

もっと走る もっと運ぶ もっと稼ぐ

FUSO

2019 Sep. Oct

09.10

magazine No.71

中型の“戦士”に安全という翼

新型ファイター、進化極まる。





磐栄運送株式会社
代表取締役：村田 裕之

強みは配送ネットワークの充実と 自動車から雑貨まで多様な輸送体制

福島県いわき市に本拠を構える磐栄運送株式会社は、東日本大震災で一時業績が悪化するも

経営方針を転換し、わずか8年で以前の3倍以上に売り上げを伸ばすことに成功している。

磐栄運送株式会社と磐栄ホールディングス株式会社の代表取締役を務める村田裕之氏にお話を伺った。

福島・千葉・埼玉・群馬を拠点に
主に原紙や工業製品を輸送
—— 御社の業務内容と営業地域などをお教
えください。

磐栄運送は一般貨物自動車運送業を主としています。拠点はいわき市に2カ所、千葉に2カ所、埼玉と群馬に各1カ所ずつ構えています。それぞれ運んでいる貨物は異なりますが、一番売り上げが大きいのは原紙の輸送です。いわき市は東北有数の工業の街ですので、工業製品の輸送が多いです。

関東の各拠点では完成した自動車をキャリアカーで輸送したり、平ボディで鋼材を運んだりしているほか、自動車部品や飲料なども運んでいます。輸送範囲は基本的には日本全国ですが、メインとなるのは東北から関西までです。

また、輸送とは異なりますが、当社では環境保全に関わる再生可能エネルギー（太陽光発電や小型風力発電）、植物流工場などへの取り組みも行っています。運送業は日々CO₂を大量に発生させていることもあり、わずかも地球環境の悪化を防ぎたいという思いがありまして、環境保全の貢献にも力を入れています。

C O N T E N T S



03

03 - Our Pride

磐栄運送株式会社
代表取締役 村田 裕之



06

06

特集1
中型の“戦士”に安全という翼

新型ファイター、
進化極まる。



08

08

特集2
全国に1160カ所!

最新「道の駅」

10 - 街角クリニック Vol.5
長寿時代を支える健康法

12 - ゆらりバス時間 Vol.5
話題のミステリーツアー

13 - トリビアコラム 第15回
銭湯のトリビア

14 - Front's Eyes
適切なアクセル操作のお願い

15 - 一度は食べたい! 漁港めし Vol.5
綾里漁業協同組合

From Editors

FUSO
magazine No.71
2019 Sep. Oct



表紙Photo：FIGHTER撮影用特別仕様車

©FUSO magazine 本誌掲載の記事、写真、イラスト等の無断複写、転載を禁じます



とか運んでくれといってきます。いわきでは人が集まらないのですが、県外の営業所では応募してくる人も多く、そこで採用したドライバーに輸送を任せました。この経験を通して県外の拠点は強みになること、また特に関東に営業所を構えることで、いままで福島から営業に行っても得られなかったような、多くの情報が集まることも実感しました。

M & Aで営業拠点を開拓し輸送のネットワークを構築

——代表取締役を兼ねている磐栄ホールディングスに関してお聞かせください。

関東に営業所を展開してみても県外に出ることの良さが分かりました。この経験から営業拠点をさらに増やしたいと思いましたが、自社だけでは限界があります。そこでM & Aで仲間を増やし、拠点とネットワークを構築していこうと考えました。M & Aでグループとなった会社全体の、経営指導にあたるために、磐栄ホールディングスも設立しました。

M & Aによって引き継いでいるのは中小規模の会社で、例外もありますが、我々の経営方針を伝えるために、社長はこちらから送り出しています。新社長がまず最初にや

ることは、その会社の個性を理解したうえで、ひとり一人に我々の方針を説明することです。基本は一緒にいい会社にして幸せになりましょうということなので、ドライバーの要求も聞きそれを受け止めて優先順位を考えます。ドライバーは職人気質の方が多く、自分が納得すると皆、力を発揮してくれます。

今ではホールディングス全体で1500人、売り上げは180億になりました。中小の運送会社の集まりですが、互いの拠点を利用して仕事もできますし、規模が大きければ、荷主との運賃交渉や運行体制の交渉もしやすいです。一方で各社が中小企業なので、小回りの利く輸送ができるという利点もあります。

——この度スーパージェットを3台導入いただきました。ありがとうございます。

当社は、車両は故障する前に代替える方針です。新車を入れ営業所を始めたのが平成23年からです。今が入れ替え時期なのです。車型や使用用途によって得意なメーカーがあるので、それを考慮して選定をしています。今回は縁があつて三菱ふそうのスーパージェットのウイング車を3台導入し、建材・紙・雑貨・飲料などの輸送に使っています。ドライバーのなかにも三菱ふそうのファンは多いですね。



震災がきっかけとなり、県外に拠点を構え仕事の範囲を広げる

——東日本大震災以降、新たに経営方針として取り入れたことがありますか。

震災で原発事故が起こり、福島は仕事もなくなり、人もいなくなりました。当時は本社と、同じいわき市の勿来2拠点で営業していましたが、180人いた従業員が130人に減り、売り上げも16億円台に減少しました。こうした状況で、地元の企業としてこちんまり営業していくのか、思い切って県外に拠点を作り出していこうか、と思い悩みました。

その頃ちょうど千葉で仕事を受けたこともあり、思い切って千葉に営業所を作る決心をしました。千葉は不案内なので、ヘッドハンティングの会社に人材の紹介を依頼し、震災直後から打合せをして、土地も探してもらい秋には営業を始めました。

その後いわき市では震災復興で多様な事業が興り、大手企業も補助金を活用して工場を拡張、増産を始めたのですが、ドライバーが除染や原発関係の仕事に流れてしまい、人材不足が起こりました。お客様はなん



磐栄運送株式会社

会社の基本的な方針として「仕事は断らない」を掲げる。顧客からの急なオーダーにも誠実に対応し続けたことが、約60年にわたり営業を続けてきた実績に繋がっている。

福島県いわき市
代表取締役：村田裕之
会社設立：昭和36年

社員数：235名
保有車両数：264台



特集1 中型の“戦士”に安全という翼

新型ファイター、進化極まる。

ルート配送、長距離輸送、現場作業車など、多岐にわたる輸送ニーズを担う中型トラック。

時代をリードするファイターシリーズが、新たに先進の安全装置を充実させ、

さらに安心・快適な車両へと進化した。

常に前へと進むその革新の姿にいち早く迫った。



積める直4とパワーの直6
ニーズで選べるラインアップ

高積載をかなえる軽量4気筒エンジンと、パワフルな6気筒エンジン。ファイターは選べるエンジンラインアップも、他社と差別化する。環境性能では、先進のBlueTec®テクノロジーを継続採用。全車で平成28年排出ガス規制に適合するとともに、6気筒車ではFQを除く全車で重量車燃費基準を達成。4気筒車では燃費基準+5%も達成している。低燃費と余裕ある稼働の両立、これを使える中型トラックとしての大きなアドバンテージだ。

4V20/3.9L直4ターボエンジン

4V20
125kW(170PS)



平成28年
排出ガス規制適合車



平成27年度
重量車燃費基準達成
(6M60エンジン車
〈FQを除く〉)



燃費基準+5%達成
(4V20エンジン車)

6M60/7.5L直6ターボエンジン

6M60(T4)
162kW(220PS)
6M60(T5)
177kW(240PS)
6M60(T6)
199kW(270PS)



平成28年
排出ガス規制適合車



平成27年度
重量車燃費基準達成
(6M60エンジン車
〈FQを除く〉)



燃費基準+5%達成
(4V20エンジン車)

JOBDII法規にも適合

排出ガス規制強化にともなう排出ガス低減技術の精密化に対応。さらに高精度な故障診断ができる、JOBDII(高度車載式故障診断装置)を全車に搭載した。

危険を先読みする

安全装置で、

中型トップレベルの

安全性能を追求

AMB plus

(衝突被害軽減ブレーキ)

レーダーで前方車両を検知。衝突の危険性があると車間距離や走行状況に応じてドライパーに警報。さらに必要に応じて緊急ブレーキをかけ、衝突回避または被害軽減をサポート。

アテンション・アシスト

高速走行時に、車両のふらつき度や操作状況から、運転注意力を高精度に監視。車線逸脱警報システムも搭載。注意力低下時や車線逸脱時に警報し、不注意運転のリスクを抑制。

ESP®

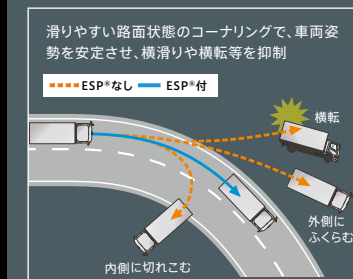
(車両安定制御装置)

カーブや車線変更で車両が不安定になると警報。横滑りや横転しそうな際はエンジンとブレーキを制御し、車両を安定化させて危険回避を支援。

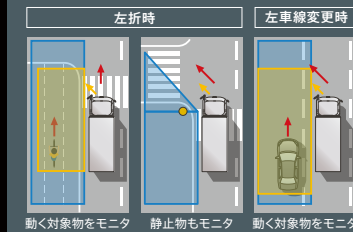
アクティブ・サイドガード・アシスト(アシスト)

左折や左側車線変更時に、側方レーダーが車両の通過する範囲を予測検知。危険時には、警報ランプやブザーで警報。運転死角の監視で、左折巻き込み事故のリスクを低減する。

■ ESP®制御イメージ



■ アクティブ・サイドガード・アシスト検出イメージ



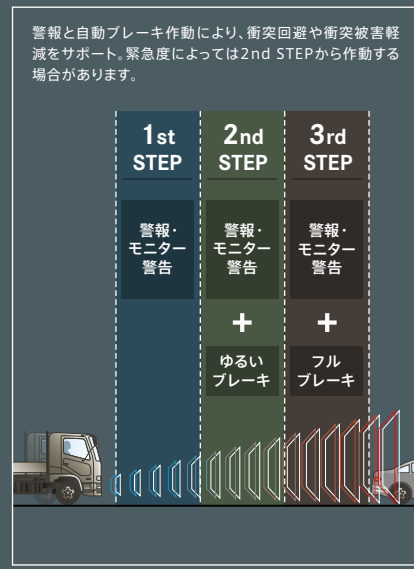
■ アテンション・アシストの作動イメージ



■ 車線逸脱警報システム(LDWS)の作動イメージ



■ AMB plus 衝突回避イメージ



各種安全装置はあくまでも安全運転を補助するシステムで、作動条件はそれぞれ異なります。またその認識性能・制御性能には限界があります。装置を過信せず状況に応じた安全運転を心がけてください。図はイメージで説明のため強調されています。詳しくは取扱説明書をご覧ください。

安全輸送を守り抜くために

予防安全システムをフルに採用

今回のモデルチェンジの最大の売りは、安全性の向上だ。中でも事故を未然に防ぐ予防安全性が大幅に強化された。衝突被害軽減ブレーキのAMB plus、運転注意力モニターのアテンション・アシスト、車両安定性を高めるESP®を全車に標準装備。先進安全装置の装着義務付けに対応した。さらに、FUSO独自のアクティブ・サイドガード・アシストもオプション設定。パワフルな動きで定評あるファイターは、充実の安全デバイスを味方に飛躍的な進化を遂げている。

スムーズな運転操作を実現
装備・機能もアップグレード

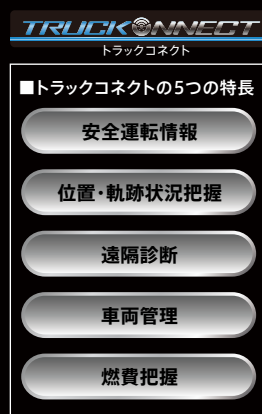
運転操作も一段とスムーズに。便利なステアリングスイッチや新型メーターで快適運転を追求。またBlueTec®対応AM/FMラジオ、蓄電池式フルオートエアコンを新採用したほかオートライティング、レインセンサー付ワイパー、オートクルーズなどの標準化で魅力を深めた。なおグレード名称も一新されている。



*エコ・ライン、プロ・ライン、プレミアム・ラインを設定

稼働をリアルタイムで見える化
情報で差をつけるトラックコネクト

ファイターの進化のもう一つの目玉は、FUSO独自のテレマティクスサービス「トラックコネクト」の搭載だ。車両が発信する情報は、三菱ふそうカスタマー・アシスタンス・センターで受信。ユーザーはPCやスマホで専用ページから車両情報がリアルタイムに確認できる。運行状況はもちろん、トラブル時の対応や業務の効率改善など、正確な情報をもとにビジネスを応援してくれる。さらに今回デジタルタコグラフも採用増トン系に標準。トラックコネクトとの連動も可能で、車両管理もますます容易化されている。



中型トラックのあるべき姿を見つめ、常に自らを鍛え上げてきたファイター。新型ファイターは、新時代に向けた多彩な装備をまとい最強といえる進化を遂げた。お客様にとっての理想をカタチに。その飽くなき挑戦はこれからも続くのだろう。

NEW OPEN

今年オープン！大型車駐車場が充実した「道の駅」

茨城県
筑西市複合型ハイブリッド道の駅
グランテラス筑西

7月にオープンした「グランテラス筑西」。国道50号線沿いにあり、大型車専用駐車場は43台、普通車318台完備。24時間ドライバー休憩所や道路情報等提供設備も整備されています。

北関東最大のグランドステーションとして、本格グルメを楽しめるレストランやカフェ、農産物直売所、ドッグランやバーベキュー設備も充実しています。

所在地:茨城県筑西市川澄1850
連絡先:0296-45-5055
営業時間:9:00～19:00 ※9月～18:00まで
休館日:8月から第3水曜日(予定)
駐車台数:大型車専用 43台、普通車 318台
<https://granterrace-chikusei.com/>

愛知県
豊橋市豊橋初の道の駅
とよはし

5月にオープンした「とよはし」。大型車82台、普通車176台の駐車場を完備。地元食材を使った飲食店や特産品を扱う「Tomate」と農産物を扱う「あぐりパーク食彩村」を核に、周辺の地域や施設を公共交通で接続し、高齢者の日常支援や交流拠点、防災拠点としての役割も期待されています。

所在地:愛知県豊橋市東七根町字一の沢113-2
連絡先:0532-21-3500
営業時間:9:00～19:00
(トイレ、インフォメーションコーナーは24h利用可)
駐車台数:大型車専用82台、普通車176台
<https://www.michinoeki-toyohashi.jp>



国土交通省認定

全国モデルとなる「道の駅」6選

群馬県
川場村リピート率7割、1日まるごと楽しめる
川場田園プラザ

人口3500人の村に年間180万人が訪れる川場田園プラザ。3haの敷地に直売所やレストラン、ビール、パン、ミルク、ピザ、ハムなどの専門工房が点在。陶芸体験やブルーベリーの摘み取り体験もでき、観光客の人気を集めています。

村内の就業機会の拡充や、新たな特産品の開発、来場者と村民の交歓場所としても機能、右肩上がりの成長を遂げています。

所在地:群馬県利根郡川場村大字教室385
連絡先:0278-52-3711
営業時間:9:00～20:30(施設により異なる)
駐車台数:大型車専用 8台、普通車 499台
<https://www.denenplaza.co.jp/>

愛媛県
内子町高次元農業を展開、内子産の旬がぎゅっしり
内子フレッシュパークからり

地産地消、内子の豊かな自然と地元グルメを味わえる道の駅が「内子フレッシュパークからり」です。地元産「もち麦」を使ったうどん、「内子豚もろみバーガー」等道の駅グルメが好評。

取り扱う農産物は安心・安全を提供するためトレーサビリティシステムを導入、店内の機械でバーコードを読み取ると、使われている農業や肥料などがわかるようになっています。

所在地:愛媛県喜多郡内子町内子2452
連絡先:0893-43-1122
営業時間:8:00～18:00(季節・施設により変動あり)
駐車台数:大型車専用 3台、普通車 165台
<http://www.karari.jp/>

栃木県
茂木町全国NO.1道の駅グルメとSLが人気
もてぎ

年に1度の道の駅グルメの祭典「道ー1グランプリ」で「もてぎのゆず塩ら〜めん」が見事グランプリ、3連覇を果たしました。他にも茂木のゆずを使用した、調味料やスイーツ等オリジナル商品が多数揃っています。

真岡鉄道の天矢場駅～茂木駅間に位置するため、SLを間近に見ることができの小さなお子様連れに大人気だそうです。

所在地:栃木県芳賀郡茂木町大字茂木1090-1
連絡先:0285-63-5671
営業時間:9:00～19:00
(10月～3月は18:00まで)(施設により異なる)
駐車台数:大型車専用 5台、普通車 331台
<http://www.motegi plaza.com/>

山口県
萩市地元食材をブランド化、数々のヒット商品を産出
萩しーまーと

魚市場直結の「萩しーまーと」は、新鮮な鮮魚、旬の減農薬野菜、無添加の加工品がリーズナブルに購入できると年間140万人が訪れる人気の道の駅。公設市場のような店内は様々な地魚が並び、鮮魚売場で選んだ魚介類を館内レストランでいただける「勝手御膳」も好評です。地域の方に救済で獲れる魚のおいしさを知っていただくことから始め、今ではこの道の駅を目的とする来訪者が後を絶ちません。

所在地:山口県萩市椿東4160-61
連絡先:0838-24-4937
営業時間:9:30～18:00(施設により異なる)
駐車台数:大型車専用 4台、普通車 77台
<http://seamart.axis.or.jp/>

岩手県
遠野市民話の里にある大きな風車がシンボルの道の駅
遠野風の丘

大きな風車が目印の遠野風の丘。展望デッキからは土、日を中心に「SL銀河」を見る事もできます。物産ホールでは農産物から市内のお菓子等の土産品も豊富。遠野市は「全国有数のホップの生産地」「どぶろく特区第一号」の町。地域色豊かなお酒も多数揃っています。ひつまみ汁等の郷土料理を提供しているレストランでお食事の方はサラダバーがサービスです。また、「多田自然農場」の直営店も人気です。

所在地:岩手県遠野市綾織町新里8-2-1
連絡先:0198-62-0888
営業時間:8:00～19:00(4/1～10/15)、
8:30～17:30(10/16～3/31)(施設により異なる)
駐車台数:大型車専用 14台、普通車 161台
<http://kazenooka.tonofurusato.jp/>

千葉県
南房総市「びわ」を使ったオリジナル商品は50種超
とみうら

びわ尽くしの道の駅といえるのが「とみうら」。南房総市の名産品びわとその関連商品が豊富に揃っています。一番人気は「びわソフトクリーム」。びわのピューレが入った「びわカレー」や「完熟びわゼリー」等「とみうら」ならではのメニューが観光客を魅了しています。

季節ごとに楽しめるフルーツ狩りも充実。いちご、びわ、ぶどうと長期に渡って楽しめます。
所在地:千葉県南房総市富浦町青木123-1
連絡先:0470-33-4611
営業時間:9:15～18:00
駐車台数:大型車専用 10台、普通車 80台
<http://www.biwakurabu.jp/>



特集2 全国に1160カ所！



最新「道の駅」

制度導入から25年。現在 全国には1160カ所の「道の駅」が存在します。

地域経済振興を担う施設や、防災拠点、福祉施設を併用した

地域の拠点機能を重視した道の駅等、

進化する「道の駅」情報をお伝えします。



地域の核としての役割が
期待される「道の駅」へ

1993年に創設された「道の駅」。当初の登録は103駅で、トイレや休憩所等道路利用者へのサービス提供と、地域の産業支援が主な目的でした。その後、地域の拠点機能強化とネットワーク化が重視されるようになり、求められる機能や役割も変化してきました。

多様な機能を備えた大規模な「道の駅」が観光スポットとして注目されている一方、地道に「地域とともに」つくる個性豊かな賑わいの場として機能している小規模な「道の駅」も存在します。

これまでは「立ち寄りスポット」だったが、現在では「道の駅」を目的に訪れる人が増え、運営側も地域のポテンシャルを引き出し、利用者のニーズに応え、高い経済効果を生み出すようになりました。

中越地震や東日本大震災の際にも「道の駅」は防災拠点として自衛隊、警察、消防等の救援部隊の物資受け入れや被災者の一時避難場所としての役割を果たしました。

高齢化や過疎化が進む中、山間地域における公共交通の接続拠点としての活用を探るべく、全国13カ所の道の駅で完全自動運転の実証実験も行われています。今後、地域住民にとって益々必要な場所となると考えられます。

長寿時代を支える健康法



生涯頼れる免疫力をつける

厚生労働省が昨年公表した日本人の平均寿命は、男性が81・09歳、女性は87・26歳で過去最高を更新した。政府は今後特に力を入れていくテーマとして「国民の健康寿命の延伸」を挙げている。健康寿命を延ばすために、まずは生涯頼れる免疫力をつけることが大切だ。

最近、がんや高血圧、糖尿病、うつ病等様々な病気が免疫と関係していることがわかってきた。免疫とは、外部から侵入してくる菌やウイルスをやっつけ、体を守ってくれるものであり、私たちの体の細胞を破壊し、再生するのが主な仕事である。免疫力を上げる生活習慣を3つ紹介しよう。

免疫力を上げる生活習慣

①腸の働きに目を向けよう

魚や消化のよい食物をバランスよく摂り、腸に過度の負担をかけない食生活を意識する。

②体を冷やさない

人間の体温の理想は36・5〜37℃。やや高めに感じるかもしれないが、これが免疫力の高い体温。35℃まで低下するとがん細胞が増殖しやすい。冷えると内臓の動きが低下して免疫力も下がり、全身の活動に影響するため、日常的に体を温めることを心掛けたい。

③質の良い睡眠をとる

免疫は朝にスイッチが入って昼間に働き、夜に回復する。そのために夜はしっかり睡眠をとって免疫のパワーを充電することが大切。

食事は就寝2時間前まで、入浴は就寝1時間前までに済ませるのが理想だ。

知っておきたい

「セロトニン」のパワー

セロトニンは脳内に存在する神経伝達物質で、「幸せホルモン」と呼ばれている。起きている間、一定のリズムで一定量作られ、脳全体に様々な指令を送っている。感情のコントロールや精神の安定に深くかかわっており、「この」のバランスを取るのに欠かせない。

セロトニンを増やす生活習慣

①規則正しい生活リズム(早寝早起き)

②寝起きに自然光を浴びる

③リズムカルな運動を行う(ウォーキングやスクワット、ダンス等)

家事はやり方次第で脳トレになる

「家事が脳にいい」という情報がある。家事は料理、掃除、洗濯、家計管理、近所づきあい等体だけでなく頭を十分に使う。複数のことを同時進行させ、細かな段取りを組み、予定外のことに臨機応変に対処する等、脳を活性化させる要素がたくさんある。認知症になることもなく、元気で長生きする女性が多いのは「家事」のやり方にあるようだ。

脳トレになる家事のポイント

①新しいことに挑戦する

- ② ポジティブ指向で楽しむ
- ③ ひと手間かける
- ④ 様々な世代、タイプの人と交流する
- ⑤ 目標を設定し、段取りを組んで取り組む

音楽は「魂のクスリ」

音楽が病む人の心を癒すことは古くから知られており、音楽療法の歴史は、音楽を「魂のクスリ」と考えた古代エジプト時代まで遡る。アメリカで音楽がセラピーとして確立されたのは20世紀初頭。精神病院慰問の慈善活動として用いられたのが始まりだ。戦争で負傷した兵士たちが、音楽を聴き、歌い、演奏することで心の健康を回復する訓練が施され、音楽の癒し効果が研究されるようになった。

なぜ音楽は人々に心身の健康や深い幸福感をもたらしてくれるのか。それは、左脳のストレスを右脳(＝音楽脳)がやわらげられるからである。疲れているときに音楽を聴くと「ほっとする」のは、音楽脳が働くことによって左脳にかかっていた過度の負担が解消されるからである。

健康は自ら作り上げるものだ。健康でいたいと願うならば、そのための行動を取らなければならない。今回お伝えした内容は、今日から取り組めることばかりだ。気になった項目だけでもいい、ぜひ実践してみてほしい。

人生100年といわれる長寿時代、「老い」は誰にも訪れる。

この先病気知らずの体を目指していくには
どうしたらいいか。

長寿時代を支える健康法についてお話したい。

武井こうじ

エッセイスト・作家・医学博士・歯学博士。医療法人芙蓉会病院・武井クリニック理事。東京大学医学部大学院修了。東大病院精神医学講座。東京医科歯科大学病院。武田薬品工業株診療部。伊豆東病院院長。日本作家クラブ会員。モンゴル馬頭琴NAGISA後援会・会長。平成銀座雑学大学・学長。頭頸部がん患者友の会理事。著書に「ユーカラの旅」「事故機のかげに」「棒を振る男」「天才バカボンの外国の人とお話にするのだ! 初級外国語会話集」「甲子園の栄養学」「一コン2コン・サンコンと世界に旅立とう!」「長生きを科学する栄養講座」「海外旅行必携・急病パスポート」「飛行機野郎の筆筒から出てきた思い出トランプ」「ボケは神様がくれたプレゼント」「健康はおいしい旬の菜膳」など。

トリビアコラム 第15回

銭湯のトリビア

10月10日は銭湯の日。語呂合わせでもあります。我が国で初めて開催された東京オリンピックが1964年10月10日開幕であったことと関係しています。スポーツ後の入浴や、銭湯での入浴が健康に良いことが証明され、銭湯利用を促進する目的からこの日を銭湯の日と定められました。



知っていましたか？ 公衆浴場の種類

「公衆浴場法」に定められた公衆浴場が「銭湯」「スーパー銭湯」「スパ」

温泉は「温泉法」、銭湯には「公衆浴場法」が定められており、その対象になるのが「銭湯」「スーパー銭湯」「スパ」です。

銭湯

「温湯、潮湯又は温泉その他を使用して、公衆を入浴させる施設」と定義され、入浴料金は統一。料金設定は各都道府県知事が決定。

スーパー銭湯

お風呂をメインにしながら、食事や休憩、場所によっては宿泊も可能で、娯楽やアミューズメント性を持ち合わせた施設。

スパ

温泉、鉱泉の効用を活かした入浴施設が多く、マッサージやエステなどを組み合わせて自然療法を総合的に提供する施設。

銭湯といえば、神社仏閣のような宮造り様式が定番になっていますが、これは東京周辺に限られています。関東大震災の復興期に、宮大工の技術のある大工が人々の元氣を取り戻すために宮造りの銭湯を造ったところの評判となり、それ以降建てる銭湯の多くが宮造りとなったといわれています。

背景画の富士山のルーツは1912年、神田猿樂町にあったキカイ湯が増築することになり、経営者の息子、東勇三郎氏が絵を描くことを発案、静岡県掛川出身の川越広四郎氏に依頼したところ、彼の生まれ故郷で、日本人なら誰もが親しみを感じる富士山が描



2 Trivia

「宮造りに富士山」は東京発祥

6世紀に伝来した仏教では沐浴の功德を説き、汚れを洗うことは仏に仕える者の大切な務めとされました。奈良の東大寺や法華寺には今でも大湯屋や浴室が残っていますが、当時人々に寺の風呂を開放する「施浴」が盛んに行われていました。施浴は庶民の健康増進に寄与すると同時に仏教の布教活動でもありました。

1 Trivia

風呂の始まりは寺院の施浴



美人の湯として名高い温泉ホテル



和食またはフレンチから選べる夕食



カニ料理20品「カニ尽し」の夕食



名湯で温泉高喫



紅スワイガニ、国産牛すき焼き、松茸ご飯の昼食

絶景！紅葉トンネル

※写真は全てイメージです。

どこに行き、何ができるかは、行ってみてのお楽しみ。道中あれこれ考えながら目的地に辿り着くのがツアーの醍醐味です。

今年ミステリーツアーを企画して30年を迎えたクラブツーリズムのご協力の下、昨年の人気ツアーをご紹介します。

日本人が愛してやまない「温泉」「絶景」「グルメ」。3つを全て網羅しているのが、こちらのツアーです。

宿泊は「美人の湯」として名高い温泉ホテル、1泊4食付きで夕食は和食かフレンチから選べます。2日で7つの紅葉を巡るのも、このツアーのポイント。CMロケ地にもなった景勝地を含む紅葉名所には、カメラ愛好家が訪れる絶景スポットも。知る人ぞ知る紅葉の名所や大迫力のパノラマに巡り合えることですよ。

一方風呂敷の始まりは奈良時代。風呂敷という名称になったのは室町時代のこと。当時の風呂は蒸し風呂で、床にはすのこが敷かれていました。直接すのこに座ると熱いため、布を敷いて使っており、その布を風呂敷と呼ぶようになったといわれています。

將軍 足利義満が大湯殿を建てたとき、招いた大名と一緒に風呂に入れたところ、大名達は脱いだ着物を家紋入りの絹布に包み、他の人の着物と間違わないようにし、風呂からあがってからはこの絹布の上で身繕いをしたという記録が残っています。

江戸時代に入り、庶民に銭湯が普及すると、脱いだ衣類を包んだり、その上で着替えるのに用いられるようになりました。

3 Trivia

浴衣と風呂敷の由来は銭湯にあった

浴衣の起源は平安時代の「湯帷子」で、浴衣はその略称です。当時の入浴法は蒸し風呂だったため、水蒸気でやけどをしないよう、また汗をとるため「湯帷子」を着用していました。浴衣が庶民に広がるようになったのは江戸時代。庶民にも銭湯が普及し、湯上り着として浴衣が定着、その後外出着へと変化していきました。

一方風呂敷の始まりは奈良時代。風呂敷という名称になったのは室町時代のこと。当時の風呂は蒸し風呂で、床にはすのこが敷かれていました。直接すのこに座ると熱いため、布を敷いて使っており、その布を風呂敷と呼ぶようになったといわれています。

將軍 足利義満が大湯殿を建てたとき、招いた大名と一緒に風呂に入れたところ、大名達は脱いだ着物を家紋入りの絹布に包み、他の人の着物と間違わないようにし、風呂からあがってからはこの絹布の上で身繕いをしたという記録が残っています。

2

全20品、旬の贅沢「カニ」を味わい尽くす

関西発は高級食材のカニを存分に味わえるツアーがダントツの人気を集めました。夕食は、ゆで蟹、蟹刺し、焼き蟹等、カニ料理が全20品。

シンプルな料理はもちろん、グラタンや釜飯、シュウマイ等との相性も良く、20品を

1

錦秋の彩り、感動絶景と名湯を巡る

食欲の秋をとことん満喫するなら、こちらのツアー。日帰りながらその内容はまさに「メガ盛り」。ぶどうとりんごのフルーツ狩りに野菜5種詰め放題等、お土産も充実、昼食は紅スワイガニ、牛すき焼き、松茸ご飯と秋の味覚が盛りだくさんです。

絶景紅葉トンネルやパワースポット、縁結びの大杉等、見所も豊富。個人では1日でもっとも回り切れない行程を、効率よく観光しながら巡る旅は、一人でも家族でも新たな発見と感動に満ちた旅となるでしょう。

3

日帰りでもこんなに楽しめる！秋のメガ盛りミステリー

食べ比べながら、カニの魅力を再発見していただけます。カニの名産地には温泉宿が多く、宿泊は「にっぽんの温泉100選」に選ばれた名湯。旅のプロが選んだ温泉を堪能できるのも、このツアーの魅力です。

4 Trivia

温泉や銭湯で頭タオルをのせる理由

入浴中に頭にのせるタオルは「冷たい水をしみこませ、頭を覆うようにのせる」のが基本。これは「のぼせ」防止になるからです。これに対し、冬の露天風呂等では冷たい外気と熱い湯との温度差で血圧が上昇しやすいので、熱い湯に浸したタオルを頭にのせるのがよいそうです。

5 Trivia

銭湯にケロリン桶、誕生のきっかけは？

東京オリンピックの前年1963年、「湯桶にケロリンの広告を出しませんか？」と持ち掛けられたのがきっかけ。当時衛生上の問題から銭湯の湯桶を木から合成樹脂に切り替える時期で、風呂桶を使った広告は多くの人が目にするはずということで話がまとまりました。最初に、東京温泉に置いたところ好評で、全国へと波及、これまでのべ250万個納入、現在も毎年数万個納入されています。

ちなみに、ケロリン桶には関東サイズと関西サイズがあり、通販で購入可能です。



ご紹介したツアーは、日帰りが1万円前後、2日間が2万円（おひとり）。計画した旅とは異なるワクワク感、ミステリーツアーならではの土地勘のない場所での移動や観光の時間配分に頭を悩ませる心配もなく、添乗員の説明を受けられるのも魅力です。

編集協力：クラブツーリズム
ミステリーツアーの詳細はWEBをご覧ください。
<https://www.club-t.com/special/japan/mystery/>



●A型(関東)
重さ360g・直径225mm・高さ115mm
●B型(関西)
重さ260g・直径210mm・高さ100mm
通販サイト
<https://wowma.jp/user/43817679>

「ケロリン®」は内外薬品株式会社の登録商標です。
内外薬品は富山めくみ製薬に事業継承しました。



THE BURGER HEARTS
https://tabelog.com/iwate/A0304/A030403/3005292/

写真提供:綾里漁業協同組合

綾里漁協の特産のひとつが「恋し浜ホタテ」です。小石浜地区の若手漁業者らがホタテのブランド化に取り組み2008年に商標登録、築地市場でホタテ最高値がついたこともある三陸を代表する海の幸です。

過密養殖を防止する為の数量制限やホタテ生育に関する漁場調査等を生産者自身が独自で実施しており、肉厚で甘味の多いそのホタテは、仲買業者をはじめ消費者からも高く評価されています。

その恋し浜ホタテを使った人気メニューが、大船渡市街地にあるThe Burger Heartsの「恋し浜ホタテバーガー」です。手作りパンズに恋し浜ホタテが丸ごと1個入ったバーガーは、食べごたえはもちろん、インスタグラムに映える地元中高生に大人気。大船渡市を訪れたらぜひ食べたい一品です。



「漁港めし」は「漁村情報発信ポータルサイト」とタイアップしています。こちらのサイトも併せてご覧ください。
http://nagisa-portal.jp/?page_id=640

■綾里漁業協同組合

岩手県大船渡市三陸町綾里字中曽根66
TEL:0192-42-2151
FAX:0192-42-2153



一度は食べたい!!
漁港めし
綾里漁業協同組合

岩手県大船渡市三陸町にある綾里漁協。リアス式海岸が広がる三陸沖は、黒潮、親潮、津軽暖流の3つの海流が交錯することから、漁獲魚種が豊富で、世界三大漁場のひとつとして知られています。ワカメやホタテ、ホヤの養殖や、マグロ、秋鮭等の定置網漁が盛んに行われています。

Front's Eyes

安心・安全ドライブへの心づかい

適切なアクセル操作のお願い

勾配の厳しい登坂路を低速ギヤ段で走行中に、

急激なアクセルペダル操作を繰り返すと、駆動系部品に過大な負荷がかかり、破損などの思わぬ不具合が発生し、路上故障にいたる恐れがあります。

安全に運行いただくため、荷物を均すための急発進・急制動の繰り返しや、アクセルとブレーキを同時に踏み込むなどの操作は控え、緩やかなアクセル操作を心掛けてください。

また、補助ブレーキONの状態での急激なアクセル操作は、さらに過大な負荷を与える要因となります。

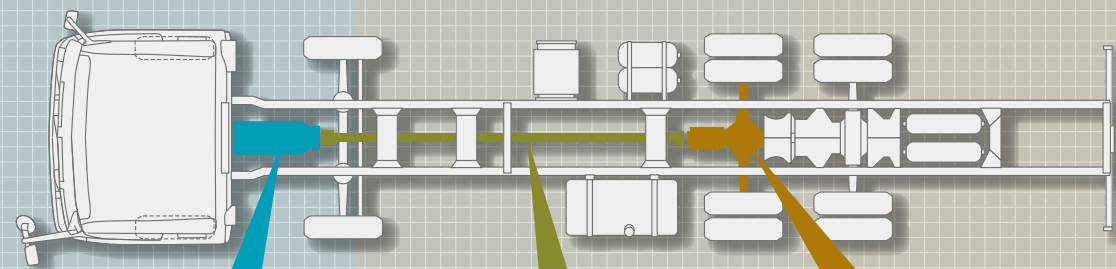
補助ブレーキは必要なときに作動させ、

常時ONの状態で行わないようにご注意ください。



走行中に異常を感じたら、お近くの三菱ふそうサービス工場にお問い合わせください。

不具合が発生する恐れのある駆動系部位



トランスミッション



アウトプットシャフト破損状態

プロペラシャフト



パイプ部ねじれ状態

デフ



インプットシャフト破損状態

From Editors

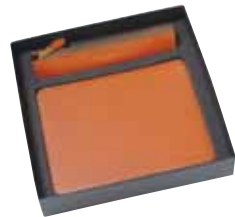
アンケートにご協力いただいた方に
FUSOオリジナルグッズをプレゼント!

■ プレゼント賞品

A ファイターダイキャスト
10名



B FUSOオリジナル
マウスパッド
+ペンケース
セットで10名



■ 応募締切

締切は 10月31日(木)

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
(発送は 11月中旬を予定)

■ 応募方法

プレゼントご希望の方は、下記の方法よりご応募ください。

◎PCから

FUSO公式サイト▶ニュース＆メディア

▶FUSO magazine▶ アンケートはこちらへ

※「FUSO magazine」のバックナンバーもこちらのURLからご覧いただけます。
バックナンバーをご希望の方は、ご希望の号をお知らせ下さい。

◎スマートフォンから



◎FAX/ハガキから

ご希望のプレゼント(AかB)を選び、〈1〉～〈5〉を明記の上、下記までふるってご応募下さい。

〈1〉今月号で面白かった記事(次の中から選択し、番号をご記入下さい)

- | | |
|---------------|--------------------|
| ①Our Pride | ②特集1 新型ファイター、進化極まる |
| ③特集2 最新「道の駅」 | ④街角クリニック |
| ⑤ゆらりバス時間 | ⑥銭湯のトリビア |
| ⑦Front's Eyes | ⑧一度は食べたい! 漁港めし |

〈2〉「FUSO magazine」で取り上げてほしいテーマ

〈3〉あなたが薦める道の駅は? 薦める理由も教えてください。

〈4〉三菱ふそうへのご意見・ご要望

〈5〉お客様情報(氏名、〒、住所※自宅か勤務先かを明記、TEL、メールアドレス)

ご職業(次の中から該当番号をご記入下さい)

①会社役員 ②管理職 ③ドライバー ④運行管理 ⑤事務 ⑥その他

■ 応募先

「FUSO magazine」編集部 〒104-0041 東京都中央区新富1-13-21ヤマト第一ビル4F(双樹社内)
E mail:fuso.magazine@sohjusha.jp FAX:03-3555-1911

■ お問合せ先

TEL:03-3555-3114 (「FUSO magazine」編集部)
次号は 11月 1日発行予定です。

※ご記入いただきました内容は、「FUSO magazine」誌面充実のためにのみ、利用させていただき、ご本人の同意なく、個人情報第三者に開示することはいたしません。個人情報に関するお取り扱いにつきましては、三菱ふそうトラック・バスのホームページをご覧ください。

点検・整備についてご不明点などございましたら、お近くの三菱ふそうサービス工場にお問い合わせください。

シートベルトをして、地球にやさしいエコドライブを。

FIGHTER

積むを極めるか。

パワーを手にするか。



直列4気筒ターボ

4V20
[3.9L]



直列6気筒ターボ

6M60
[7.5L]



OPEN FUTURE
TOKYO MOTOR SHOW 2019

10月24日(木) - 11月4日(月・祝)
東京ビッグサイト - お台場周辺エリア

さあ、東京モーターショーへ！

トラック・バスのお問い合わせは、三菱ふそう販売店へ



三菱ふそう / FUSO Japan

<https://www.facebook.com/FusoOfficial/>



三菱ふそう
公式チャンネル

<http://www.youtube.com/user/Fusoofficial>



三菱ふそうトラック・バス株式会社
www.mitsubishi-fuso.com

FUSO magazine
2019 9・10月号 (No.71)

発行 三菱ふそうトラック・バス株式会社 〒211-8522 神奈川県川崎市中原区大倉町10番地
企画・編集 FUSO magazine 事務局 〒104-0041 東京都中央区新富1-13-21ヤマト第一ビル4階(双樹社内) TEL03-3555-3114 印刷・製本 富士ゼロックスサービスマーケティング株式会社