もっと走る もっと運ぶ もっと稼ぐ

FUSO magazine

2016 December
No.54
12

特集 1：燃費合戦～Fuel Grand Prix～

表彰式
結果発表

特集 2：神姫バス株式会社

エアロクィーンの豪華バスが誕生

ユーザーインタビュー：Our Pride

常にチャレンジャーであり続ける

Communication skills 第7回

コミュニケーションスキル ―その5

Driver's Break 第19回

大宮トラックステーション

FUSO

FUSO magazine

2016 December No.54

CONTENTS

06-07

08-09

03 **Our Pride**
レーシングドライバー
川畑真人
「常にチャレンジャーであり続ける」

06 **Just Arrived 1**
燃費合戦～Fuel Grand Prix～ 表彰式
結果発表

08 **Just Arrived 2**
エアロクィーンの豪華バスが誕生

10 **Communication skills**
第7回 コミュニケーションスキル ―その5

12 **Front's Eyes**
「AMB（衝突被害軽減ブレーキ）の機能を正しく理解しよう」

13 **Refresh Your Body**
「師走を元気に楽しく乗り切ろう」

14 **Driver's Break**
第19回 「大宮トラックステーション」
埼玉県さいたま市

15 **FUSO Platz**
「IAA2016」で「eCanter」を世界初公開、
クロスワードパズル パズルに答えて「FUSOオリジナルグッズ」を当てよう!

表紙Photo：
スーパーグレートV 2016年モデル
燃費合戦特別仕様車

©FUSO magazine　本誌掲載の記事、写真、イラスト等の無断複写、転載を禁じます

「常にチャレンジャーであり続ける」

ドリフトとはタイヤを滑らせながら、コーナリングを行う走行法。ドリフトレースは日本が発祥の地でもある。D1グランプリ・シリーズは、ドリフト走行での華麗さや、技術の正確さを競うレースで、高度なテクニックを要求される。このD1で3度の王者に輝いたドライバーが、川畑真人氏。デモランや練習走行のレーシングカー運搬用に新型キャンターを愛用する、オーナーでもある。

大阪府大東市
レーシングドライバー
川畑真人
MASATO KAWABATA

身体・運動能力だけではなく駆け引きと経験値が勝利に結びつく

観客との一体感が味わえるD1

――ドリフトを始めたきっかけと、D1レースの醍醐味をお聞かせください。

中学1年生のときに、クルマ雑誌の出版社から発売されたビデオでドリフト走行を見て以来、すっかり夢中になってしまいました。そうは言ってもまだ中学生でしたので、車の免許取得までには、何年もあります。ドリフト特集のビデオを見ながら、ひたすらイメージトレーニングをしていました。

免許取得後はドリフトの練習を重ね、ローカル大会から徐々にレベルの高いレースに遠征するようになりました。ある程度の成績を収められるようになってから、日本一レベルが高いといわれるD1グランプリの選考会に出て、出場条件となるライセンスを取得しました。

D1の醍醐味は観客との距離が近いことです。スタートからゴールまでレースは観客の目の前で行われ、観客の声援、興奮状態が直接伝わってきます。決勝に近づくにつれ、盛り上がりも最高潮に。ここ一番のいい走りをして、自己満足ではなく観客を喜ばせたいと、テンションは高まりますね。格闘技に近いものがあり、観客も感情移入しやすいのかもしれません。

優勝者にしか見えない景色と世界

――これまでのレース人生で、印象に残っていることはありますか？

ライバルに負けて悔しい思いをしたことも、会心の走りをしたことも、全てのレースが印象に残っています。2007年、D1に参戦して5年目に、初めて優勝したときのことも忘れられません。実力的にはいつ優勝してもおかしくないと、言われ続けていました。でも初めて優勝して表彰台に上ったときには、ああこれが一番になったときに見える景色なのかと思いました。優勝した者にしかわからない世界です。

1回優勝したら勝つというイメージがつかめて、それ以降は安定して上位に食い込めるようになりました。もちろんそれまでには、何度も失敗して、後悔と反省を繰り返し、試行錯誤しながらミスを克服して、実力が付いてきたということもあります。

D1レースはモータースポーツですが身体能力だけでなく、駆け引きが重要な要素です。経験値がモノをいいますね。これまでもですが、今後もいかにして、印象に残るレースを繰り広げようかと、いつも考えています。

CMや海外のレースでも活躍

――レース以外にもさまざまにご活躍と聞いておりますが？

今は大阪に本拠地を移しましたが、以前は新潟の自動車パーツメーカーに、テストドライバーとして所属しながらレースに参戦していました。当時から現在まで契約スポンサーとして協賛をいただいているメーカーもあります。そうしたメーカーのCM撮影に参加したり、関連するイベントやデモ走行、トークショーのゲスト出演で車に関わる話をしたりしています。また、海外のワンメイクレースの前座で、ドリフト走行を披露するなど、エキシビションの仕事も受けています。

上／協賛会社でのミーティング風景。次のレースでの装備の相談やCM・イベントなどの打ち合わせも多い。下／当初は中古を購入予定だったが新車に。アルミホイールやメッキパーツなど高級感あるパーツを搭載した。

人の印象に残るチャレンジを続けたい

――これからの目標、または挑戦してみたいことはありますか？

今年のD1は2位でしたので、来年は優勝を狙います。ドリフト競技以外で印象に残ることをしたい、というのも日頃の目標なのですが、今年はそのひとつとしてギネスに挑戦しました。ドバイ近郊にあるフジャイラ空港で、ドリフト走行の世界最高速度、時速304・96km／hを達成し、ギネス記録に認定されました。尋常ではないスピードですので、ある意味命がけでした。

箱根のターンパイクを封鎖して行ったヒルクライムレースで、ドリフトした映像が、世界に配信されて大きな反響もありました。ドリフト発祥の地、日本のドライバーとして誇りを持ち、ドリフトレースをさらに広めるために、チャレンジしていきたいと考えています。

レース車両の運搬にキャンターが活躍

――新型キャンターをご購入いただいたきっかけをお教えください。

プライベートでレーシングカーを運搬するための、トラックの購入を考えていました。最初は中古で買おうと思っていたのですが、運送会社の社長をしている友人が、中古より新車の方が燃費もよく、故障もないし、架装など後々の事を考えたら経済的だとアドバイスしてくれました。それで友人が懇意にしている、三菱ふそうの営業所を紹介してもらったのです。今はアドバイスを聞いておいてよかったと思っています。

サーキットまでは移動距離が長いことが多いのですが、AMT車なので快適に運転できます。大きめのワンボックスカーを運転している感覚でしょうか。移動が楽で疲れないというのは大きなポイントです。レース前に疲れてしまったら、ドリフトの走りにも影響が出てしまいますからね。音も静かで、車両の積み下ろしも簡単です。見た目も気に入っています。カラーリングも黒の中でも派手めな黒、かっこいいと思うパーツも付けました。それになにより、新車を運転してサーキットに行けるという満足感が大きいですね。

レーシングドライバー　川畑真人

1977年10月15日生まれ　大阪府出身
Team TOYO TIRES DRIFT TRUST RACING所属
2002年D1第4戦に初参戦。翌年には頭角を現し、2007年にはD1GPシリーズ優勝。以降毎年、優勝争いに名を連ねる。2014年拠点を大阪に。2016年ドリフト走行の世界最速記録を更新、ギネス記録に認定される。

2016年　D1GP　シリーズ総合2位
2015年　D1GP シリーズ総合チャンピオン
2014年　D1GP EX.『D1 ワールドチャンピオンズ』優勝
2013年　D1GP シリーズ総合チャンピオン、シリーズ単走チャンピオン
2007年　D1GP シリーズ総合チャンピオン

海外でのドリフト人気も高く、中国やロシア、タイなどへも遠征する。「現地の観客から声をかけられることも多く、最初は選手として認知されていることに驚きましたが、競技が海外に広がっていることを実感します」と語る川畑さん。

燃費合戦～Fuel Grand Prix～ 表彰式

結果発表

今年1月にスタートした燃費合戦～Fuel Grand Prix～。「史上最大」のチャレンジがついに幕を閉じた。
表彰式の模様と結果を詳しくお伝えする。

■7会場をライブ中継

11月1日、燃費合戦～Fuel Grand Prix～表彰式が全国7会場をライブ中継で結んで行われた。

参加者は三菱ふそう関係者を含め約700名。招待者はサービスマンと同じテーブルを囲みながら、結果発表を見守った。

■お客様のビジネスに役立つ一台を

表彰に先立ち、副社長の三輪為夫氏が登壇し、スピーチを行った。三輪氏は「皆様のご協力のおかげで、265社もの企業にご参加いただき、私たちが想像した以上の燃費を実現することができた」と謝意を表した。そして、「燃費優位性をご納得いただき、たくさんの受注をいただいた」と燃費合戦に参加いただいた皆様から、今年375台の受注があったことを明らかにした上で、「皆様に信頼され、ビジネスに役立つ一台をこれからもご提供していく」と語った。

■地区別と部門別とで表彰

表彰は、カーゴ3軸、カーゴ4軸、トラクター、ダンプの駆動軸別に、地区別最優秀賞と部門別全国優秀賞とに分けて発表された。

結果は左ページの表の通りである。

駆動軸別の1位の燃費値が発表されるたび、会場から「おぉ」というどよめきと拍手が起こり、関心の高さを伺わせた。

■81%がかつてない燃費消費率をマーク

ここで改めて結果をまとめてみよう。参加企業は265社。215勝50敗、勝率81%。燃費合戦の詳細結果は、WEBサイトをご覧いただきたい。

http://fuso-grandprix.com/results/trials.php

新型車両「スーパーグレートV2016年モデル」を1カ月間お客様にお使いいただき、燃費性能や乗り心地を実感していただく「燃費合戦」は、三菱ふそうとしても初めての試みであり、大きなチャレンジだった。「スーパーグレートV2016年モデル」の実力を大きく示すことになった今回の結果を受けて、開発担当者や実験担当者は深く安堵したであろう。営業担当者にとっては、営業推進の大きな後押しとなるに違いない。何より、お客様自身に体感していただき、貴重な感想やご意見を伺えたことは、信頼を獲得するための大きな一歩であると同時に、次期開発車にもつながる大切なヒントとなったことだろう。

現在も、新しい試みに次々と着手しているという。三菱ふそうの更なるチャレンジに注目したい。

セレモニーは、札幌、仙台、東京、名古屋、大阪、広島、福岡の7会場で行われ、中継で結ばれた会場の様子が大型スクリーンに映し出された。

表彰は、地区別最優秀賞、部門別全国優秀賞の順に行われた。地区別は26社、部門別では12社が受賞。受賞者には、記念のトロフィーと表彰状が手渡された。

〈 エリア別 〉

	北海道地区	東北・北関東地区	南関東・甲信地区	東海・北陸地区	近畿地区	中国・西四国地区	九州地区
カーゴ3軸部門	—	㈱成沢運輸	長岡運輸㈱	相生運送㈲	泉海商運㈱	渡辺興業㈱	久山流通運輸㈱
カーゴ4軸部門	㈱東栄運送	エイエスエムトランスポート㈱	長野陸送㈱	井上運送㈱	㈲嶋企画	名鉄運輸㈱ 徳重運輸㈲	九州名鉄運輸㈱
トラクター部門	日鋼トラック㈱	大竹運送㈱	三黄運輸㈱	天真運輸㈱ 阿久比運輸㈱	㈱巳翠	—	牛乳輸送㈱
ダンプ部門	—	㈱くさの	㈱島崎商事	長崎工業㈱	㈲ヨシケン	—	㈲木村建材

〈 総 合 〉

カーゴ3軸部門	1位	2クール 久山流通運輸㈱ 九州地区
	2位	3クール 相生運送㈲ 東海・北陸地区
	3位	4クール 泉海商運㈱ 近畿地区
カーゴ4軸部門	1位	4クール 九州名鉄運輸㈱ 九州地区
	2位	3クール 井上運送㈱ 東海・北陸地区
	2位	5クール エイエスエムトランスポート㈱ 東北・北関東地区
トラクター部門	1位	5クール 三黄運輸㈱ 南関東・甲信地区
	2位	3クール ㈱エヌエスアール 南関東・甲信地区
	3位	2クール 日鋼ﾄﾗｯｸ㈱ 北海道地区
ダンプ部門	1位	3クール ㈱くさの 東北・北関東地区
	2位	3クール ㈲木村建材 九州地区
	3位	3クール 長崎工業㈱ 東海・北陸地区

エアロクィーンの豪華バスが誕生

神姫バス株式会社

究極のバス旅行のために作られた「ゆいプリマ（YUI PRIMA）」がお披露目された。三菱ふそうのエアロクィーンを基に座席数わずか18席、従来の観光バスのイメージをくつがえす贅を尽くした仕上がりとなっている。

「ゆいプリマ」は高級感あふれるロイヤルブルーのボディに、水戸岡氏がデザインしたゴールドのエンブレムがあしらわれる。このバスで催行されるバスツアーには、経験豊かなドライバーやアテンダントが同行し上質の旅を提供。また兵庫の活性化にも貢献したいとの思いから、シートには姫路の皮革製造会社の革を使用している。

ななつ星のデザイナーが内外装を担当

10月7日、兵庫県神戸市と姫路市の2会場で、神姫バス株式会社の新車両「ゆいプリマ」のプレス発表会が行われた。

神姫バスグループの神姫バスツアーズ株式会社は、アクティブシニア層向けの新ツアーブランド「真結（ゆい）」を8月に発表。真結は「本物を追求する上質の旅」をテーマに、バスツアーとしては長めの7泊8日の旅も提案している。新たなツアーで使用する車両に関しても、日本最高のバスを目標に、昨年4月にプロジェクトを発足、約1年半をかけて、ゆいプリマの完成となった。バスのベースは三菱ふそうのエアロクィーン。内外装はJR九州の「ななつ星ｉｎ九州」などで知られる工業デザイナーの水戸岡鋭治氏が手掛け、姫路の皮革製造会社、シートメーカーや大手インテリアメーカー、架装会社などが協働し、渾身の2台を生み出した。

日本縦断でも疲れないバスに

「貸切バスで付き合いのある三菱ふそうに相談をして車両を決め、デザインは以前、弊社のバス『プレミアム』を手掛けていただいた水戸岡先生にお願いしました。リクエストしたのは日本を縦断しても疲れないバスを作ってほしいということと、『プレミアム』以上のバスを作ってくださいということです。2台のうち1台のシートを革張りにしたのは、地場産業の革を使い姫路らしさを出したかった

株式会社ドーンデザイン研究所主宰
工業デザイナー
水戸岡 鋭治氏

神姫バス株式会社
代表取締役社長
長尾 真氏

少しでも多くの人に「ゆいプリマ」に乗ってもらい、記憶に残る最高の旅をしてほしいと語る長尾社長と水戸岡氏

1 18席のみの車内はシートの間隔も広々。シートには水戸岡氏の手描きによる蓮の模様や、スペインの伝統的なパターン、イギリスのアイビー柄があしらわれる。安全面では全座席に3点式シートベルトを装備。 2 貸切バスでは世界初の温水洗浄便座付きトイレを搭載。長時間移動のツアーも快適。 3 ステップにもフローリングが使用されている。 4 高級感あるサービスコーナーにも水戸岡氏の手描きのデザインが。 5 収納ポケットやカバン置きなど細部に工夫が施されている。

からです」と、語るのは神姫バス代表取締役社長の長尾真氏。

「最高のバス」を目指して神姫バスグループ、三菱ふそうの担当者、水戸岡氏とチーム水戸岡スタッフは、安全基準を守りながら、最高のデザインに仕上げるべく、毎月検討を重ねてきたという。

徹底した手作りに挑戦

お披露目されたバスのシートは、1台が水戸岡氏の手描きのデザイン、もう1台は姫路を象徴する革を使用。床や天井、サービスコーナーなどには、杉、ナラ、メープル、米松などの木材を用い、木の温もりを生かした空間となっている。

「木材にデザインを加えることで、高級感を出しています。昔は高級な建物には天井にも絵が描かれていました。ですから車内の天井にも模様をあしらいました。モケットタイプのシートの生地デザインも私が描いたオリジナルです。全てにおいて手間暇をかけました。木をふんだんに使うとか、ガラスを使うとか、いままでの量産の中では、面倒だったりタブーでやれなかったりしたことを、徹底して手作りで三菱ふそうと一緒に作りあげました」と水戸岡氏は満足気に話す。

また安全に対しては車間距離保持機能付きオートクルーズをはじめとした、安全装置の全オプションが搭載されている。

「このバスに乗ることが目的」という顧客も現れそうな豪華バス。新たなバス旅の幕開けのようだ。

仕事も人間関係もうまくいく
これでバッチリ！
コミュニケーション術

今春以降6回に渡り、コミュニケーションを円滑にするスキルをご紹介してまいりました。年内最後となる本号では、そのポイントを振り返りながら、話す／聞く／質問する／自問する（自己対話）という4つのスキルを効果的に身に着ける順番をご紹介します。

まず皆さんにお伝えしたいのは、**コミュニケーションスキルは**、スキルと名付けられている通り、技術的要素が強いということ。**決して先天的に備わっているものではないので、誰もが後から身に着けることができます。**もちろん学び始めの年齢に上限はありません。ですから、今は「うまく話せない」「コミュニケーションが苦手」と思っていたとしても、決して諦めないでください。方法を知り、一つ一つ実践していけば、誰でも上達できるのです。

そこで重要になるのが「学ぶ順番」です。効率的に身に着けるために4つのスキルを次の順番で体得していきましょう。

自己対話が相手との関係を左右

4つのスキルの内、**最初に身に着けていただきたいのが**、自問するスキル、いわゆる**"自己対話"のスキル**です。例えば上司などに報告する際、「どう話そう？」などと自問すると思います。相手が忙しそうにしていれば、「手短に結論だけ伝えよう」などと一定の答えを出し、行動に移していませんか。

これらは無意識の内に行われていることがほとんどですが、四六時中交わされるものであり、最も大切なコミュニケーションに位置付けられます。なぜなら、自分の気持ちが左右されるばかりか、相手とのコミュニケーションの質まで決めてしまうからです。

自己対話の際、してはいけない自分への問いかけ方があります。それが「なぜ？」。例えば、仕事で失敗したり、親友との関係がこじれてしまった時、「なぜ、こうなってしまったんだ？」と自問してはいけません。「なぜ？」と質問すると、その瞬間に発想が後ろ向きとなり、言い訳が先行します。それだけでなく、自分自身を責めることとなり、気分が沈みがちになるからです。

キーワードは「どうしたら？」

ではどうすればいいか。**自己対話の基本は「どうすればいいだろう？」**と解決に向けた方法論を模索すること。「（仕事の失敗は）どうすれば挽回できるだろう？」

Satoshi Kaneko
金子　誠志
自立型ビジネスマン育成塾
塾長

大学卒業後27年間、NECグループ内外計4社10部門に籍を置く。営業は元より、経営幹部サポート、中期計画検討、海外事業再構築、CS改善活動等の全社レベルから、面接官含む人事担当、部門管理運営の総務職まで多岐に渡るキャリアを積む。多くの人に仕事に役立つノウハウを提供したいとの思いから、2013年『自立型ビジネスマン育成塾』開始。塾長として、ビジネススキルアップに役立つセミナー開催と教材（DVD）開発に携わっている。

ブログ
URL:http://jbi-school.jp/blog/
オンラインショップ
URL:http://jbi-school.jp/shop/

「どうすれば友人との関係を修復できるだろう?」と考えるようにします。

こうすると対処する方策に目が行きますから、内容が建設的、かつ前向きなものとなります。解決策が見え始めると、気持ちにゆとりが持てるようになり、マイナスの出来事が起きたとしても大きく落ち込まずに済む、というメリットも見逃せません。

その際(特に問題を自問する場合)、実践していただきたいのが、紙に書きだすこと。頭の中だけで考えると堂々巡りになるだけでなく、問題がとてつもなく大きなものに感じがちです。ところが、**紙に書きだすと、目の前の現象を客観的にとらえやすく、結果、「大した問題ではないな!」と思えるようになる**のです。パソコンやスマホなどのメモ画面を使っても構いません。とにかく書き出すこと。これは、思っている以上に効果がありますから、落ちこむことが多いという方には特に実践いただきたいと思います。

身振り手振り+笑顔を忘れず

自己対話が充実すると、怒りがこみ上げそうになる場面でも、冷静さを維持しやすく、相手との関係作りが容易になります。そのような心のゆとりを持った上で会話の際に意識して欲しいのが『ボディーランゲージ+話し方』。要は身振り手振りを積極的に使いましょう、ということです。**人は言葉そのものより相手の表情や声のトーンからその真意を測ります。**ですから、コミュニケーションの際は、笑顔を意識し、全身を使い喜怒哀楽を積極的に表すようにしてください。特に喜びや感謝の気持ちは「オーバーゼスチャーかな?」と感じるくらいに表現していただくと、伝わりやすくなります。「やった!」と手を振りながら飛び上がったり、満面の笑みで両手で握手を求めながら「ありがとうございます」といえば、あなたの心が200%相手に届くことでしょう。

学び順は、聞く→話す→質問する

それらを意識した上で話す/聞く/質問するという3つのスキルを身に着けていくことになりますが、その順番は「聞く」→「話す」→「質問する」がおススメ。この順番で身に着けていくと、相手とのコミュニケーションがスムーズに進みやすいからです。

コミュニケーションスキルというと、いかに話すかが重要と考える人が多いですが、**相手の真意を引き出す〝聞くスキル〟こそ、その基本。**方法は決して難しくありません。相手の話に反応し、先を促してあげるだけです。うなずく。相づちを打つ。その上で相手の話が途切れたら「それで」「例えば」「具体的には」と先を促してあげればいいのです。これなら簡単ではありませんか(詳しくは7月号をご覧ください)。

気配り上手が良い関係を作る

続いて〝話すスキル〟。**何かを伝える場合、「結論→理由」の流れを意識**してください。相手の表情など、その反応に目を向け、理解されていないと感じた時は、「少しわかりづらかったですか?」などと確認するようにします。相手から見るとその気配りが嬉しいですし、そういったやり取りをすることで理解が進むからです(詳しくは8・9月合併号をご覧ください)。

最後は〝質問するスキル〟です。質問の際は、相手がその問いに答えやすいかどうかを意識する必要があります。**最初は相手がYes or Noで答えやすいような質問を**投げましょう。例えば「A案とB案、どちらがいいと思いますか?」と聞けば、相手は答えやすいはずです。相手との距離感が縮まってきたら、相手が自由に答えられる質問形式に移行すると良いでしょう。仮に相手が「A案」と答えた場合、「A案のどんな点が良いと感じますか?」のような問いかけ方のこと。繰り返しますが、その際も笑顔を意識し、ボディーランゲージを心がけてください(詳しくは10・11月合併号をご覧ください)。

コミュニケーションは全身を使い行うもの。特に笑顔は相手の心をほぐしますから、常に心掛けるようにしましょう。

4つのスキルは、「幸福を呼ぶ鍵」。皆さんが、周囲と最高の関係を築かれることを切に願っています。

「来客対応が楽になりました!」

入社2年目、総務勤務のSさん。来客は総務が対応することになっていたそうですが、それが一番苦手な仕事だったようです。時にお客様の雑談相手をするそうですが、人によっては話が全くかみ合わず、それが嫌で仕方なかったとのこと。そんな矢先にコミュニケーションスキルを学んだようです。

そこで知った聞くスキル、そして相手の話を促す質問スキルは「目からウロコ」とおっしゃっていました。今ではお客様対応はもちろんのこと、さまざまな場に出向いても「初対面の人とそれなりに盛り上がれますよ」とおっしゃっています。

イラスト著作者:Vector Open Stock

運転に油断は禁物！

「AMB(衝突被害軽減ブレーキ)の機能を正しく理解しよう」

衝突被害軽減ブレーキ(AMB)は先行車との衝突が避けられないときに
自動的にブレーキをかけて衝突速度を減少させ、衝突による被害を軽減する装置です。
運転者の安全運転を前提とした装置であり、
装置を過信せず、運転者は常に周囲の状況を把握し、安全運転を心掛けてください。
又、居眠り運転やわき見運転を可能にするものではありません。

【衝突被害軽減ブレーキとは】

- 先行車との車間距離と相対速度をレーダーで監視し、衝突の危険性がある場合には、まず警報音を発報し、ドライバーに前方に障害物があることを知らせます。
- 回避行動が行われない場合は、報知音とともに緩いブレーキで回避操作を促します。
- それでも回避操作が行われず衝突の可能性が高まり、すでに回避ができないと判断された場合には、報知音とともに強力なブレーキで衝突による被害を軽減します。

作動条件

- スタータースイッチが"ON"位置のとき
- 自車が15km/h以上で走行しているとき
- 前方の走行中または停止中の先行車との速度差が15km/h以上であるとき
- OFFインジケーターランプが消灯しているとき

作動停止条件

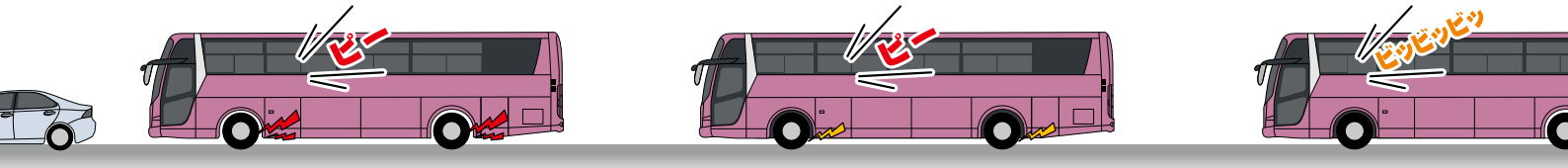
- AMBカットスイッチを押したとき
- ABSが装着されていないトレーラーをけん引しているとき〈トラクターのみ〉
- 多重表示モニターに"AMBシステム異常"拡大表示後 AMB制御 が表示したときやOFFインジケーターランプが点灯したとき

【衝突被害軽減ブレーキの作動イメージ】

それでも回避操作が行われず、
衝突が避けられないと判断されると…

先行車にさらに近づき、回避操作が行われないと…

ミリ波レーダーで捕捉している
先行車との車間距離と、
自車速度の相対速度を考慮し、
衝突などの危険な状態に陥りそうな場合に、
警報音を発します。



C段階 報知音 + 強めのブレーキ

報知音とともに強めのブレーキが作動し、衝突速度を低減します。(完全制動はしません)

B段階 報知音 + 緩いブレーキ

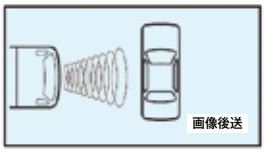
報知音(ピーの連続音)を発し、緩いブレーキが作動し、回避操作を促します。ドライバーの適正な操作により、回避の可能性は高くなります。

A段階 警報音

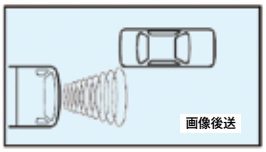
ドライバーに対して警報音(ビッビッビッの断続音)を発し、衝突の危険があることを知らせます。ここでの回避操作は衝突事故防止に非常に有効です。

【作動しないおそれがあるケース】

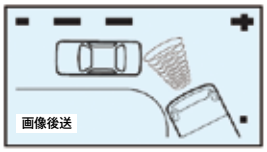
運転状況や先行車、対向車の状況によっては作動しないおそれがあります。



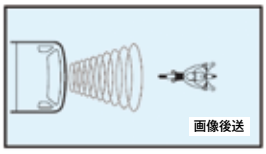
車両の側面や前方に
近付いたとき



先行車と横方向のずれ
(オフセット)があるとき

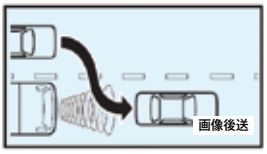


右左折中および
右左折直後のとき



二輪車など小さな車両が
前方を走行しているとき

カーブ走行中および
カーブを抜けた直後のとき



車両前方に急な飛び出しや
急な割り込みがあったとき

悪天候下(大雨、霧、吹雪、雪)で、
先行車を検知しにくいとき

注意 AMBは衝突事故を自動的に回避する装置ではありません。また、限界を超えた走行、停止を可能にしたり、居眠り運転や脇見運転を可能にする装置でもありません。

※詳しくは取扱説明書をご覧ください。

点検・整備についてご不明点などございましたら、お近くの三菱ふそうサービス工場にお問い合わせください。

がんばりすぎは禁物！

「師走を元気に楽しく乗り切ろう」

だんだんと寒さも増し、そろそろ本格的な冬の始まり。
忘年会やクリスマス、大掃除などイベントが盛りだくさんな一方、
年末に向けて仕事も増え、がんばりすぎると体調を崩してしまいがちです。
元気に楽しく1年を締めくくるためにも、
忙しい時こそ必要な栄養を摂って、適度に体を動かしましょう。

牡蠣フライと手作りタルタルソース

貝類やイカ・タコなどに多く含まれるタウリンは、疲労回復や内臓ケアに役立つため、定期的に摂りたい栄養素のひとつ。この時期ならふっくらジューシーな牡蠣フライがいちばん。手作りのタルタルソースが味の決め手です。

■ 材料（2人分）

牡蠣（加熱用）……8個
小麦粉・溶き卵・パン粉……適量
キャベツの千切り・レモンなど

〈タルタルソース〉
玉ねぎ……1/8個
ゆで卵……1個
きゅうりのピクルス……1個
A「マヨネーズ……大さじ3
　「からし・塩コショウ……少々

■ 作り方
牡蠣は洗って水気を取り、小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけて170度の油で揚げる。
玉ねぎ・ゆで卵・ピクルスはすべてみじん切りにし、玉ねぎは
水にさらして水気を取り、Aと混ぜてタルタルソースを作る。
野菜と一緒に盛り付けたカキフライに添える。

〈タルタルソース〉
手作りならではのおいしさをぜひ！

フードコーディネーター
しらいしやすこさん

料理家のアシスタントを経て独立。広告やCM、雑誌、書籍などの撮影から家庭的なレシピまで幅広く手がける。食材の持つ「おいしさ」を活かせるアイディアレシピが得意。「失敗なしでかわいくパパッと！おにぎらず」（宝島社）など著書多数。

「忙しい毎日に！ストレッチで気分転換」

やるべきことが一気に押し寄せてきて
気持ちが焦ったり、ちょっとつらいな…と感じたら、
まずはストレッチで全身をリフレッシュ。
気分がすっきりして、やる気もアップしますよ。

四つん這いからつま先を立て、
手で床を押しながら二の腕の間に
頭を入れ、お尻は後方へ。
血液循環が促進され、全身リフレッシュ！

インストラクター／彩さん

ヒザ立ちになり両手はカカトに。
下腹部を締め、胸を開きながら
首の力を緩めましょう。ホルモンバランスや
自律神経を整えます。

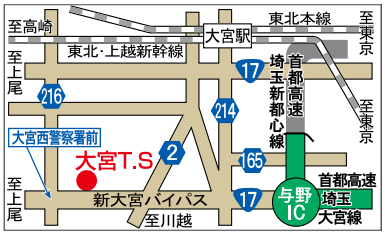
今月のヨガポーズ
扇のポーズ

あぐらから、片足を伸ばして
半分開脚に。伸ばした足の方と
反対の手を空へ上げ、
体を真横へ倒します。
血液やリンパの流れが良くなり、
全身すっきり♪

監修／山谷夏未さん
一般社団法人　全日本ヨーガセラピスト協会理事長。"ヨガを通して人を癒し、日本から世界平和を唱う"その想いを胸に、心で『健康ヨガ』を伝える講師の育成を行う。協会所属講師は50名以上。
【ヨガ・トレーニングstudio公式HP】
ハッピースートラ　http://happy-sutra.com

大宮トラックステーション

［埼玉県さいたま市］



食堂も宿泊も入浴施設も24時間年中無休!

国道17号新大宮バイパス沿い 首都高速へのアクセスも抜群

埼玉県さいたま市にある大宮トラックステーションは、首都高速埼玉大宮線の終点に位置し、全国から首都圏に集まる長距離トラックの休憩地として機能する大型施設。駐車場だけでなく、食堂も宿泊も入浴施設も、24時間年中無休で利用でき、長距離ドライバーから多くの支持を得ている。幹線道路沿いということもあって、約50台ある大型駐車場は終日満車状態。特に昼どきは近隣の営業車両も加わって混雑のピークとなる。施設内には給油所も併設されている。

大きな湯船の男性用大浴場と格安で泊まれる宿泊施設

長距離ドライバーに特に好評なのが、24時間利用できる入浴施設。男性の利用のみだが、大浴場には手足をのばせる大きな湯船があり、シャンプーやボディソープも備えられている。脱衣所にはコインランドリーも。浴室の隣にある休憩スペースでは、マッサージチェアや健康器具も利用でき、風呂上りにリラックスするドライバーも多い。

また、施設内には宿泊施設も完備。シングルルームが18室、バス・トイレ付きの客室もあるので、女性の宿泊も可能だ。1泊3000円(バス・トイレ付き3500円)と格安なうえ、大浴場と食堂のドリンクバーが無料で利用できるのも魅力。

食堂は人気のラーメンチェーン「にんたまラーメン」

24時間年中無休の食堂は、北関東を中心に全国展開する「にんたまラーメン」。深夜でも早朝でもスタミナ満点のラーメンが食べられるドライバーの強い味方だ。にんにくたっぷりの濃厚スープともっちり玉子麺が特徴のにんたまラーメンが看板メニュー。肉汁たっぷりの餃子も名物。

ボリューム満点のメニューが豊富で、チャーハンやカレーとラーメンのセットや、2倍盛り3倍盛りといったボリュームラーメンも! ラーメン以外の定食も豊富で、ドライバーの胃袋を満足させてくれる。セルフサービスでにんにくと豆板醤、紅ショウガを自由にトッピングできるのもうれしいサービス。

ドライバーの利用が多いのは、午前に納品した後のランチタイムと、夜出発する前の夕食タイム。特に昼どきは周辺客の利用も重なり混雑する。食堂内には、200円で楽しめるドリンクバーや、マンガやゲームコーナーもあり、ドライバーがくつろげるサービスも充実。

住所: 埼玉県さいたま市西区三橋6-699-1
TEL: 048-623-6815(運行情報センター)
048-856-9115(宿泊申し込み・食堂)
アクセス: 国道17号新大宮バイパス沿い、首都高速埼玉大宮線与野ICから約4km
駐車場: トレーラ4台、大型車37台、中型車8台、普通車6台
営業時間: 駐車場24時間
運行情報センター8:00〜20:00
宿泊チェックイン24時間(滞在は18時間まで)
食堂・男性用大浴場・コインランドリー24時間
(大浴場は水曜午前中のみ清掃のため休)
料金(会員): 宿泊3,000円
(バス・トイレ付きは3,500円)
男性用大浴場430円

◀全国トラックステーション施設案内

読者限定サービス!

大宮トラックステーションの食堂「にんたまラーメン」で、食事をご注文の読者の皆さんに、名物の「ぴゅ飛び餃子」をサービス。期間は2016年12月5日〜9日の5日間。食堂スタッフに12月号をご提示のうえ、ご利用ください。

トラめし 人気 Best3

人気No.3

カツ煮定食　800円
出汁がしみた大きなロースカツが美味しい満腹メニュー。キャベツもたっぷり。ご飯、みそ汁、漬物、海苔付き。

人気No.2

朝定食　280円
朝5時〜10時までの限定定食。ご飯、みそ汁、漬物、海苔、生卵付きでこの値段! ラーメンと一緒に注文する人多数。

人気No.1

プレミアム黒にんたまラーメン チャーハンセット　980円
黒マー油がきいた特製スープと炙りチャーシューが絶品のラーメンと、定番チャーハンの大満足セット。

詳しくはホームページへ！

「IAA 2016」で「eCanter」を世界初公開

FUSOが開発した電気小型トラック「eCanter」が世界最大の商用車ショー「IAA 2016」（独ハノーバー）で公開されました。排出ガスゼロの「eCanter」は、将来求められるであろう市街地配送用トラックに対する提案を具現化したものです。来年後半から米国、日本、欧州で導入を開始する予定となっています。

http://www.mitsubishi-fuso.com/jp/truck/ecanter/lp.html

FUSO PUZZLE

パズルに答えてFUSOオリジナルグッズを当てよう！

タテとヨコのカギをもとに、二重枠のAからFに並べてできる言葉をお答えください。クロスワードに正解し、アンケートにお答えいただいた方には、抽選でFUSOオリジナルグッズを差し上げます。

※（　）に、関連する記事が掲載されています。

1	■	2		3		4	5
6	7		■		■	8	[C]
9		■	10		11		
■	12	13	[B]	■	14		■
15	■	16		17	[A]	■	18
19	20 [D]	■	21		■	22	
23		24	■	25		[F]	
	■	26 [E]			■	27	

ヒント　衝突被害を軽減する装置

解答欄

A	B	C	D	E	F

タテのカギ

1 地区、地域のこと
2 上○○、下○○、○○質
3 寅さんは「○○○も育ちも東京葛飾柴又」
4 認めて許すこと
5 高速道路＝ハイ○○○
7 ○○○合戦（P6）
10 販売すること。○○○○マン
11 三浦友和の妻は「山口○○○」
13 アンデス山中の家畜、リャマとも言う
15 タイヤを滑らせながらコーナリングを行う走行法（P3）
17 朝刊と夕刊があります
18 部屋の仕切り、パーティション
20 味が無いこと
22 D1○○○（P4）
24 鯛を釣り上げる餌

ヨコのカギ

2 優れた功績を公にし、ほめたたえること
6 ホテルでシーツ、タオルなどを保管する○○○室
8 地図では北になっている方向
9 タイヤキや饅頭の中身
10 燃費合戦の○○○○は、全国7会場で行われた（P7）
12 自動車の窓柱のこと
14 間、関、閣、の部首は「○○がまえ」
16 フランス語で市場
19 ココにタイヤが装着されています
21 尺貫法の長さの単位、約3センチ
22 スーパーの清算所
23 キリシタンを発見する江戸時代の道具
25 車を減速させたり、止めたりする装置
26 薄命の人
27 人の懐の金品をかすめ取る犯罪

from EDITORS

お知らせ　「FUSO magazine」は2017年からは隔月（奇数月）発行となります。次号は、1月末発行の予定です。予めご了承下さい。

応募方法　**〈1〉～〈5〉を明記の上、下記までふるってご応募下さい。**

〈1〉クロスワードの答え
〈2〉今月号で面白かった記事（次の中から選択し、番号をご記入下さい）
①Our Pride　②特集1　燃費合戦～Fuel Grand Prix～結果発表
③特集2　エアロクイーンの豪華バスが誕生　④コミュニケーション術
⑤Front's Eyes　⑥Refresh Your Body　⑦大宮トラックステーション
〈3〉FUSO magazineへのご意見・要望　〈4〉三菱ふそうへのご意見・ご要望
〈5〉お客様情報（氏名、〒、住所※自宅か勤務先かを明記、TEL、メールアドレス）
ご職業（次の中から選択し、番号をご記入下さい）
①会社役員　②管理職　③ドライバー　④運行管理　⑤事務　⑥その他

※「FUSO magazine」のバックナンバーをご希望の方は、三菱ふそうWEBサイトをご覧の上、ご希望の号をお知らせ下さい。
http://www.mitsubishi-fuso.com/jp/news/fuso-magazine/

応募締切と正解発表　締切は12月31日（土）。解答は、次号にて発表いたします。正解者の中から抽選で3名様に、FUSOオリジナルグッズを差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。（発送は1月中旬を予定）

※ご記入いただきました内容は、「FUSO magazine」誌面充実のためにのみ、利用させていただき、ご本人の同意なく、個人情報を第三者に開示することはいたしません。個人情報に関するお取り扱いにつきましては、三菱ふそうトラック・バスのホームページをご覧ください。　http://www.mitsubishi-fuso.com/jp/pi_protection/

〈10-11月号の解答〉
セイゾウライン

ア	セ	■	セ	イ	ド	■	ト
オ	イ[B]	ル	■	ジ	ン	セ	イ[F]
■	サ	イ	ク	ン	■	コ	シ
シ	ン	セ[A]	ツ	■	ゾ[C]	ウ	■
カ	■	キ	シ	ヨ	ウ	■	コ
ク	ラ[E]	■	ヨ	■	サ	ト	ウ[D]
■	ジ	ヤ	ン[G]	ケ	ン	■	カ
カ	オ	リ	■	ン	■	テ	ン

FUSOオリジナルグッズ。商品は写真と異なる場合がございます。ご了承ください。

【応募先】FUSO magazine編集部
Email：fuso.magazine@sohjusha.jp
または FAX:03-3555-1911
【お問い合わせ先】TEL:03-3555-3114（FUSO magazine編集部）

シートベルトをして、地球にやさしいエコドライブを。

運んでいるのは、いくつもの思いだ。

子供たちには内緒ですが、
クリスマスプレゼントを運んでくるサンタクロースは、
実は日本の物流の9割を担うトラックドライバーなのです。
そのサンタクロースは、それぞれのプレゼントに込められた
思いや愛情も一緒に運んできてくれます。
2016年もあとわずか、
みんなの夢と愛を三菱ふそうは運び続けます。
2017年、私たちの新しい挑戦にどうぞご期待ください。

がんばれ！年末年始を駆けるドライバーたち。
FUSO は来年も皆さんを力いっぱい支えます。
三菱ふそうトラック・バス株式会社

トラック・バスのお問い合わせは、三菱ふそう販売店へ

燃費グランプリ Fuel Grand Prix
http://fuso-grandprix.com/

三菱ふそう / FUSO Japan
https://www.facebook.com/FusoOfficial

リニューアル
ふそうホームページが一新。
販売店検索もかんたんに。
http://mitsubishi-fuso.com

YouTube 三菱ふそう 公式チャンネル
http://www.youtube.com/user/Fusoofficial

三菱ふそうトラック・バス株式会社
www.mitsubishi-fuso.com

FUSO magazine
2016 12月号(No. 54)
発行　三菱ふそうトラック・バス株式会社　〒212−0058　神奈川県川崎市幸区鹿島田1−1−2
企画・編集　FUSO magazine 事務局　〒104−0041　東京都中央区新富1−13−21ヤマト第一ビル4階(双樹社内)　TEL03−3555−3114　印刷・製本 富士ゼロックスサービスリンク株式会社