### 更なる高みに挑んだ4名の実験メンバー

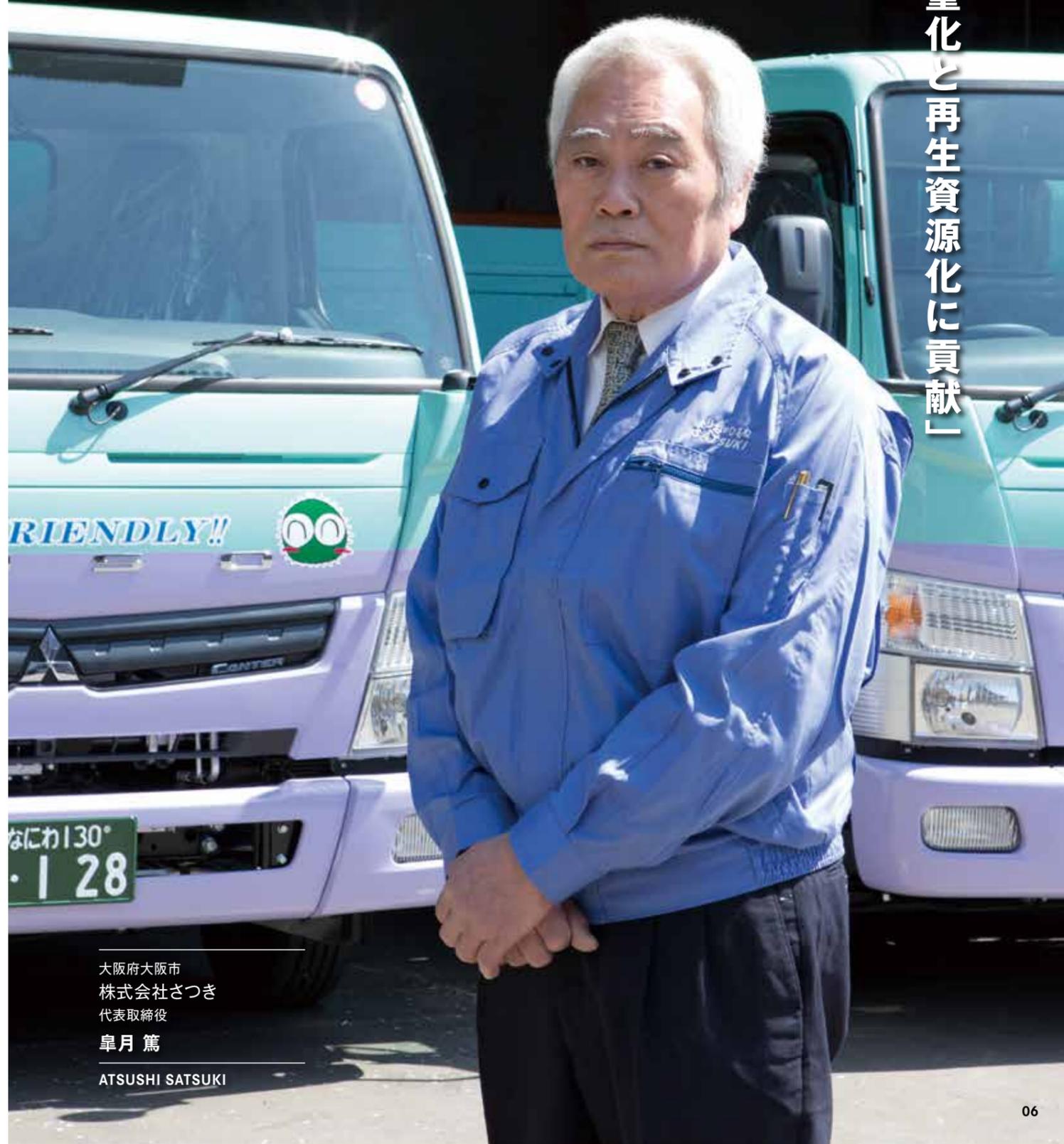


機能実験部(操安・乗り心地性能担当) 二戸さん  
動力性能実験部(認証試験担当) 岡本マネージャー  
CAE部(燃費担当) 蛭田さん  
電子システム開発部(E/システム試験担当) 松永マネージャー

※①車両総重量5トン〜7.8トン 最大積載量2トン〜4トン超クラス(ハイブリット車を除く)重量車モード燃費値での比較 三菱ふそう調べ(2016年3月)  
※②二重奏のDUOとメルセデス・ベンツでのトランスミッションの呼び名TRONICを掛け合わせた造語。DUONIC<sup>®</sup>は、DaimlerAGの登録商標です。

「ゴミの減量化と再生資源化に貢献」

株式会社さつきは、大阪府大阪市に本社を構える産業廃棄物を扱う会社。代表取締役の梶月篤氏は大手都市銀行を退社し、古紙回収業に転身。1974年にトラック一台、単身で事業をスタートさせたという業界内でも異色の経歴の持ち主だ。産業廃棄物の減量化や再資源としてのリサイクル、環境保護の啓蒙などにも熱心に取り組んでいる。



大阪府大阪市  
株式会社さつき  
代表取締役  
梶月 篤

ATSUSHI SATSUKI

廃棄物はゴミではなく商品。  
適正処理に努め、環境に優しく。



納車されたばかりのキャンター。トラックも代替えて環境に配慮している。

廃棄物を循環型リサイクルで再生する

—— 御社の扱う廃棄物および業務の内容や流れをお教えてください。

主な仕事は事業系産業廃棄物の収集運搬及び中間処理と、古紙やペットボトル、発泡スチロールなどの廃プラスチック類の再資源化です。取引先はスーパー、デパート、弁護士や税理士事務所、ホテル、病院や官公庁など、業種も多岐にわたります。いまでこそオフィス古紙は注目されていますが、以前は誰も見向きもしませんでした。取引先の商社のアドバイスもあって、このオフィスの古紙が新たな原料の員として流通する時代が来る、と信じて回収を続けました。また細断された事務系の紙を焼却処分していたころから、当社では再生資源として、製紙会社に納入してきました。回収した廃棄物は手作業で分別し、その後再生原料として製紙会社に納入します。ペットボトルや発泡スチロールも国内メーカーに納入しています。私は「産廃」という言葉は嫌いです。「ゴミ」というのも、すべてが価値のある商品なのですよ。

—— 紙を溶解処理する設備もお持ちと伺いましたが？

産業廃棄物を扱う会社で、溶解処理システムを備えているところは、そう多く

はないと思います。溶解処理工場では取引先から回収してきた機密書類などを、バルブ状に溶かしています。それを製紙会社で、当社オリジナルのトイレトーパー「まりものかんしゃーかんしゃーロール」に再生します。これも当社が目指す、循環型リサイクルのひとつの形です。

信頼と人材こそがすべてに優先する

—— 経営理念の「元祖 信頼のリサイクル」とはどのようなことでしょうか？

会社が信頼され、社員が信頼され、仕事ぶりが信頼される、この3つがうまく循環してこそ、お客様や社会から本当の信頼が得られます。それが「元祖 信頼のリサイクル」です。

従業員たちが各々自分のポジションに責任を持って取り組めば、信頼と同時に仕事も得ることができます。そうした積み重ねが、会社が信頼を得る方法だと信じています。そして会社としても、従業員から信頼されるために、彼らの働きにしっかりと応えていくことが重要です。私は会社を経営する上で、信頼と人材こそが一番大切と考えています。今回ISO2015年度版移行審査でも、環境方針を「まりものひるね」商品名 元祖信頼のリサイクル」として再認証されたのですよ。

## ビジネスを変える4つの選択肢 SUPER GREAT V LIMITED PACKは 選べる時代へ

100年に渡り、車体業界のトップランナーとして走り続けるパブコ。  
LIMITED PACKの発売開始にあたり、  
担当にその狙いと特徴について聞いた。

お客様によって異なる、さまざまな用途に対応!

4つの翼が、ビジネスをさらに飛躍させます。

**LIMITED PACK E**

省燃費と高積載を両立した、  
長距離輸送向けパッケージ

● サンドイッチパネルドア  
● リヤスポイラー

※従来のLIMITEDパック

**LIMITED PACK P**

パレット積みなどに最適な、  
実用性を高めたパッケージ

● アルミブロックドア  
● スチール製ラッシングレール (H型)

**LIMITED PACK T**

頑強なボデーで、重量品など  
多様な積荷に対応するパッケージ

● アルミブロックドア  
● アビトン床材

**LIMITED PACK L**

カーゴテナーの積載に便利な、  
格納ゲート搭載パッケージ

● アルミブロックドア  
● 格納式テールゲート

パブコの創業は1901(明治34)年。荷車製造所からスタートし、関東大震災後にトラックボデー架装に専念、以来、業界をリードするような新しいボデーを数多く輩出してきた。

三菱ふそうとは1960年代から協力関係にあり、現在は三菱ふそうの関連会社として、商品開発を進めている。このたび新たに発売することとなったLIMITED PACKについて、営業・商品戦略本部 商品戦略部長 白井篤氏に話を伺った。

「今回このようなパッケージにした目的をお聞かせいただけますか?」

これまでのLIMITEDパックで

は仕様を選ばませんでした。さらに従来のD W I N Gではオプションが50〜60あるので、お客様の使用用途に合わせた選定に手間がかかるという意見がありました。そこで、今までのLIMITEDパックの仕様車に加え、オプション採用実績を元に3つのパッケージを追加し、合計4つのパッケージに2つのセットオプションを選択できる商品を設定、仕様検討と発注業務の簡素化を図り、納期短縮に配慮するようにしました。

ビジネスを席巻する実践ウイングの集大成として登場したLIMITED PACK。4つのパッケージについては左図を参考にしてください。

※LIMITED PACKに関するお問い合わせ、カタログ請求につきましては、お近くの三菱ふそう販売店までお問合せください。




キャンター2016年モデル披露会  
車両や、昨年行われた東京モーターショー出品車「スパイター」のドレスアップもパブコの手によるものだ。安全輸送、環境への対応や輸送効率など時代と共に変わる輸送ニーズに対応し、最適な商品を提供するパブコの改造事業も、物流のイノベーションの歴史でもある。

株式会社パブコ  
http://www.pabco.co.jp



回収した段ボールは同社のまりも工場に集められ、選別、圧縮、梱包されて製紙会社へ。親しみやすい絵とわかりやすいストーリーで環境問題を子どもたちに発信。「まりものかんしゃ!かんしゃ!ロール」は包んでいる紙もトイレに流せる等環境に配慮。

「エコフレンドリーな会社を目指して——絵本や工場見学などで、環境問題を啓蒙なさっているそつですが?」

「以前自宅で娘の描いた「まりものひるね」という絵を見つけてまして、かわいかったのでこれを当社のキャラクターとして使用することにしました。そのまりもを主人公にした絵本は私が原案を考え、絵本作家の鈴木純子さんに絵を描いてもらいました。「まりもはきれいな水の中にか住めません。マリモのマークくんやマリモの長老を通して、さつちゃんや環境の大切さを考える」というお話です。

「小学校の低学年のころから環境を意識させておけば、大人になっても当たり

前のようにリサイクルができるようになります。大人にいろいろ言うよりも効果があると思うのです。絵本はすでに1万5000冊を無償で配っていますので、大正区のすべての小学校に行き渡っているはず。子どもたちの感想文からも手ごたえを感じます。工場見学については、以前は中学生・高校生を対象として行っていました。最近では、夜間に企業を対象に行っています。

「すべての人が働きやすい職場に

——従業員の意欲や労働環境の向上のために、行っていることはありますか?」

「当社では高齢者やしょうがい者の方に

も働いてもらっています。溶解処理工場はその雇用のためにもあつて作りました。彼らは指先の器用さを生かして、機密書類に付いた禁忌品やクリップを外す作業などを行っています。私はしょうがい者と健常者は一緒に働いてこそ意味があると思っています。助成金はもらわず、健康保険、社会保険も一般の従業員と同様に対応しています。少しでも仕事を身に付けてもらい、彼らの自立の助けができればと考えています。

「従業員に対しては福利厚生を整え、労働基準をしっかりと守っています。残業をしなくても生活できるように、基本給をアップして週休2日制にしました。そうした環境をつくるために、業務内容や配車の無駄を見直すなど、従業員全員が協力して実現することができました。」

「三菱ふそうと長年お付き合いいただいています。いかがでしょうか?」

「創業間もなくトラックの購入に難儀していた時、三菱ふそうから新車を購入することができました。その時に新車にはお客様に与えるインパクトがある、ドライバーの意識が変わるなど、多くの付加価値があるということを教えてもらいました。物を大切にと言っていますが、トラックに関しては、燃費や環境を考えると一定のサイクルで乗り換える方がいいですね。三菱ふそうのトラックならISOの一定の基準はクリアする、そんな意気込みで今後もいい車両を作ってください。期待しています。」



株式会社さつき  
代表取締役: 梶月 篤  
法人設立: 1996年  
社員数: 53人  
保有車両数: 30台

納車されたばかりのキャンターの前で。紫×ベバーミントグリーンの車体にまりものキャラクターが描かれている。同社のトラックであることを周囲に印象付ける色にしたのは、「ドライバーのマナーの向上の意味もある」と社長は言う。



仕事も人間関係もうまくいく

これでバッチリ！

コミュニケーション術

「部下が思うように動かない」「うまく意思疎通が図れない」と悩む役職者は少なくありません。

上司がコミュニケーションスタイルを変えることで、大きな改善につながることをご存知ですか？

以下、3つのポイントをご紹介します。

チームの生産性が高まるだけでなく、メンバーとの良好な関係が築かれる可能性大です。



\*イラスト著作者：SibillantRise



唐の時代に編纂されたといわれる『貞観政要』に「流水の清濁は、その源に在るなり」という一文があります。組織の成否は、上しだいということでしょう。上司側からすると、その中心は、指示および関連の相談ではありませんか。あなたがかつチェックリストの項目に3つ以上当てはまるなら、「TPO」を踏まえた指示かどうか、一度チェックされてはいかがでしょうか。

**T** Time・期限／優先順位を告げる。

職場では複数の仕事が並行します。部下が他の仕事を抱える中、「これ、急ぎで仕上げたい」と指示しても「急ぎって、いつまで？」と混乱させてしまうかもしれません。

仕事を指示する場合は、「今から1時間で」「今日中に」「明確に期限を伝えます。はつきりした期限がない場合も」「急がないけれど、10日くらいを目途に」など、なんらかの時間軸を示せば部下は取り組みやすくなります。



TPOで部下との信頼が増しました！

昇格とともに異動し、部下を持つようになったマネージャーHさん。着任当初は「元からいるメンバーは色々わかっているだろう」とできるだけ任せようにしていましたが、部下のアウトプットが不十分と感じられ、悩んでいたとのこと。

TPOを意識して指示するようになってから、部下が時間を意識するようになり、チームの生産性が高まっただけでなく、メンバー間のやり取りも増え、職場が明るくなった、とおっしゃっています。

**P** Purpose・目的／背景を伝える。

部下に資料作成を指示したにもかかわらず、できあがった資料が的を射たものでなく、追加で指示せざるをえなくなる、ということがあります。その資料の目的／背景を伝えておくと、部下はその資料

加えて時間については、もう一つ大切な点がある。上司が部下の仕事の詳しく把握しておらず、客先や他部門など、上司以外の指示・依頼を抱えている場合、それらを考慮せず、「これ明日までにやっておいて」と一方的に指示すると、部下の仕事の質低下を招きかねません。

そこで指示に際しては、期限を伝えただ後に「大丈夫？」「他の仕事に影響する？」と聞いてあげてください。もし部下が他に急ぎの仕事を抱えているなら、どちらに重きを置くかなど、考え方をアドバイスすると、部下は安心するでしょう。

T(期限)優先順位・明確化は、部下に時間軸を意識させるだけでなく、優先順位を考えさせる訓練にもなります。

をどのような形に仕上げたらよいか判断しやすくなり、上司の望むアウトプットに近づき可能性が高まります。

具体的には、それを誰に、なぜ見せるか。どのような場で使われるか(会議の場で説明に使う、メールに添付する等)。そういった使われ方をするか(しっかりと読んでもらう、補助的な資料として使う等)。さらには、例えば「A4用紙2〜3枚を目途に」といったようにボリュームまで示してあげると、部下は格段に仕事を進めやすくなります。

上司の指示の多くが、なにをして欲しいか、ということが告げますが、P(目的)／背景はあまり詳しく触れません。上司からすると、「そのくらい、わかるはずだ」という思いがあるからですが、上司が思うほどに部下は状況をつかんでいないケースがほとんど。

P(目的)／背景・明確化は、部下の創意工夫を引き出すだけでなく、その意義が伝わることでモチベーションアップにつながります。

**O** Order・進め方を提示する。

部下からすると、仕事は大きく2つに分かれます。定例業務、そして非定例業務です。定例業務とは、日常的に発生する仕事、かつその方法を部下自身が熟知しているもの。一方の非定例業務とは、減多に発生せず、かつその作業手順が不明確なもの。このことです。

定例の報告書なら、作成指示さえすれば、部下は一定の完成度で仕上げてくれるでしょう。

部下とのコミュニケーション・チェックリスト	
<input type="checkbox"/>	指示通りに動いてくれない。
<input type="checkbox"/>	要領が悪い。
<input type="checkbox"/>	相談が少ない。
<input type="checkbox"/>	優先順位がおかしいのではないかな。
<input type="checkbox"/>	こちらの意図をくんでくれない。
<input type="checkbox"/>	報告が遅い。
<input type="checkbox"/>	一つの仕事に時間がかかり過ぎる。
<input type="checkbox"/>	なにを考えているかわからない。

ところであなたは部下に、次のような感情を抱いたことがありますか？



Satoshi Kaneko  
**金子 誠志**  
自立型ビジネス育成塾 塾長

大学卒業と同時に入社後27年間、NECグループ内外計4社10部門に籍を置く。法人・個人の両市場における営業は元より、経営幹部サポート、中期計画検討、海外事業再構築、CS改善活動等の全社レベルから、面接官含む人事担当、部門管理運営の総務職まで多岐に渡るキャリアを積み、プロジェクトリーダー等のマネジメント職も多数経験。2000年より異業種交流会主宰。多くの人に仕事に役立つノウハウを提供したいとの思いから、2013年「自立型ビジネス育成塾」開始。塾長として、ビジネススキルアップに役立つセミナー開催と教材(DVD)開発に携わっている。  
ブログURL: <http://jbi-school.jp/blog/>

この程度の進捗なら、部下の理解が違っていたとしても、軌道修正はたやすいはず。その上で、次の報告が必要と感じれば、そのタイミングも具体的に指示します。こうすることで上司は一定の結果を期待しやすくなりますし、部下も速回りすることなく、安心して仕事に取り組めるようになるのです。

部下に任せることは大切ですが、非定例業務においてO(進め方提示)のない指示は、丸投げとなりかねません。互いが効率的に仕事を進めるには、Oは不可欠なステップといえましょう。

価値観の異なるメンバーを束ね、成果につなげていくのが役職者に求められる責務。上司がT(期限)／目的(Purpose)／Orderを意識することで上下のスムーズなコミュニケーションが生まれ、チームの生産性も高まっていくのではないのでしょうか。



体を錆つかせない健康術

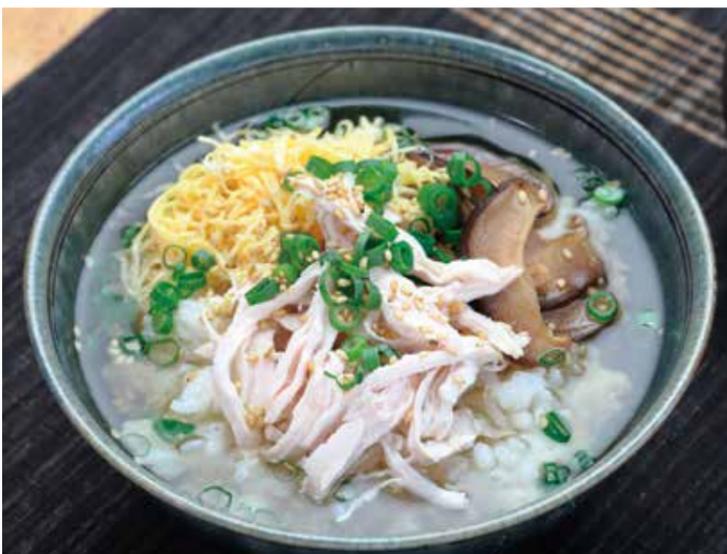
「筋力を高めて元気に過ごしましょう」

車の運転やデスクワークなどで座って過ごす時間が長くなると、知らず知らずのうちに下半身の筋力が衰え、柔軟性も失われてしまいます。そこで今回は、丈夫な足腰をキープするためにオススメの「カンタンレシピとストレッチ」をご紹介します。事故やケガを防ぐためにも、体を錆つかせない生活習慣を身につけましょう。

鶏飯

■材料(2人分)

- ご飯.....2人分
- 鶏胸肉.....100g  
(ごく弱火で茹でて裂く)
- しいたけ.....4個  
(軸をとって薄切りにする)
- 水.....大さじ3
- 砂糖.....大さじ1
- A みりん.....大さじ1
- 酒.....大さじ1
- しょうゆ.....大さじ1
- 卵.....1個  
(薄く焼いて錦糸卵にする)
- 万能ネギ.....2本  
(小口切り)
- いりゴマ(白).....適量
- だし汁.....400ml
- 酒.....小さじ1
- B 塩.....小さじ1/3
- しょうゆ.....小さじ1



451kcal (1人分)

■作り方

小鍋にAを煮立たせてしいたけを入れ、弱火で汁気がなくなるまで煮る。ご飯に鶏胸肉、しいたけ、錦糸卵をのせ、万能ネギとゴマを散らし、温めたBをかける。

鶏胸肉は高タンパク低カロリー。の代表選手で、足腰を丈夫にしたい方にぴったり。お手頃価格でお財布にやさしいのも魅力です。鹿児島島の奄美に伝わる郷土料理「鶏飯」を作りやすくアレンジしてみました。



フードコーディネーター  
しらしいやすこさん

料理家のアシスタントを経て独立。広告やCM、雑誌、書籍などの撮影から家庭的なレシピまで幅広く手がける。食材の持つ「おいしさ」を活かせるアイディアレシピが得意。「失敗なしでかわいくパバット！おにぎらず」(宝島社)など著書多数。

「足腰のケアはストレッチから」

日常あまり使わない筋肉を鍛えるために、ストレッチを取り入れてみてはいかがでしょうか。1日数回行うだけでも筋力がアップし、柔軟性が高まります。スキマ時間を活用して、ぜひ続けてみてください。



つま先を揃え、椅子に腰掛けるようにお尻を後方へ引き、3〜5呼吸キープしましょう。太ももの筋力アップにつながります。

インストラクター／彩さん



両手を広げて脚を大きく開き、後ろ足のつま先を内側にして前膝を曲げ、大きく呼吸を。股関節の柔軟性が高まり下半身の筋肉も鍛えられます。

今月のヨガポーズ  
アナンダヘビのポーズ



横向きに寝転がり両手で体を支えたら、足の親指をつかんで上へ伸ばしましょう。体幹の筋肉が衰え、脚と脇腹のストレッチになります。



監修／山谷夏未さん

一般社団法人 全日本ヨーガセラピスト協会理事。ヨガを通して人を癒し、世界をもっとHAPPYに！その想いを胸に、ハートでヨガを伝えるヨガ講師の育成を行う。協会所属講師は50名以上。現在、企業の福利厚生オフィスヨガに力を注ぎ、講師を派遣している。【ブログ】▶私は開気なベジタリアン(笑)心と体を結ぶレシピ

[HP] <http://happy-sutra.com>



車両を錆から守る整備術

「見えない危険から車両を守りましょう」

フレームや足回りなどのシャシ部品(車両下回り)の錆による腐食は、取り付け部品の性能を低下させます。しかも、最悪の場合は、錆による板厚減少によって、亀裂や折損につながることもございます。こうした事態を防ぐには、防錆力を確保する日常点検や整備(洗車等)が不可欠です。錆を促進させる要因である融雪塩が多く使用される地区では、降雪期が終了したこの時期に適切なメンテナンスを実施されることをおすすめします。

【錆を促進する要因】

融雪塩 (凍結防止剤)	煤煙、油煙、粉塵、 鉄粉、石灰粉火山灰など	海塩粒子 (海水、波しぶき、潮風)	樹液、鳥の糞、 虫の死骸	飛び石
----------------	--------------------------	----------------------	-----------------	-----

要領	メンテナンス作業		部位	点検時期
	定期メンテナンス	シャシ(フレーム、足回り、車両下回り)、 キャブ、ボデーの洗浄	■キャブ&シャシ ■ボデー	厳寒期を除き、運行後、 毎日実施
		錆の発生部はワイヤーブラシ等で除去し、 防錆塗装または、防錆ワックスを塗布(いずれも水や泥を除去後に実施)	■タイヤスブラッシュを受ける部位 ■水や泥が内部に溜まりやすい部位	1年ごと
防錆のための	床下全面に防錆塗装を実施	■シャシ全体	車検時、定期塗装時	

【洗浄方法】

- ▶シャシ部品に付着した融雪塩、泥、埃等は高圧洗車機で洗浄する。
- ▶特にフレームより下側のシャシ部品は、融雪塩の影響により錆が発生しやすく、そのまま放置しておくとう腐食が進行し、亀裂や折損に至るおそれがあるので入念に洗浄する。
- ▶洗浄の水は塩分を含まない水(水道水)を使用する。
- ▶シャシフレームのサイドメンバーが箱型断面構造を採用している車両は、サイドメンバーの側面に空いている穴(φ25mm程度)から内部洗浄する。
- ▶洗浄後、錆のある部品は錆を除去し、乾燥後に防錆塗装を施す。

⚠ 高圧洗車機で洗浄する際は、ステアリングやサスペンションのジョイント部、ラジエタやエアコンのコンデンサーに直接あてないでください。また、ハーネス、電気系ハルブ、コネクタ等に水が浸入しないようくれぐれも注意しましょう。



テールパイプ折損事例

定期的に確認・洗浄が必要な箇所の事例

<p>サスペンション周りの堆積物</p> <p>カバーやプロテクタ内部は泥や石灰などが溜まりやすい</p>	<p>フレーム内部堆積物</p> <p>石灰や融雪塩が付着しやすい</p>	<p>フランジ部、アックスル部の錆</p> <p>融雪塩が直接かかり錆が早く発生しやすい</p>	<p>溶接部、板合わせ部</p> <p>最も錆が発生しやすい</p>	<p>テールパイプ結合部</p> <p>融雪塩が溜まりやすい</p>
-------------------------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

車種・モデルにより点検方法が異なります。詳しくは各車両の取扱説明書をご確認の上、忘れずに日常点検・整備を行ってください。

点検・整備についてご不明点などございましたら、お近くの三菱ふそうサービス工場にお問い合わせください。

今話題のインテリアを、360°のぞいてみよう!

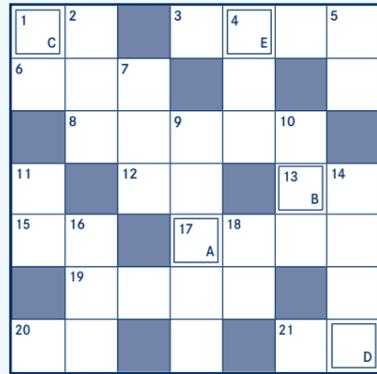


この春発売となった新型キャンター。その進化したインテリアを全方位から見る事ができる「キャンター 360°インテリア」。三菱ふそうホームページでご覧になれるので、ぜひチェックしてみてください。



<http://www.mitsubishi-fuso.com/jp/truck/canter/lp.html>

FUSO PUZZLE



ヒント キャンター2016年モデルの特徴は?

解答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

パズルに答えてFUSOオリジナルグッズを当てよう!

タテとヨコのカギをもとに、二重枠のAからEに並べてできる言葉をお答えください。クロスワードに正解し、アンケートにお答えいただいた方には、抽選でオリジナルグッズを差し上げます。

※( )に、関連する記事が掲載されています。

**ヨコのカギ**

- 1 シヤリの上のせたら 握り寿司
- 3 速度超過は「○○○○違反」 中のうえは?
- 8 廃棄物を再資源化すること (P6)
- 12 シルバーを日本語に訳すと
- 13 これを建てるのは大工さん
- 15 回転が止まれば倒れる玩具
- 17 懐かしいロボット漫画 「○○○○28号」
- 19 ビルが○○○○する コンクリートジャンタル
- 20 青い空に、ぼっかり浮かぶ
- 21 定規を使うとまっすぐ引ける

**タテのカギ**

- 1 ドライバーで 締めたり緩めたり
- 2 ないは無事な知らせ?
- 4 アメリカ生まれの キャラクター○○○○ハンサー
- 5 ○○○の閉閉に注意
- 7 徒競走で亀に負けた動物
- 9 内装を英語にすると
- 10 本物とよく似た「○○○○品」
- 11 ○○○ハイブリッド
- 14 キャンター2016年 モデルに搭載されている 4 P I O とは?(P4)
- 16 ○○○のひるね(P8)
- 18 マカロニや管の様な 形状のもの

from EDITORS

**応募方法** (1)~(5)を明記の上、下記までふるってご応募下さい。

(1)クロスワードの答え  
 (2)今月号で面白かった記事 (次の中から選択し、番号をご記入下さい)  
 ①特集1「全部見せます キャンター2016年モデル」 ②Our Pride  
 ③特集2「LIMITED PACKは選べる時代へ」 ④コミュニケーション術  
 ⑤Front's Eyes ⑥Refresh Your Body ⑦彦根トラックステーション

(3)FUSO magazineへのご意見・要望 (4)三菱ふそうへのご意見・ご要望  
 (5)お客様情報 氏名、〒、住所、TEL、メールアドレス ご職業 (次の中から選択し、番号をご記入下さい)  
 ①会社役員 ②管理職 ③ドライバー ④運行管理 ⑤事務 ⑥その他

※「FUSO magazine」のバックナンバーをご希望の方は、三菱ふそうWEBサイトをご覧の上、ご希望の号をお知らせ下さい。 <http://www.mitsubishi-fuso.com/jp/news/fuso-magazine/>

**応募締切と正解発表** 締切は5月31日(火)。解答は、次号にて発表いたします。正解者の中から抽選で5名様に、FUSOオリジナルグッズを差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。(発送は6月中旬を予定)

※ご記入いただきました内容は、「FUSO magazine」誌面充実のためにのみ、利用させていただきます。ご本人の同意なく、個人情報等を第三者に開示することはいけません。個人情報に関するお取り扱いにつきましては、三菱ふそうトラック・バスホームページをご覧ください。 [http://www.mitsubishi-fuso.com/jp/pi\\_protection/](http://www.mitsubishi-fuso.com/jp/pi_protection/)

〈4月号の解答〉  
**エアロクイーン**

カ	メ	ア	イ	ボ	ウ
エ	ン	ジ	ン	デ	
ル	ユ	シ	ン	ト	
テ	ン	ケ	ン	ロ	
カ	イ	ロ	ガ	ク	
イ	エ	シ	タ	ジ	
コ	ザ	ツ	ラ		



FUSOオリジナルグッズ。商品は写真と異なる場合がございます。ご了承ください。

**【応募先】 FUSO magazine編集部**  
 Email : [fuso.magazine@sohjusha.jp](mailto:fuso.magazine@sohjusha.jp)  
 または FAX:03-3555-1911  
**【お問い合わせ先】 TEL:03-3555-3114 (FUSO magazine編集部)**



彦根トラックステーション

[滋賀県彦根市]

東海、北陸、近畿を結ぶ  
トラック物流の中継地



住所：滋賀県彦根市鳥居本町2337-1  
 TEL：0749-26-0156(運行情報センター/宿泊・仮眠申し込み)  
 アクセス：名神高速道路彦根ICから約3km  
 駐車場：トレーラー7台、大型車38台、普通車24台  
 営業時間：駐車場24時間、運行情報センター9:00~17:00  
 宿泊チェックイン16:00、チェックアウト8:00(仮眠は8:00~16:00)  
 食堂8:00~21:00(朝10:00までは朝食メニュー、ラストオーダー20:30)  
 男性用大浴場・女性用シャワー8:00~21:00(最終受付20:30)  
 休憩室・コインランドリー8:00~21:00  
 ※駐車場以外の施設(運行情報センター・宿泊・食堂・入浴など)は土・日曜、祝日休  
 料金(全員)：宿泊・仮眠(男性のみ)2,500円  
 男性用大浴場450円、  
 女性用コインシャワー5分100円



全国トラックステーション施設案内▶

国道8号沿い。北陸自動車道、名神高速からのアクセスも抜群！琵琶湖の東岸、滋賀県彦根市にある彦根トラックステーションは、北陸と京都を結ぶ国道8号沿いに位置し、アクセス至便な人気の施設。北陸自動車道、名神高速道路の米原JCTからも近く、周辺には工業団地もあることから、トレーラー、大型車合わせて45台ある駐車場は、終日大型トラックで賑わう。北陸と近畿を結ぶ車両や、東京と岡山や広島、九州を結ぶ長距離トラックなども多く、中継地として多数のドライバーの仮眠や休憩に利用されている。

**格安で泊まれる宿泊施設とリラックスできる男性用大浴場**  
 仮眠や休憩に立ち寄る長距離ドライバーに特に好評なのが、手足が伸ばせる広い湯船が快適な男性用大浴場。朝8時のオープンと同時にやって来る常連ドライバーもいる。

ドライバーもいるほどで、シャンプーやボディソープは持参する必要はあるが、ドライヤーも備えられている。女性用にはコインシャワールームを用意。また、建物2階にはシングル客室が8室あり、なんと1泊2500円と格安で宿泊が可能。その他、喫煙できる休憩室やコインランドリーなどもあり、ドライバーがくつろげる施設となっている。

**定食のご飯はわかり自由!**  
**ドライバーにうれしいボリューム満点食堂**  
 建物1階にある食堂は、朝8時から夜9時まで営業(ラストオーダーは20時30分)。40種類以上あるメニューはどれもボリューム満点で、大食漢のドライバーたちの胃袋を満足させてくれる。特に朝8時から10時まで限定の朝食は、おかずプレートに白ご飯とカレー、みそ汁のおかわり自由が付いて、たった500円と常連ドライバーに大好評。スタミナたっぷりの定食メニューが多いのも魅力で、定食の白ご飯はわかり自由というのもうれしいサービス。

ドライバー好みのガッツリ系メニューが多いが、近江ちゃんぽんなど彦根のご当地グルメもラインナップ。また、朝10時から夜8時30分まで販売している500円のお弁当も人気。出発前に購入して夜食や朝食に食べるという常連ドライバーも多いのだとか。朝食時は常連ドライバーの利用が中心だが、ランチタイムや夕食時には周辺企業の利用者も多く、特に昼時は混雑している。

トラめし人気 Best3

**FUSO magazine**  
 読者限定サービス!  
 彦根トラックステーションの食堂で、食事をご注文の読者の皆さんに、ペットボトルのお茶をプレゼント! 期間は2016年5月16日~18日の3日間。食堂スタッフに5月号をご提示ください。

人気No.3  
**近江ちゃんぽん**  
 650円  
 彦根のご当地メニューは、具だくさんの野菜と和風だしが特徴。紅しょうがでさっぱり食べられる。

人気No.2  
**牛スタミナ丼**  
 750円  
 ブラックペッパーが効いた牛肉野菜炒めに半熟卵が絶品! 器はラーメン用のどんぶり、ボリュームも満点。

人気No.1  
**豚ホルモン焼き定食** 850円  
 熱々の鉄板で提供されるニンニクたっぷりのスタミナメニュー。こってり味のタレでご飯が何杯でも進む。

シートベルトをして、地球にやさしいエコドライブを。

今年ももうゴールデンウィークか。  
月日がたつのはホントに早い。  
思えばドライバーになって20年、  
子供も大きくなったな。  
忙しくて近頃遊んでやれないが、  
今度の休みはどこか連れていこう。  
行楽シーズンでもあるこの時期は、  
どこも渋滞で仕事が大変だ。  
でもこんな時こそ、  
プロのゆとりでしっかりと安全運転。  
さて、今日もあとひとがんばり。  
大切な荷物を届けた後には、  
あの元気な笑顔が待っている。



日本が休む時さえも、がんばる人がいる。  
走り続けるドライバーの皆様を、三菱ふそうは応援します。  
三菱ふそうトラック・バス株式会社

FUSO magazine  
2016 5月号 (No. 49)

発行 三菱ふそうトラック・バス株式会社 〒212-0058 神奈川県川崎市幸区鹿島田1-1-2  
企画・編集 FUSO magazine 事務局 〒104-0041 東京都中央区新富1-13-21ヤマト第一ビル4階(双樹社内)

TEL 03-3555-3114 印刷・製本 富士ゼロックスサービスマシナリ株式会社

トラック・バスのお問い合わせは、三菱ふそう販売店へ



**燃費合戦**  
Fuel Grand Prix  
<http://fuso-grandprix.com/>



三菱ふそう / FUSO Japan

<https://www.facebook.com/FusoOfficial>



**リニューアル**  
ふそうホームページが一新。  
販売店検索もかんたんに。

<http://mitsubishi-fuso.com>

**YouTube** 三菱ふそう  
公式チャンネル

<http://www.youtube.com/user/Fusoofficial>

三菱ふそうトラック・バス株式会社

[www.mitsubishi-fuso.com](http://www.mitsubishi-fuso.com)