

FUSO

No. 94 | 2025 Jan./Feb.

magazine

特集

トラックの未来は次のステージへ! 富士スピードウェイ&幕張メッセ 最新イベントレポート

未来へ、はこぶ人。

二所ノ関 寛さん(第72代横綱 稀勢の里)



CONTENTS

3
サステナブルで未来へ向かう
名鉄NX運輸株式会社

6
特集 トラックの未来は次のステージへ！

富士スピードウェイ & 幕張メッセ 最新イベントレポート

9
皆さまに感謝の思いを込めて
納入台数大台突破 記念表彰

10
「ワイズ・システムズ」で物流が変わる！
第4回「スマート物流 EXPO」に
ワイズ・システムズを出展します！

11
未来へ、はこぶ人。
二所ノ関 寛さん(第72代横綱 稀勢の里)

14
トラックドライバーのための快眠マニュアル
vol.01 自身の睡眠状況に改めて向き合う

15
今さら聞けないトレンド用語 ビジュアル解説
Scope3

16
FUSO INFORMATION

17
三菱ふそうからのお願い

18
Ranking & Voices

19
Present

©FUSO magazine 本誌掲載の記事、写真、イラスト等の無断複写、転載を禁じます。

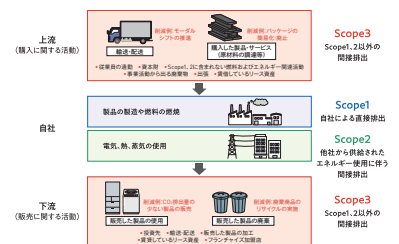


FUSO magazine

No. 94 | 2025 Jan./Feb.



Present



2025.01/02

サ
ス
テ
ナ
ブ
ル
で
向
か
う

We are Future-oriented



名鉄NX運輸株式会社



2025年1月、「名鉄NX運輸株式会社」が始動！ 従業員の働きやすさを追求し、サステナブルな物流の リーディングカンパニーへ

1943年の創業以来、日本の物流を常にリードしてきた名鉄運輸株式会社は、日本通運株式会社の「特別積合せ運送事業」を継承し、2025年1月1日より「名鉄NX運輸株式会社」として新たなスタートを切りました。今回の統合にはどのような背景や狙いがあるのでしょうか。また、これまで育ててきた強みやサステナブルな経営姿勢は、どのような形で新体制に引き継がれるのでしょうか。「人材力こそ、持続可能な経営の基盤」と話す吉川拓雄代表取締役社長に、同社の今後の展望について伺いました。

特積み事業の さらなる強化を目指して 新規スタート



名鉄NX運輸株式会社
代表取締役社長
吉川拓雄氏

——名鉄NX運輸株式会社としてのスタート、おめでとうございます！改めて、今回の統合の狙いについて教えてください。

ありがとうございます。名鉄運輸株式会社は1943年に名古屋鉄道のグループ会社として設立され、特別積合せ運送事業（以下、特積み事業。複数の荷主の荷物を1台のトラックで運送する事業）をコア事業とし、全国の名鉄運輸グループ21社のネットワークを基盤に総合物流会社として事業を拡大してまいりました。2015年には日本通運株式会社と資本業務提携契約を結び、特積み事業での協業を進めてまいりましたが、少子高齢化や人口減少といった社会情勢の変化などから、今後の特積み事業における総貨物量の大幅な増加は期待できないと判断。そこで、より効率的かつサステナブルな事業体制の構築を目指して、両社の特積み事業を統合いたしました。

本年2025年1月1日より社名を「名鉄NX運輸株式会社」、特積み事業の商品名を「こぐまアロー便」と変更し、両社の強みを生かして皆さまによりよいサービスをご提供すべく、新たなスタートを切ったところで、なお、皆さまからご質問をいただくのですが、名鉄運輸のトレードマークとして長年親しまれているマスコットキャラクター「こぐま」は、新会社でも引き継がれます。



「新会社でも名鉄運輸の信念である、こぐまスピリッツは受け継いでいきます」と吉川社長は語る。

安心と信頼の「こぐま品質」を継承。人材力を成長の礎に

——2022年から名鉄運輸を率いてこられました。統合後、同社のどのような強みを継承していきますか？
名鉄運輸が設立以来80年超にわたって培ってきた安心と信頼の「こぐま

品質」は、確実に継承していきます。「こぐま品質」とは、単に「荷物」を運ぶのではなく、出荷主さまの商品に對する「思い」を、出荷主さまに代わって大切なお客さまである荷受人さまに迅速・安全にお届けすること。新会社においても、安心と信頼の「こぐま品質」を提供する人材力・輸送サービスの基盤を強化し、成長の礎とする基本的な姿勢は不変です。

また、グループ一丸となった安心・安全の追求、従業員が生き生きと働ける魅力的な職場づくりにも引き続き取り組んでまいります。特に後者については、人材不足によるサービス品質低下を予防するためにも、より一層の企業努力が必要と考えており、2026年度には新たな人事制度を導入すべく準備を進めているところです。

例えば、名鉄運輸ですでに構想していた「週休3日制」の導入も前向きに検討しています。これは全従業員が週に3日休むということではなく、各従業員が自分の意志で「週休3日を選択できる」ということ。人材の力こそが、サステナブルな経営の基盤ですから、より多くの人にとって働きやすい職場環境を整えることは、きわめて重要な経営課題の一つです。ライフステージや家庭環境などに応じて最適な働き方を選べる柔軟な人事制度を整備することで、子育て中

や介護中でも働きやすい魅力ある職場づくりに取り組んでいきます。

EV車導入と高燃費車への入れ替えで環境に優しい物流に貢献

——サステナブルな経営を実現するためにあたって、他にどのような活動を行っていますか？

大きくは①環境保全と②地域貢献です。①については、引き続きCO₂排出量削減を目指して、トラックやフォークリフトのEV化を推進していきます。すでに2017年以降、三菱ふそうさんの「eCanter」を約20台導入しており、主に中短距離での集配事業に活用しています。ドライバーからは「振動が少なく、長時間乗っても体が疲れにくい」、「運転がしやすい」、「お客さまに車両に興味を持っていただけた」など喜びの声が上がっており、CO₂削減のみならず、従業員満足度の向上にもつながっているようです。

ただ、EVトラックはまだ充電1回あたりの航続距離が限られているため、当社の主軸事業である長距離輸送には活用できないのが現状です。そこで長距離輸送に関しては、定期的な既存車両と高燃費の新型車両との入れ替えを行うことによって、環境に優しい輸送へのシフトを図っています。



「eCanter」は振動や騒音が少ないことから、近隣住民への配慮もされている。

2024年11月には、従来モデルより燃費が向上したという、三菱ふそうさんの大型トラック新型「SUPER GREAT」を4台同時に導入しました。新型車両の導入はCO₂削減効果のみならず、ドライバーのモチベーションアップにもつながりますので、これからも随時導入を続けていきます。三菱ふそうさんにはEVトラックの航続距離伸長を一日も早く実現していただき、環境に配慮したサステナブルな物流の加速をサポートしていただきたいと考えています。

また、事業所や倉庫などへの太陽光パネル設置による再生可能エネルギーの活用にも、全社を挙げて取り組んでいます。例えば、2023年4月にオープンした「名鉄トラックターミナル中部」（愛知県江南市）では環境対策として屋上に太陽光パネ



名鉄トラックターミナル中部では、太陽光パネルの他、地下水を利用した膜ろ過システムの導入など、先進的な取り組みを行っている。

ルを設置して日中の電力を賄い、余剰電力は売電できる仕組みを整えています。今後は他の施設でも同様の設備を整え、政府が目指す2050年までのカーボンニュートラル実現に貢献してまいります。

②の地域貢献については、地域の皆さまとの交流に力を入れています。例えば毎年秋に開催される「松本マラソン」(長野県)ではスタート地点からゴール地点まで参加者の皆さまの荷物を運ぶボランティア活動を行っています。また各拠点単位で地域の子どもたちを対象にした職場体験会を開催。子どもたちに物流の仕事の魅力を伝え、ドライバーの仕事に興味を持ってもらう機会を創出しています。また、2023年には「名鉄トラックターミナル中部」のある愛知県江南市と防災協定を締結。大規模災

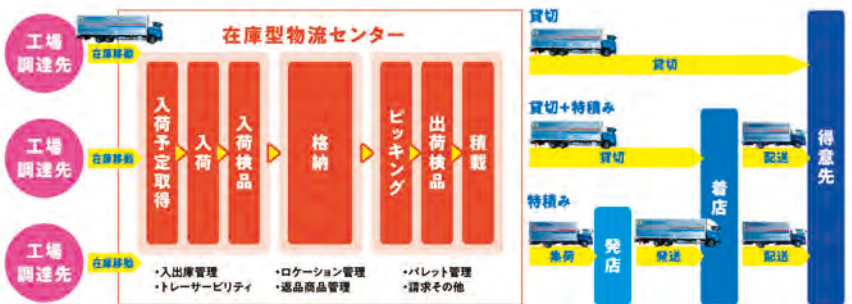
害時にはターミナル内の施設を使って救援物資の仕分けを行い、弊社の車両で被災地に支援物資を輸送するなどの協力をするとしています。こうした取り組みを通じて地域の皆さんに親しまれ、必要とされる会社であり続けることが、サステナブルな経営につながっていくものと考えています。

統合による スケールメリットを生かし 3PL事業強化を加速

——名鉄NX運輸として、新たにどのような挑戦を始めますか？

さまざまな構想がありますが、まずはすでに着手している3PL(サードパーティー・ロジスティクス)事業の強化を加速させます。名鉄運輸では2024年4月にさらなる3PL事業推進を専門に行う「ロジスティクス戦略部」を本社内に新設し、若手中心の専属メンバーが本格参入に向けて調査・準備を進めてきました。既存の営業部とは別の専属部隊を設け、単に事業の効率化のためだけではなく、今年はその成果を生かすべく、拠点を東京に移して荷主さまへの営業・提案活動を本格化させていきます。3PL事業を展開するにあたり当社最大の強みは、今回の統合によってさらに広範かつ強固になったグ

We are Future-oriented



商品保管からお届け先への配送までを一元管理(3PL)。広域なエリアで迅速な配送が可能なのは、全国各地に拠点を持つ名鉄NX運輸ならではの。

生かしたサステナブルな物流の実現に向けた取り組みにも、果敢に挑戦してまいります。ただし、本当の意味でのサステナブルな物流は、業界全体の団結なしには実現できません。例えば、言葉を選ばずに申し上げると、これまで日本の物流業界では、お客さまの「少しでも安く迅速に」というニーズに応えるために、運送事業者側がかなり無理をして事業を展開していた面が否めず、それが結果として人材不足や労働環境の悪化、安全性や環境配慮の低下などにつながっていたことが指摘されています。これからは、私たち業界関係者が率先して情報発信に努め、お客さまやエンドユーザーの皆さまのご理解を促進し、社会全体でサステナブルな物流を目指すムーブメントを生み出していく必要があります。三菱ふそうさんにぜひ引き続き、高性能かつ環境に優しい車両の開発を通じて、私たち物流業界の挑戦を力強くサポートしていただきたいと願っています。

名鉄NX運輸株式会社

〒461-0004
愛知県名古屋市東区
葵二丁目12番8号
代表取締役社長 吉川 拓雄
従業員数：3,579名
(2025年1月現在)
車両保有台数：2,607台
(2025年1月現在)



富士スピードウェイ&幕張メッセ 最新イベントレポート

トラックの進化を体感できるイベント「ジャパントラックショー」と「ジャパนมobilティショー」が、昨年10月に開催。三菱ふそうも出展した2つのショーの様子をレポートする。



GT-Rとの共演で華やかな幕開け!

オープニングセレモニー

写真は左から土屋圭市さん、当イベントの後援企業である交通タイムス社・代表取締役の宮木敏也さんと、同じく後援組織の国際物流総合研究所・会長の南元一さん、三菱ふそう・国内商品計画部部長の岩崎孝倫。



“ドリキン”こと土屋圭市さんが特別ゲストとして参加!

「ドリフトキング」の愛称で親しまれているレーシングドライバー、土屋圭市さんが特別ゲストとして参加。観客から熱い声援を受けていた。

📺 土屋圭市さんのサイン色紙を5名にプレゼント。詳しくは➡P19をチェック!

迫力満点なSUPER GREATを背に開幕!

オープニングセレモニーはイベントを代表する車両2台が登場。トラックショー側から黒いボデーが迫力満点な新型SUPER GREATと、併催イベント側からは日産スカイラインGT-R(通称ハコスカ)が共演し、ステージに華を添えた。

80台以上のトラック&トラクタヘッドがサーキットを快走!

パレードラン

先頭を飾るSUPER GREAT!

ポールポジションでスタートしたのは、新型SUPER GREAT。迫力満点の大きなボデーながら軽快に走る姿が印象的で、会場も大いに沸いた。



人気モデルやユニークな一台などが大挙して登場!

さまざまなトラック&トラクタヘッドがレーシングコースを走行するパレードランが、今回の目玉となった。総数82台もの大型車両が次々とサーキットを駆け抜けていく様子は、圧巻の一言。トラック好きの来場者から、熱い視線を送られていた。



多種多様なコンテンツで大盛り上がり！ ジャパントラックショー in Fujispeedway 2024

日本最大規模のトラックの総合展示会。昨年からはGT-Rやヒストリックカーなどを展示するイベント「オートメッセリアル」とコラボし、富士スピードウェイでも開催。体験型コンテンツも多く、ファミリー層の来場も目立った。



広い室内に感動する声！

SUPER GREAT 乗車体験



三菱ふそう担当者の声

今回は、「内装が広くて洗練されている」という感想をいただきました。皆さまが持つ、古いトラックのイメージを刷新できたとと思います。

国内商品計画部 部長 岩崎孝倫

●来場者の声



車内の間接照明が純正オプションで搭載できることに驚愕です！喜ぶトラックドライバーも多いと思います。

山梨県 Yさん

●来場者の声



実はここに来るまで前のモデルの方がいいと思っていました(笑)。でも実際に見ると、とてもカッコよかったです。

(左)埼玉県 Hさん
(右)静岡県 Hさん

住空間が広いので、のびのびできそう！仕事でも早く乗ってみたいです。重厚感のある雰囲気も好み♪

前回に続き大盛況！

2024年5月にパシフィコ横浜で開催された「ジャパントラックショー」に続き、新型SUPER GREATの乗車体験を実施。前回と同じく、今回も来場者が殺到した。広いコックピットの快適さに感動する方が多数見られた。

架装メーカー担当者の声

キャリアを作動させた際の消費電力は、航続距離でいうと1km分程度。この省エネ性に驚かれる方もたくさんいらっしゃいました。



古河ユニック株式会社
国内営業部 柳 尚貴さん

GT-Rを積載しデモを実施！

ディーゼル車と同じような感覚で操作できる、古河ユニック製のキャリアを装備したeCanterを展示。車両を積載する様子のデモンストレーションも行い、車高の低いGT-Rでも積載できる仕様と、静音性の高さに、驚きの声が上がっていた。



三菱ふそう担当者の声

キャリアカー仕様になるEV車は、eCanterが世界初。車高の低い車でも積載できることをアピールする、絶好の機会になりました。

国内商品計画部(架装・改造) 田邊 健

●来場者の声 神奈川県 Iさん

ePTOを独自開発したことで、多種多様な架装をすぐ搭載できる仕様がすごいと思います！



大人もキッズも大満足！

顔出しパネルやプレゼント



(左)静岡県 Fくん (右)静岡県 Sくん

老若男女問わず幅広いファンを獲得！

eCanterと新型SUPER GREATの顔出しパネルは、子どもに大人気！また、公式LINEとXの友だち登録で、クリアファイルとシールをプレゼントするキャンペーンを実施し、多くの登録者を集めた。

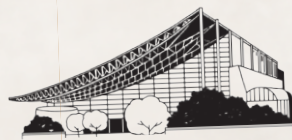
三菱ふそうが示すEVトラックの明るい未来

昨年の10月、2つのトラックにまつわるイベントが開催された。「ジャパントラックショー」ではオープニングセレモニーに、黒の特別塗装を施した新型SUPER GREATが登場。また、乗車体験できる同車両と、キャリアカー仕様のeCanterを展示した。目玉のパレードランでは、新型SUPER GREATが先陣を切って快走。昨年よりも2000人ほど多い約1万2000人が来場し、大盛況となった。「ジャパンモビリティショー」では、先進技術を搭載した「eCanter SensorCollect」を展示。昨年10月から事業を開始した新会社EVNIONのブースも登場し、EVの明るい未来を予感させるものとなった。

車両展示のみならずビジネスマッチングも！

ジャパンモビリティショー 2024

“車の未来”に出会えるイベント「ジャパンモビリティショー」では「次代を担うスタートアップとモビリティ産業によるビジネスの共創」をテーマに「ビジネスマッチングエリア」を設置。ショー全体として866件のマッチングが成立した。また、最新のコンセプトカーも展示。商用車の新たな地平線を目指す試みに、来場者は目を輝かせていた。



先進技術と個性的な配色に魅了される方続出！

eCanter SensorCollect



三菱ふそう担当者の声

今回展示したのは、2023年の実証実験で使用した車両です。「街でも見てみたい」という声をいただき、皆さまからの期待を感じました。

アドバンスエンジニアリング部
マネージャー 木下正昭

新たな未来を予感させる 最新テクノロジー搭載モデル

環境省が主導する「ごみ収集作業でのCO₂削減を目指す検証事業」に、三菱ふそうが参画。ごみ収集の効率化を図った「eCanter SensorCollect」が誕生した。この車両は自動追尾システムに加え、積載したごみの情報を処理場に共有して、処理の効率化を図る最新技術を搭載。ごみ収集作業に大きな変革をもたらす一台だ。

●来場者の声

愛媛県 Yさん 愛媛県 Kさん

派手な色合いに引かれて見に来ましたが、自動追尾や遠隔操作など、ハイテク機能の数々に衝撃を受けました！

カメラセンサーを多数搭載して感知する点が興味深く、トラックの進化を実感しました。



「eCanter SensorCollect」 4つの特徴

清潔 & 静音化	eCanterをベースにすることで、ゼロエミッションと静かな走行音を実現。
信頼性	eCanterをベースにすることで、高い信頼性を確保。実証実験も実施済み。
自動追尾システム	カメラセンサー、GPS、超音波センサーで自動追尾を実現。専用端末で車外から操作も可。
コネクティッド	積載したごみの情報やごみ集積場の画像を、ごみ処理センターと共有することが可能。

車両に搭載した4台のカメラセンサーがドライバーを認識。ごみ集積場に到着した後はドライバーの後ろを自動追尾するため、乗り降りの回数を減らせる。積載したごみの重量や個数も感知し、その情報をごみ処理場に共有可能。処理場側は、ごみの重量や個数に合わせて空きを確保するなど、事前準備できる仕組みだ。

三菱ふそうの公式YouTubeでは、実証実験の様子を公開中！



「イブニオンプレイス」とは

EVを検討中の方に役立つコンテンツを包括したWebサービス。EV導入に必要な商品がそろった「マーケットプレイス」、充電器選びをサポートしてくれる「はじめての充電器選び」などのコンテンツがある。

詳しくはこちらを
チェック！



EVシフトの鍵を握る注目のサービス

三菱ふそう、三菱商事、三菱自動車の3社で立ち上げた、EV関連サービスを提供する合弁会社「EVNION」。2024年10月に事業を開始した直後のイベントとなる今回は、EVシフトを補助するWebサービスの「イブニオンプレイス」を、モニターに映しつつ紹介した。来場者は、EV導入までの説明を真剣に聞き入っていた。

「EV化を先導する存在」として期待大！

EVNION



EVNION 担当者の声

脱炭素やカーボンニュートラルを踏まえてEVが必要だと考えている方が多く、「イブニオンプレイス」の存在意義を感じました。

EV導入を補助するサービスが展開されているとは知りませんでした。国内のEV化を先導する存在になるのではと、期待しています。

●来場者の声
神奈川県 Aさん

EVNION株式会社 代表取締役社長
窪田賢太さん

納入台数大台突破 記念表彰



三菱ふそうのトラックを多数導入いただいたお客さまに、感謝の気持ちを込めて表彰式を開催。その様子と共に寄せられたコメントをご紹介します。

アート引越センター株式会社さま

2,000台突破!

納入車種はCanterやファイターが中心。今後はSDGsの観点からeCanterの導入もご検討中とのことで、引き続きよろしく申し上げます。



大阪府大阪市中央区城見1-2-27 クリスタルタワー16F
代表取締役 寺田政登
創業:1976年 従業員数:3,664名(2024年10月現在)
車両保有台数:約3,900台(2024年10月現在)
事業内容:引っ越し事業、国内のトラック輸送に関する物流事業、保育所運営、家電製品の小売り事業など。

シャシラインアップの幅広さが◎

「当社は独自で引っ越し専用車両を企画・検討し、車両の発注・製作を行っています。三菱ふそう製のトラックはシャシのラインアップが充実しており、私たちの希望する車両を実現しやすいです。また、年々厳しくなる法令にもすぐ対応し、最新の技術・装備を備えている点に安心感を抱えています」



我々の業務は“お客さまの人生をお運びする”こと。ふそうのトラックでこれからも!

(写真上)2024年10月、車両納入数2,000台突破を記念して表彰式を実施。(写真右)近畿ふそう社長の越田から寺田政登社長へ感謝状を贈呈。感謝のお言葉をいただきました。



いつもありがとうございます! 専用車両のオーダー、

カメイ物流サービス株式会社さま

営業担当の対応が親切

「パワフルな走りと高い燃費性能に魅力を感じ、多数導入させていただいております。また、車両を入库させる際に誘導対応してくれたり、乗務員と直接対話してくれたり、スタッフの方々の丁寧なご対応も素晴らしいです」



安全を最優先としつつ質の高いサービスを提供いたします!

(写真上)2024年9月、車両納入数100台突破を記念して表彰式を実施。(写真右)東北ふそう営業本部長の算用子から、武山竜也代表取締役社長へ感謝状を贈呈。遠藤顧問をはじめ、多くの役員さまにご参加いただきました。



100台突破!

「いつも楽しそうにみんなで洗車し、大切に乘っています」とのメッセージも頂戴しました。車両メーカーとしてうれしい限りです!



宮城県多賀城市栄2-7-36 代表取締役 武山竜也
創業:1953年 従業員数:573名(2024年11月現在)
車両保有台数:588台(2024年11月現在)
事業内容:油槽所の管理とタンクローリーでの運送業務、一般貨物の運送業務、灯油プロパンガスの配送業務など。

車庫をケアしつつ大切に
ご利用いただき感謝しております!

皆さま、いつもご愛用いただきありがとうございます!

「ワイズ・システムズ」で物流が変わる！

AIを用いて配送ルートを最適化する、配送計画システム「ワイズ・システムズ」。このコーナーでは、ワイズ・システムズに関するさまざまな情報をお届けします。



第4回「スマート物流EXPO」にワイズ・システムズを出展します！

昨年に引き続き、東京ビッグサイトで開催される「スマート物流EXPO」にワイズ・システムズのブースを出展します(今年は1月22日～24日に開催)。

本展は、物流業界が抱えるさまざまな課題を解決するための最新技術が集まる展示会です。ワイズ・システムズを展示し、実際に稼働している様子のデモンストレーションを行います。使いやすい操作画面や、お客さまのお悩みを解決できる機能をご確認いただけますので、ぜひご来場ください。

ワイズ・システムズのブースは「S10-34」です！



第4回スマート物流EXPO 概要

- 会期 2025年1月22日(水)～24日(金)
- 会場 東京ビッグサイト 南2ホール
- 主催 RX Japan株式会社
- 出展社数 1,800社※予定(前回1,688社)
- 来場者数 87,000名※見込み(前回77,744名)
- URL <https://www.smart-logistic.jp/tokyo/ja-jp.html>



PCでの配送計画の作成画面



スマートフォンでの
ドライバーアプリの
操作画面



今回のブース(イメージ)

ワイズ・システムズとは？

「ワイズ・システムズ」は、クラウドを介する配送計画システムです。ワイズ・システムズの導入で、配送の計画から分析まで一括で管理が可能になり、配送効率の向上につながります。



wise systems



詳細はWebサイトを
チェック！

<https://www.mitsubishi-fuso.com/ja/product/wise-systems/>

未来へ、
はこぶ人。

interview

二所ノ関 寛 さん

(第72代横綱 稀勢の里)

大切なものを大切な人のもとに、はこぶ。
私たちがトラックに込めている想いと同じように、自らの経験や想いを、未来へ伝えようとしている人がいます。
'24年9月に大関となった大の里が所属する二所ノ関部屋。かつて横綱・稀勢の里として人気を博した二所ノ関親方に独自の力士の育成方法やその信念を伺いました。



大学院で身につけた知識を生かして茨城に部屋を開いた

——大の里の快進撃で二所ノ関部屋に熱視線が集まっていますね。二所ノ関寛さん（以下、二所ノ関） ありがたいですね。部屋を開いて3年になりますが、ようやく体制が整いつつあるという状況です。まだまだこれからですよ。

——二所ノ関親方は2019年の現役引退後、早稲田大学の大学院に入学されました。

二所ノ関 指導者として、スポーツマネジメントを学びたかったです。でも入学当初はしんどかったですね。周囲はパソコンができたのが当たり前の人がかりだったので、課題をこなすのもけっこう大変で。相撲を辞めようと思ったことはなかったですが、大学院では何度か「もう辞めようかな……」

と思いましたが（笑）。

——そんな親方ですが、新しい相撲部屋経営の在り方をテーマにまとめた修士論文が最優秀論文に。

二所ノ関 辞めなくて本当によかった（笑）。茨城に部屋を作ったのも、ゼミでトリプルミッションモデル（勝利・資金・普及の3つの要素の達成がビジネスの成功につながるという考え方）を学んだことが影響しています。僕の出身地でもあります。「とりあえず地元で」という安易な気持ちではなく、どうしたらうまくいくのかを考えて、茨城に部屋を開きました。

——これだけ立派な施設を東京に作るとなると、土地を確保するだけでも大変ですものね。

二所ノ関 難しいです。もちろんデメリットもありますよ。移動時間もかかるし、周りには何もなし。——大の里関が二所ノ関部屋へ入門を決めた理由の一つとして、「ここならストイックに練習できる」とおっしゃっていました。

二所ノ関 Jリーグでいえば同じく茨城の鹿島アントラーズは、ずっと強いでしょ？ 周囲に誘惑がないからだと思います（笑）。

——先日の大の里同様に、親方も当時異例の早さで出世されましたが、横綱になるまでは時間がかかりましたよね。

二所ノ関 とにかく上が強かった。朝青龍、白鵬、日馬富士、鶴竜……。後半は彼らとまともに当たるので、前半を6勝2敗くらいで終えないと勝ち越すすら危うい。最終的には1人ずつ苦手を克服していった、勝率も上がっていきましてけど。あの時代は本当に強敵がそろっていました。

——そんな中で印象に残っている取り組みとなると、やはり白鵬との一戦になりますか？

二所ノ関 そうなりますかね。白鵬とは要所で当たっていたので、63連勝を止めたときもそうですし、初優勝を決めたあとの（千秋楽の）一番うれしかったですよ。



（上）二所ノ関部屋での稽古の様子。
（下）大の里が大関に昇進した際に撮影された、大の里と二所ノ関親方のツーショット。

提供：二所ノ関部屋

タイプの違う2人の師匠のおかげで30歳で横綱に昇進

——親方は「平常心」ということを現役時代に意識されていて、大の里関が初優勝した際も「はしゃぐな」と声を掛けていました。そこは指導でも意識していますか？

二所ノ関 そこが難しいところで、燃え上がる闘志がないと決して上まで行けない。ただ上まで行つたときには平常心が必要になる。

未来へ、

interview

はこぶ人。

燃え上がる闘志がないと決して上まで行けない。

ただ上まで行つたときには平常心が必要になる。



Yutaka Nishonoseki

1986年7月3日生まれ、茨城県出身。中学校卒業後に角界へ。18歳で新入幕を果たし、四股名を本名の萩原から稀勢の里に改名。2017年に初優勝を果たし、第72代横綱となった。'19年に現役引退後、'21年に年寄・二所ノ関を襲名し、'22年に茨城県阿見町に二所ノ関部屋を開いた。

だから若いときと年を重ねたときでは真逆のことを教えている可能性もあります。

——師匠の鳴戸親方にはほとんど褒められたことがなかったそうですが、ご自身はいかがですか？

二所ノ関 あまり褒められないかな。いわゆる「いい兄弟子」みたいな指導者ではないと思います。指導の際も本当なら1から10まで教えたいんですけど、あえて3にとどめて7は自分で考えてもらおう。失敗することも大事だと思うので。

——それは現役時代にご自身で指導を受けて、感じたことですか？

二所ノ関 25歳のときに先代の鳴戸親方（元横綱・隆の里）が亡くなって、田子ノ浦親方（元前頭・隆の鶴）が新しい師匠になりました。鳴戸親方は1から10まで指導するタイプでしたが、新しい師匠は違い、自分で考えるというタイプ。早くに出世できたのは鳴戸親方のおかげだったと思いますが、20代後半からの伸びしろを考えると、田子ノ浦親方の考えのほうがよかったです。——タイプの違う2人の師匠と出会って、多様な考え方ができるようになったのですね。

二所ノ関 それはありますね。そのおかげもあって、30歳で横綱になれたのだと思います。

——現在、親方が弟子に伝えている信条は何ですか？

二所ノ関 「目先の勝ちよりも3年先の勝ち」が大事ということですね。まずは長く相撲をとっていきける土台づくりをし、そのうえでチャンスを探れるような力士になってほしいという願いがあります。

——今まで厳しく指導されてきた親方が、大学院での学びも生かして現代流にアップデートしたやり方を注入しているわけですが、うまく融和できていますか？

二所ノ関 そこはやらざるを得ない。僕が育ってきたやり方では通用しないですから。ただ、僕のいた鳴戸部屋にしても、当時の僕らに合わせてくれた部分はあるはず。そうやって時代に合わせて、変わっていかばいいんじゃないかな。

——大の里と白熊を筆頭に勢いのある二所ノ関部屋ですが、さらに前に進むために必要なことは？

二所ノ関 何より人材の確保が大事です。相撲人気が上がってお客さんも増えているけど、弟子たちは増えていない。大の里に続くような力士をどんどん増やして、もっと部屋を大きくしたいですね。

——最後に、本誌を読んでいるドライバーの皆さんに向けてメッセージをいただけますか？

二所ノ関 僕、トラックドライバーのYouTubeを見るのが好きなんです。車内で器用に料理をする動画とか。ちなみに大の里のお父さんもトラックドライバーですよ。——そうなんですか！

二所ノ関 年3回の地方場所（大阪・名古屋・九州場所）の際、各地方の宿舎に泊まり込むため、二所ノ関部屋は大量に荷物を持っていくんです。そのため運送会社さんにお願いで、ドライバーさんに運んでもらっています。皆さんがいなければ、われわれは相撲をとることができません。これからも頼りにしています。

Present!!

二所ノ関 寛さんの
サイン色紙を
3名様にプレゼント

応募方法はP.19をチェック!



快眠マニュアル



トラックドライバーが安全に業務を行う上で重要な、睡眠環境を改善するための新連載。第1回では、いい睡眠に必要な要素と、自身の睡眠の状態を知るためのシートを紹介します。

vol.01

自身の睡眠状況に
改めて向き合う

睡眠に重要な要素は 量・質・リズムの3つ！

私たちが生きる上で、必要不可欠な「睡眠」。特にトラックドライバーにとっては、普段からいい睡眠をとって休養感を得ることが、業務を安全に行うことにつながるため重要です。

快眠に必要なものは、十分な「睡眠量」だけではなく、深い眠りの「睡眠の質」、体内時計を正常に保つ「睡眠のリズム」という3つの要素。このうちどれか1つでも欠けてしまうと、日中の眠気や集中力の低下に加え、生活習慣病のリスク増加、不安状態やうつ状態などを引き、心身共に悪影響を及ぼしてしまいます。

寝不足や不眠などで悩んでいる方ももちろん、「自分は十分に眠れている」という方も、自身の睡眠の状態に改めて向き合ってみましょう。

睡眠トラブルは仕事にも悪影響...

マイクロスリープにご用心！



寝不足でうとうととして頭がガクンと落ちた経験は、誰もが必ずあるはず。これは本人も気づかない間に一瞬眠ってしまう「マイクロスリープ」という現象で、1秒程度の場合もあれば、10秒続くことも。交通事故やパフォーマンス低下の原因となるので、普段から十分な睡眠を意識し、予防の心がけを！

あなたの眠りは大丈夫!?

快眠チェックシート

下記の質問に対して、当てはまるものにチェックを入れてください。自身の睡眠が問題ないと思っている方も、一度確認してみましょう。

1. 睡眠で疲れがとれていないと感じる(休養感がない)。
2. 途中で起きてしまう。
3. 早朝に覚醒してしまう。
4. 熟睡感がない。
5. 休日は普段より2時間以上長く眠ってしまう。
6. 布団に入ってから5分以内に眠ってしまう。
7. いびきをかく。
8. 運動不足である。
9. 業務中に“ヒヤリハット”を感じるが増えた(あるいは頻繁に感じる)。

こちらに2つ以上当てはまる方は、要注意！

10個中2つ以上当てはまった場合、睡眠の状況を見直す必要があります。特に、その状態が続いている方は要注意。Vol.02以降では、睡眠の状況を改善するための具体的な方法をご紹介します。ぜひチェックしてください。

➡ vol.02では、睡眠の量・質・リズムを改善する生活習慣をご紹介します！

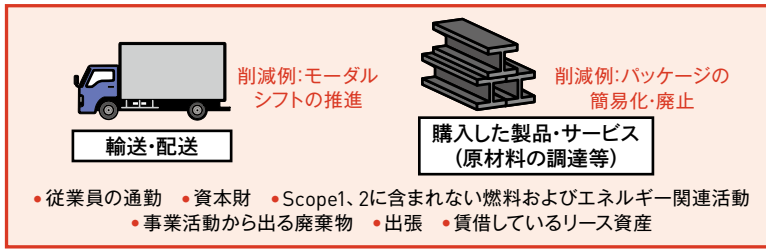
監修 日本快眠協会・代表理事
今枝 昌子

一般社団法人日本快眠協会の代表理事。物流業界の企業に向けて睡眠力向上を目的とした「物流元気プログラム」という研修を実施している。

監修 医学博士
末松 義弘

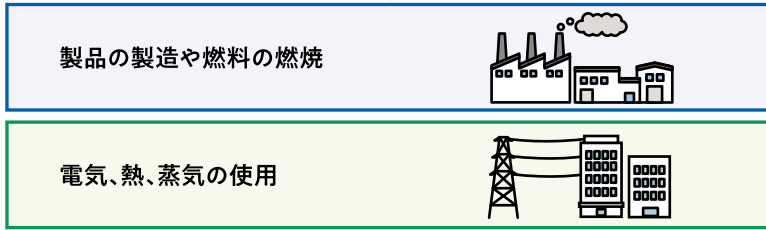
国際ハートスリープクリニックつくばの院長。今枝氏が主催する「物流元気プログラム」では、睡眠時無呼吸症候群の専門家として参加している。

上流
(購入に関する活動)



Scope 3
Scope 1, 2以外の
間接排出

自社



Scope 1
自社による直接排出

Scope 2
他社から供給された
エネルギー使用に伴う
間接排出

下流
(販売に関する活動)



Scope 3
Scope 1, 2以外の
間接排出

すこーぷすりー

【Scope 3】

今さら聞けない

トレンド用語

ビジュアル解説

地

地球温暖化への対策、特に温室効果ガスの削減が事業活動に求められている。特に重要視されているのが、自社の直接排出 (Scope 1) や、他社から供給される電気・熱使用 (Scope 2) による間接排出 (Scope 2) を除く、間接的な排出「Scope 3」の削減です。

企業は事業活動を行う上での調達、製造、販売、消費といった、一連のサプライチェーン全体で排出される温室効果ガスの中で、自社から排出される Scope 1, Scope 2 の削減に取り組んできました。さらなる削減のためには、自社だけでなく、仕入れ先や販売先など、サプライチェーン全体の排出削減も必要との認識が広まり、Scope 3 に注目が集まっています。Scope 3 に注目を集め、削減目標を設定する企業も増えてきています。

Scope 3 は、上流 (製品・サービスの購入に関する活動) と下流 (製品・サービスの販売に関する活動) を合わせて 15 のカテゴリに分類されています。カテゴリ別に排出量を算出することで、どの分野において削減の余地があるのかを可視化することが可能となるのです。

Scope 3 は、総排出量の 8 ~ 9 割を占めているといわれており、削減の効果は大きいです。Scope 3 を算出・削減することは、社会全体のさらなる地球温暖化対策につながります。

GHG プロトコル

温室効果ガス (Greenhouse Gas=GHG) の排出量を算定・報告する際の国際的な基準です。2011年10月に、「GHG プロトコルイニシアチブ」が公表し、Scope 1~3 の定義を定めました。自社だけの排出量だけではなく、サプライチェーン全体の排出量を基準にしているのが特徴で、GHG プロトコルを採用することは社会全体の GHG 排出削減につながります。

SBT (Science Based Targets)

企業が科学に基づいて設定する温室効果ガス排出削減目標を指します。2015年のパリ協定をきっかけに生まれたもので、国際 NGO の 4 機関が共同で SBT を制定しました。企業が申請した削減目標が基準を満たしていれば、SBT の認定を受けることができます。SBT に認定されることで、企業の信頼度向上にもつながり、日本の認定企業はすでに 1,000 社を超えています。

FUSO INFORMATION

イベント

株式会社パスコ・エクスプレス 犬山営業所に「eCanter」を納車

2024年11月26日、愛知県犬山市にある株式会社パスコ・エクスプレスに「eCanter」を納車しました。

今回EVトラックは初導入で、先行して11月8日にも愛知県刈谷市の刈谷営業所に、同じ仕様の冷蔵冷凍車を納車。

荷主となる敷島製パン株式会社と共にCO₂排出量削減に向けた取り組みを進めており、その一環としてEVトラックで商品を配送します。

当日の納車式には、澤井社長や関係者をはじめ、ボデー架装のトプレック株式会社の梶山所長、三菱ふそうからは東海ふそうなど、多くの方が参加いたしました。



イベント

「第17回川崎国際環境技術展」にて 「eCanter」を展示

2024年11月13日・14日の2日間に、神奈川県のカルツかわさきで「第17回川崎国際環境技術展」が開催されました。同展は、環境問題を解決する環境技術を川崎から国内外へ発信するとともに、新事業展開や販路開拓などにつながるビジネスマッチングの創出を目的とした展示会。屋外では「eCanter」が展示され、大勢の注目を集めました。



イベント

ラニイ福井貨物株式会社に 福井県初の「eCanter」を納車

福井県に本社を構える物流会社、ラニイ福井貨物株式会社に「eCanter」を納車しました。

2024年12月9日に、福井県福井市にある本社にて納車式を開催。「eCanter」の納車は福井県内で第1号車となりました。

当日の納車式には、藤尾社長や関係者の他、ボデーメーカーの株式会社パプコが参加。日本経済新聞福井支局、福井新聞、福井テレビ、FBC福井放送など地元のメディアも招かれ、盛大に執り行われました。



イベント

「トラックFes2024」にて 三菱ふそうのトラックを展示

2024年10月14日に愛知県のポートメッセなごやで開催された「トラックFes2024」にて三菱ふそうが出展し、「eCanter」や「SUPER GREAT」が展示されました。

トラック業界のことを一般のお客さまに知っていただくため、トラックの疑似走行体験ができるVR体験コーナーやトラックの試乗体験を実施しました。



大型トラック・バス 6S10/6R20型エンジン搭載車

冷却水の「点検整備」の確実な実施のお願い

6S10/6R20型エンジン搭載車において、冷却水不足状態、不適切な冷却水濃度での使用、エア抜き不十分によるエア混入での使用の場合、エンジン内のシリンダライナのウォータージャケットの一部でキャビテーションが発生する可能性があります。また、指定された交換時期を過ぎてエンジン冷却水を使用すると、防錆能力等が低下し、エンジン、冷却装置、流体式リターダー内部が錆の発生によって損傷する恐れがあり、特に流体式リターダーについては機能低下、および破損・故障に直接影響します。適正な交換時期での点検整備の確実な実施をお願いします。

対象車種

大型トラック・バス 6S10/6R20型エンジン搭載車

使用する冷却水、濃度、冷却水量

●使用する冷却水

ロングライフクーラント名	クーラントの色
ふそうディーゼル ロングライフクーラントSi	ピンク

●濃度

ロングライフクーラント混合割合 (%)
50~60

●トラック冷却水量

冷却水量 (dm ³ {L})		
フルキャブ	標準仕様 (6S10T)	約34 {34}
	標準仕様 (6R20T)	約44 {44}
	標準仕様 (6R30T)	約47 {47}
	スーパーキャブ	約45 {45}
ショートキャブ	スーパーキャブ	約34 {34}
リターダーブレーキ装着車		約56 {56}

●バス冷却水量

冷却水量 (dm ³ {L})		
エンジンおよびラジエーター		約56.7 {56.7}
ヒーター配管	ハイデッカーエンジン 直結式冷房車 (天井直冷タイプ)	約34 {34}
	スーパーハイデッカー エンジン直結式冷房車 (床下直冷タイプ)	約28.5 {28.5}

冷却水交換時期

車種	部品名	交換時期 (どちらか早く到達した方)
大型トラック スーパーグレート 17年モデル~	ロングライフクーラント	流体式リターダー未装着車 300,000km または 3年ごと 流体式リターダー装着車 200,000km または 2年ごと
	ロングライフクーラント	流体式リターダー未装着車 300,000km または 3年ごと 流体式リターダー装着車 240,000km または 3年ごと

エア抜き方法

●リターダー未装着車

エンジンを規定のアイドリング回転数よりやや高めですばらく回し、冷却システムのエア抜きをします。

●リターダー装着車

エア抜き作業は必ず2人で行ってください。

- エンジンを始動します。
- エンジンをアイドリング回転数で約2分間回します。
- 次にエンジン回転数を約800rpmにし、約4分間回します。

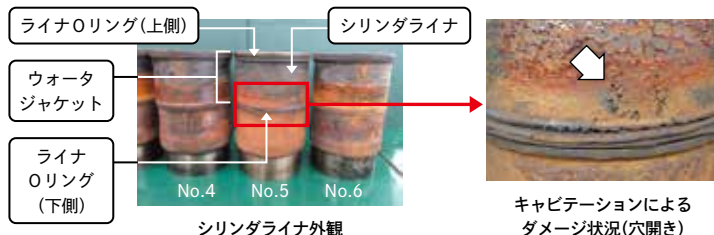
- その後、冷却水量が安定するまでエンジン回転数を1,600rpmにします。冷却水が不足したときは、冷却水を補充します。
- 冷却水量が安定したら、エンジン回転数を約2,000rpmにします。
- 冷却水が不足したときは、冷却水を補充し、エンジン回転数が約2,000rpmで冷却水量が安定したら、そのままサージタンクのフィルターキャップを閉めます。

- ▶車種・モデルにより異なりますので、メンテナンスノート、取扱説明書をご確認ください。
- ▶メンテナンスノート等の内容でご不明な点がございましたら、最寄りの三菱ふそう販売会社までお問い合わせください。

不具合事例

シリンダライナのウォータージャケット部でのキャビテーションの影響を受け、シリンダライナおよびライナOリングがダメージに至った事例。

指定された交換時期を過ぎてエンジン冷却水を使用し、防錆能力等が低下し、流体式リターダー内部が錆の発生によって損傷した事例。



点検・整備についてご不明点などございましたら、お近くの三菱ふそうサービス工場にお問い合わせください。

三菱ふそうユーザー Ranking & Voices

三菱ふそうユーザーの皆さまのパーソナルに迫るアンケートを実施。さまざまなご回答の中から編集部がピックアップしてご紹介します。引き続きプレゼント応募フォームからのご回答をお待ちしております。

皆さまの声を
お聞かせください！



📣 2024年11/12号のアンケートテーマ

冬の乾燥対策、何してる？

化粧水をつける

富山県・男性



編集部より

スキンケアの基本ですね♪ 昨今の厳しい冬の乾燥対策として、保湿力の高いタイプもあるみたいですね。

ビタミンの摂取とシャワーではなく湯船に浸かる

京都府・男性



編集部より

ビタミンCやビタミンEは、乾燥肌対策に効果があるそうですね♪

みかんの皮を乾燥させ、網袋に入れて入浴の際に湯船に浸けています。香りでもリラックス、浸出成分で保湿効果があると思います。

東京都・男性



編集部より

保湿もできる上にいい香りでお気持ちもほぐれて、一石二鳥ですね◎

加湿器対策

茨城県・男性



編集部より

喉とお肌に潤いをもたらしてくれる加湿器は、今や冬の必需品ですね！

食生活に注意し 早めに寝るようにする

東京都・男性



編集部より

「健康は体の内側から」ということですね。その心がけ、見習いたいです。

乾燥肌などは、油性のクリームでの保湿をするようにしています。

山口県・男性



編集部より

乾燥で肌が荒れてしまう前に、クリームなどで予防しておきたいところです。

ハンドケア！

あと甘皮がカサカサになるので、ネイルオイルをこまめに塗っています。

埼玉県・女性



編集部より

私もぬるめの方がリラックスできて好きです。ただ、長風呂してのぼせてしまう方もいるので、お気をつけください！

顔の乾燥には、化粧水のスプレー。手にはクリームに手袋。保湿力が増します。

福井県・男性



編集部より

手袋をつけると、クリームがより浸透しそう！

まとめ

他にも、リップクリームを塗るなど定番の対策に加え、首にタオルを巻いて温かいものを食べるという答えも。ご回答いただいた皆さま、ありがとうございました！

新車と旧車、どっちが好き？

新車。

室内の匂いがいい。
大阪府・男性



編集部より

新しい車の匂いってテンション上がりますよね♪

旧車が好きです。最新のテクノロジーや安全装置などには感心させられますが、整備性や操作性などは古い車の方がいいように思います。

兵庫県・男性



編集部より

なるほど、そういう視点で旧車のメリットを考えたことはありませんでした…！

旧車。今乗ってる人が少なく自分の車を間違わないから。

福島県・男性



編集部より

新車だと他の人と被ることは多少ありますが、旧車だとほぼなさそうですね。貴重なご意見、ありがとうございます！

趣味で乗るなら旧車、普段使いなら新車かな。

京都府・男性



編集部より

旧車は運転する楽しみを見出せますし、新車は利便性がありますし、どちらもいい部分がありますよね！

旧車。故障(コンピュータ)がないので旧車の方が良い。

千葉県・男性



編集部より

逆転の発想ですね！確かにアナログならではのよさだと思います。

新車。新しい車のデザインと機能が進化していくあたりに魅力を感じます。

三重県・女性



編集部より

流れるような流線型のフォルム、年を追うごとに美しさが増していると思います！

旧車。MTと大きすぎないサイズ、個性的なデザインは、新車にはない魅力。家内の車は新車で、私の車は旧車です。

富山県・男性



編集部より

MTの手動で車を操作している感覚は、旧車ならではの。デザインもレトロでカッコいいですね♪

新車。最新のテクノロジーが好きだから。

神奈川県・男性



編集部より

最近の車に搭載されている便利な機能は、昔だと考えられないくらい進化していますね。

まとめ

新車派が大多数かと思えば、意外にも旧車派だという方が約半分いらっしゃいました。近年の旧車ブーム、思った以上に過熱しているようですね！

📣 次の募集テーマは…

おすすめのお花見スポットはどこ？

寒さが増す今の時期を乗り越えると、待ちに待った春が到来。皆さまがおすすめしたいお花見スポットはどこですか？ おすすめの理由も併せて教えてください。

車を選ぶときのこだわりは？

「広い車内空間」や「シャープなデザイン」など、自分が選ぶ車には自分なりのこだわりを反映させたいものです。あなたのこだわりは何ですか？ その理由と併せて教えてください。

👉 ご回答いただいた内容は「2025 03/04号」にて掲載の予定です

Present

アンケートにご協力いただいた方に
貴重なサイン色紙やFUSOオリジナルグッズをプレゼント!



ブルバックカー
(Canter)

5名様



ブルバックカー
(eCanter)

5名様



二所ノ関 寛さん
(元横綱・稀勢の里関)
サイン色紙

3名様



ステッカー
(SUPER GREAT)

5名様



ストージョ

5名様



エコバッグ

5名様



土屋圭市さん
サイン色紙

5名様

アンケート&応募方法

スマホ&PCから簡単にご回答いただけます



スマートフォンから



PCから

<https://forms.gle/SiodhkhSNU4Y6TXw8>



プレゼント応募も
同時にOK



回答&応募締切
**2025年
2月28日(金)**

※ご記入いただきました内容は「FUSO magazine」誌面充実のためにのみ利用させていただきます。ご本人の同意なく、個人情報を第三者に開示することはありません。個人情報に関するお取り扱いにつきましては、三菱ふそうトラック・バスのホームページをご覧ください。

その進化は、すべての人のために。

地球で暮らすすべての人々の生活が、環境が、時代が、変わりゆく今。

持続可能な社会を、次世代へと繋いでいくために。

スーパーグレートは、さらなる進化を遂げました。

働き方を変える、新たな快適性を。

環境に経営に、新たな効率性を。

安心も信頼も届ける、新たな安全性を。

暮らしを支える輸送を進化させることが、人と社会に次なる未来を導くと信じて。

社会をよりよく動かしていく進化を、さあすべての人のために。



新型 **SUPER GREAT** Debut!



SUPER GREAT
イメージ映像はこちら

トラック・バスのお問い合わせは、三菱ふそう販売店へ



三菱ふそう
公式アカウント



スマホのカメラでQRコードを読み込むだけ！

三菱ふそうトラック・バス株式会社

www.mitsubishi-fuso.com